

Kidsvolley FairPlay

Den gode idrætsoplevelse for alle

Et undervisningsmateriale om trivsel og
FairPlay i klassen



**Sådan skaber vi sammenhold
Hvad er klassens FairPlay regler?**



Sådan bruger I hæftet

Kære lærere

I får her et lille hæfte med små opgaver, som I kan snakke om i klassen inden stævnet.

Hæftet opfordrer til gode snakke i klassen om følelser, som eleverne kender, samt ting de har oplevet - tag snakken og oplev et endnu bedre sammenhold og forståelse for hinanden.

Når FairPlay reglerne er hængt op i klassen, kan I kort snakke lidt om stævnet.

Til stævnet bliver klassen delt ind i flere hold. Vi anbefaler, at I laver lige gode hold, som er kønsintegreret. Alle hold er med til at samle point til klassens fælles resultat, da der bliver kåret en klassevinder til stævnet.

Hvilke fordele er der ved at lave lige gode hold?

Sådan bruger I hæftet

Tips til undervisningen:

Brug hæftet til en fælles snak i klassen.

Vis hæftet på en projektor, så hele klassen nemt kan følge med (lad evt. elever fra 3.-4.-5. klasse arbejde i grupper med deres egne computere).

Arbejd jer igennem siderne.

Side 11-12-13 er især gode til en gruppesnak.

Print til sidst plakaten med klassens FairPlay regler og hæng den op i klassen.

Hvad er FairPlay ?

FairPlay betyder ærligt spil, og vi finder begrebet i sportens verden, men FairPlay kan også indgå i mange andre sammenhænge og kan få betydning for dig og dine klassekammerater.

FairPlay er også, hvordan vi behandler andre, hvordan vi får alle med i legen i skolegården, hvordan vi støtter hinanden, når vi har undervisning i klassen og meget mere.

I dette lille hæfte skal du være med til, sammen med dine kammerater, at finde ud af hvad klassens FairPlay regler skal være.

Tag en snak i klassen om de forskellige temaer og styrk klassens fællesskab.

Tænk højt!

**Hvad kommer du til at tænke på,
når du siger ordet FairPlay?**

Hvis du ikke lige kan komme på det, kan det
være, at din lærer har nogle ideer.

Kender du det - at have regler?

Du har lige spillet et spil med din mor, far og søskende, og du taber.

Hvordan har du det med at tabe?

Har du set eller kender du nogen, der er en dårlig taber?

Er det vigtigt at vinde i spil eller sport?

Hvorfor tror du, at nogen vil gøre alt for at vinde?

Kender du det - at have regler?

Har I nogle regler derhjemme? Det kan f.eks. være, at du skal sætte dine ting i opvaskemaskinen efter I har spist.

Eller på skolen? Det kan være, at I skal række hånden op, når I vil sige noget.

Er det vigtigt at have regler? Hvorfor? Hvorfor ikke?

Kender du nogle gode regler?

Kender du nogle dårlige regler?

Kender du det - at snyde?

Du kommer til at snyde i spil eller i din idræt - det kunne ske således: Du spiller fodbold og kommer til at score med hånden, men der er ingen, der ser det.

Er det så ok at snyde?

Du spiller ludo og tæller forkert med vilje uden din modstander ser det og slår hende/ham hjem.

Er det så ok at snyde?

Hvad kan der ske, hvis du ofte snyder?

Kender du det - at føle sig udenfor?

I leger/spiller ude i skolegården, og en af dine klassekammerater er ikke med, men står og kigger på.

Hvad gør du?

- Lader som ingenting
- Spørger om han/hun vil være med
- Siger at han/hun kan være med på dit hold
- Snakker med din lærer om det efter frikvarteret

Kender du til det at føle sig udenfor?

Kender du det - at føle fællesskab?

I er alle sammen forskellige i klassen, og nogle er du mere sammen med end andre, fordi I har samme interesser og går måske til sport sammen.

Har du eksempler på, at klassen har gjort noget sammen der styrker jeres fællesskab?

Hvad kan styrke klassens fællesskab?

Hvad vil du gøre?

I frikvarteret ser du en, der bliver slået.

Hvad gør du?

1. **Finder hurtigt gårdvagten.**
2. **Går hen og siger, at de skal stoppe.**
3. **Skynder dig væk. Skal ikke blandes ind i noget.**

Du skal med klassen til Kidsvolley FairPlay dagen, hvor I skal spille kampe mod andre klasser.

Du er ikke kommet på hold med din bedste klassekammerat.

Hvad gør du?

1. **Du bliver hjemme fra skole.**
2. **Du glæder dig til at spille og vise, hvad du kan og være med til at samle point til klassen.**
3. **Du tager med, selvom du ikke tror det bliver sjovt.**

Hele klassen er inviteret til fødselsdag hos en i klassen, som du aldrig er sammen med efter skole.

Hvad gør du?

1. **Glæder dig til fødselsdagen.**
2. **Tager ikke med.**
3. **Spørger din bedste kammerat, om I skal lave noget andet i stedet.**

Hvad vil du gøre?

<p>På Kidsvolley FairPlay dagen spiller du mod din bedste kammerat. Du ser han/hun snyder.</p> <p>Hvad gør du?</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Du siger, at han/hun skal stoppe.2. Du lader som ingenting.3. Dagen efter siger du til ham/hende, at det ikke var ok.
<p>Du sidder og spiller et spil med en af dine klassekammerater. Så kommer der en fra klassen og spørger, om hun må være med.</p> <p>Hvad siger du?</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Nej, vi spiller lige os to.2. Ja, det må du gerne, vi starter bare forfra.3. Ja, men må vi lige spille spillet færdigt, så kan du være med i næste omgang.
<p>Du driller din søster/bror, og du slår. Din mor bliver sur på din bror/søster, som får hele skylden.</p> <p>Hvad gør du?</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Griner og tænker, at det har han/hun godt af.2. Siger det var dig, der startede.3. Du har også prøvet at blive skældt ud uden grund, så det er ok.

Hvad vil du gøre?

<p>På Kidsvolley FairPlay dagen taber dit hold de to første kampe.</p> <p>Hvad gør du?</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Hepper på dine holdkammerater, og siger til dem, at de bare skal blive ved med at kæmpe.2. Du bliver sur og gider ikke spille de sidste kampe.3. Det betyder ikke noget for dig, det er sjovt alligevel.
<p>I løber om kap i idrætstimen. dit hold er lige ved at vinde, men så falder din holdkammerat lige inden målstregen, og I taber.</p> <p>Hvad gør du?</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Råber op og siger der skal løbes om.2. Hjælper din holdkammerat over målstregen.3. Gider ikke være med mere.
<p>På Kidsvolley FairPlay dagen skal I snakke om, hvordan man kan være en god holdkammerat.</p> <p>Hvad tænker du om det?</p>	<ol style="list-style-type: none">1 Hvorfor skal vi bruge tid på det?2 God ide, så kan det være, at vi spiller bedre.3 Det har jeg mange gode bud på.

Tænk højt!

Hvad kommer du nu til at tænke på, når du siger ordet FairPlay?

Klassens FairPlay regler

Sammenholdet i klassen bliver bedre, hvis I er fælles om noget og har aftaler om, hvordan I skal være overfor hinanden. I dette hæfte er I måske blevet klogere på, hvordan man kan være en god kammerat og respektere hinanden.

Prøv ud fra det, I har snakket om i hæftet, at lave klassens egne FairPlay regler.

[Link til plakat med klassens FairPlay Regler](#)

[Link til Kidsvolley skoleregler](#)