

ÅRETS IDRÆTSTÆVNE FOR SKOLER I HØJE TAASTRUP KOMMUNE

KOM OG KÆMP MOD DIN NABOSKOLE

DODGEBALL-STÆVNE FOR 6. KLASSER

Dodgeball minder på mange måder om høvdingebold bortset fra, at man spiller med 6 bolde i stedet for en. Det gør spillet mere dynamisk og taktisk, da spillerne ikke kan nøjes med at holde øje med en bold. Spillet sætter fairplay i fokus, da man selv skal gå ud, når man bliver ramt.

HVOR: Taastrup Idrætscenter, Parkvej 78, 2630 Taastrup

HVORNÅR: torsdag d. 9. november 2023 kl. 9 - 14
Alle skal møde kl. 8.30 til briefing og kickstart.

HOLD: der spilles 6 mod 6 og et hold består af 6-10 deltagere. Alle spiller i mixhold.

TILMELDING: skal ske senest d. 1. oktober 2023

Tilmelding sker gennem dette link: <https://skoleidraet.dk/kredse/koebenhavns-omegn/aktiviteter/dodgeballstaevne-hoeje-taastrup/>

Ved tilmelding bliver du bedt om at oplyse skole, klasse, antal hold, kontaktlærens navn, mailadresse og mobilnummer.

LÆRERNES ROLLE: alle deltagende lærere må være indstillet på at dømme og være ansvarlige for stævnets afvikling, dermed også for oprydning i hal og omklædningsrum

MEDBRING Indendørssko, tøj til at være aktiv i, drikkedunk og madpakke.

Dodgeballregler - helt enkelt:

1. En kamp består af to halvlege af 7 min. Hver halvleg består af så mange sæt som muligt. Et sæt vindes ved at eliminere alle modstandere eller have flest spillere på banen efter 2 min.
2. Ved kampstart placeres 5 bolde på midterlinjen med alle spillerne bag deres respektive baglinjer. De to bolde på holdets venstre side er deres dedikerede bolde, mens midterbolden må hentes af begge hold. En bold er ikke aktiv før den har passeret tilbage over baglinjen.
3. Hvis du bliver ramt af en bold, er du ude.
4. Griber en modstander din bold, er du ude, mens modstanderne får en spiller tilbage på banen.
5. Man må gerne parere en modstanders kast med sin egen bold.
6. Overtræder du midterlinjen eller sidelinjerne, er du ude.
7. Når man er ude af spillet forlader man banen med hænderne over hovedet.

Du kan finde en uddybning af reglerne via tilmeldingslinket og kan finde undervisningsmateriale til dodgeball her: [Dodgeball.pdf - Google Drev](#)