

KIDSREGLER Teen1/Level 3 2022

Regler for serveren	<ul style="list-style-type: none">▪ Spilleren på servepladsen server med underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter▪ Tredje serv i træk af samme spiller skal serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv▪ Der roteres efter tre server af samme spiller
Spilreglerne	<ul style="list-style-type: none">▪ Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen▪ Første berøring skal være et volleyballslag.▪ Anden berøring skal gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en "gribehævning"▪ Tredje berøring skal være et volleyballslag▪ Der skal spilles 3 gange.▪ Alle spillere på holdet må smashe og blokere▪ Der må ikke blokeres eller smashes direkte på modstanderens serv▪ Der roteres, når holdet har vundet serveretten
Regler for banestørrelsen og net	<ul style="list-style-type: none">▪ Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.▪ Nethøjden er 1,95 meter.▪ Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt
Spilletid og point	<ul style="list-style-type: none">▪ Spilletiden afgøres på stævnedagen.▪ Der spilles med running score

Find inspiration til undervisningen på www.uvolley.dk