

Hvad tager I med fra dagens workshop til egen praksis?

- Cases var en god ide.
- Tydelighed i, hvilket tema der blev arbejdet med og hvordan man kan inddrage temaer.
- Udfordre eleverne og snak med dem om deres oplevelser af praksis.
- Stationer med blandet fysisk aktivitet og refleksion.
- Tema kan være vekslende for aktiviteter i undervisningen.
- Progression.
- Fokus på at tema er styrende.
- Grænser – god måde at anskue temaet på.
- Inddragelse af dilemmakort.
- Igangsætning, overvejelser herom (Struktur).
- Strukturer forløb med udgangspunkt i tema i stedet for altid aktivitet/indhold.
- At man kan strukturere undervisningen så både de praktiske og reflekterede dele af faget kommer i spil.
- Godt med fokus på temaet (eks. Grænser) frem for aktiviteten.

Forslag til undervisningsforløb

<p>Tema: Idræt og samarbejde - Hvordan gør vi hinanden bedre.</p> <p>Indhold: Bold og boldbasis</p> <p>Aktivitet:</p>
<p>Tema: Kultur – Nyt og gammelt / En for holdet</p> <p>Indhold: Boldbasis eller kropsbasis</p> <p>Aktivitet: Basketball, Ultimate, Parkour, Tennis, Fodbold</p>
<p>Tema: Streetkultur</p> <p>Indhold: Boldspil – Dans og udtryk - Redskabsaktivitet</p> <p>Aktivitet: Parkour, Panna, streetdance Undersøg streetkulturen. Stationer med de forskellige "sportsgrene"</p>
<p>Tema: Idræt og kultur Sundhed. Hvor vokser ud op? Hvilket sportsgrene er du vokset op med?</p> <p>Indhold:</p> <p>Aktivitet:</p>
<p>Tema: Idræt og leg Er sportsgrenene anderledes når vi gør det for sjov end alvor?</p> <p>Indhold:</p> <p>Aktivitet:</p>
<p>Tema: Grænser/Kroppen i samspil</p> <p>Indhold: Redskabsaktivitet</p> <p>Aktivitet:</p>

Tema: Samarbejde

Indhold: Boldbasis

Aktivitet: Boldlege og stafetter

Tema: Respekt/tillid

Indhold: Løb, spring og kast

Aktivitet:

Tema: Identitet - kropsidealer

Indhold: Fysisk træning – Dans og udtryk

Aktivitet: Crossfitness, alm. Fitness, girly hiphop, ballet

Tema: Fællesskab – sammen er vi stærkere

Indhold: Boldbasis - Kropsbasis

Aktivitet: Kaospil, akrobatik, fortællinger med kroppen.

Tema: Samarbejde

Indhold: Kropsbasis

Aktivitet: Øvelser som involverer at man skal gøre det med en anden for at lave øvelserne. F.eks. løfte en for at nå noget.