

## KIDSREGLER Level 2 2022

<b>Regler for serveren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Spillet sættes i gang med underhåndsserv evt. underhåndskast af det hold, som har vundet bolden.</li><li>▪ Der serveres af den spiller, som står på position 1. Spilleren må stå i den afstand fra nettet, som spilleren magter</li></ul>
<b>Spilreglerne</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.</li><li>▪ Første berøring skal være et volleyslag til en medspiller</li><li>▪ Anden bolden gribes og spilles over nettet derfra, hvor bolden er grebet på en af følgende måder: Spilleren kaster bolden op til sig selv og smasher bolden over nettet* Baggerslagskast Fingerslagskast</li></ul> <p>*Ved smash må spilleren ikke hoppe, når bolden spilles over Spilleren må flytte sig hen til bolden ift. opkast</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der skal spilles to gange.</li><li>▪ Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning. Der roteres også efter serv</li><li>▪ Alle spillere må blokere. Der må ikke blokeres efter serv</li></ul>
<b>Bolden er tabt når</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Serveren ikke kommer over nettet eller ikke rammer banen</li><li>▪ Første berøringen ikke er et volleyslag eller spilles over nettet</li><li>▪ Anden berøringen ikke gribes</li><li>▪ Overspilningen spilles i nettet eller ikke rammer banen</li><li>▪ Kastene ikke udføres korrekt</li></ul>
<b>Regler for banestørrelsen og net</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.</li><li>▪ Nethøjden er 1,95 meter.</li><li>▪ Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt</li></ul>
<b>Spilletid og point</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Spilletiden afgøres på stævnedagen.</li><li>▪ Der spilles med running score</li></ul>

Find idéer til undervisningen på [www.uvolley.dk](http://www.uvolley.dk)