

## KIDSREGLER Level 2 2024

### Regler for serveren

1. Spillet sættes i gang med underhåndsserv af en spiller fra en vilkårlig position på banen. Der trækkes lod om bolden ved kampstart.
2. Der serveres af den spiller, der er tættest på bolden. Spilleren skal stå i den afstand fra nettet, som spilleren magter.

### Spilreglerne

1. Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.
2. Bolden sættes i gang med en serv. Dernæst er spilrytmen:
  - a. Første berøring skal være et volleyslag til en medspiller
  - b. Anden bolden gribes og spilles over nettet, derfra hvor bolden er grebet på en af følgende måder:
    - i. Spilleren kaster bolden op til sig selv og smasher bolden over nettet\*
    - ii. Kaster bolden over nettet med
      1. Baggerslagskast
      2. Fingerslagskast
- \*Ved smash må spilleren ikke hoppe, når bolden spilles over. Spilleren må flytte sig hen til bolden ift. opkastet.
3. Der skal spilles 2 gang
4. Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning. Der roteres også efter serv.
5. Alle spillere må blokere. Der må ikke blokeres efter serv.
6. Bolden er tabt når:
  - a. Serven ikke kommer over nettet eller ikke rammer banen
  - b. Første berøringen ikke er et volleyballslag eller spilles over nettet
  - c. Anden berøringen ikke gribes
  - d. Overspilningen (kast eller slag) spilles i nettet eller ikke rammer banen
  - e. Kastene ikke udføres korrekt

### Regler for banestørrelsen og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.
2. Nethøjden er 1,95 meter.
3. Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt

### Spilletid og point

1. Spilletiden afgøres på stævnedagen.
2. Der spilles med running score

Find inspiration til undervisningen på

<https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-egget-skolestaevne/>