

Handleplan for skolens arbejde med bevægelse


Baggrund:




Handleplanen kan oversætte skolens bevægelsesprincip til konkrete handlinger og initiativer, som skolen og dens medarbejdere kan arbejde ud fra i dagligdagen. Den er med til at gøre skolens indsatser mere overskuelige og synlige og kan dermed skabe et overblik over bevægelsesindsatser og initiativer på de enkelte årgange. Handleplanen udformes af en gruppe af skolens medarbejdere (f.eks. bevægelsesvejleder) i tæt samarbejde med ledelsen. Handleplanen er et godt og konkret værktøj for skolebestyrelsen, når der skal føres tilsyn med bevægelsesprincippet.




Handleplanen her skal ses som inspiration til skolen og tager afsæt i skolens forskellige arenaer, hvor den enkelte skole kan tilpasse efter egne behov og ønsker.



Arena	Beskrivelse af målet, konkrete tiltag samt ønsker til forbedringer.
-------	---

<p>Undervisning</p> 	<p>Målet er, at bevægelse anvendes som redskab til at skabe variation, motivation, fællesskab og læring i undervisningen.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anvender bevægelsesjulekalendere i december måned på alle årgange.• Har i hver klasse en kasse med forskellige rekvisitter (bolde, terninger osv.), som kan understøtte såvel undervisere som elever.• Har bevægelsesvejlederen til at bidrage med bevægelse på hvert personalemøde.• Har bevægelse integreret i undervisningen som et fast punkt på møder. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Uddanne bevægelsesvejleder(e), som kan gennemføre co-teaching og sparring på udvalgte årgange.• Oplyse forældre på forældremøder omkring betydningen af bevægelse.• Inddrage elevrådet for at sikre øget indsigt i klassernes ønsker og behov.• Udvikle materiale med henvisninger til forskellige hjemmesider som inspirationsmateriale til lærerne.
--	---

<p>Frikvarter</p> 	<p>Målet er, at eleverne har mulighed for fysisk aktive frikvarterer, og at alle elever inkluderes.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har Legepatruljen for skolens indskolings elever. • Har skærmfrie pauser. • Har inspirerende udendørs miljøer på skolen, som giver mulighed for bevægelse blandt alle aldersgrupper – også ungemiljøet. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimere udearealerne for ungemiljøet. • Tilbyde åben hal. • Indføre udefrikvarter for alle. • Etablere rekvisitkasser omkring sandkasse, skolegård og sportsplads med elevinvolvering.
<p>Temadage og -uger</p> 	<p>Målet er, at eleverne oplever glæden ved bevægelse og udvikler kropslige, sociale og personlige kompetencer. Dertil kan dagene være med til at skabe en fællesskabsfølelse på tværs af klasser og årgange.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skaber fællesskabsfremmende aktiviteter med blik for bevægelse. • Deltager årligt i Skolernes Motionsdag. • Deltager i forskellige events som Alle Børn Cykler. • Deltager i Dansk Skoleidræts volleystævne med 9. årgang. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltage i fælleskommunale initiativer omkring idræt og bevægelse. • Skabe nye samarbejdsaftaler med lokale idrætsforeninger. • Lave flere dage, hvor elever er på tværs af årgange og klasser.
<p>Elever</p> 	<p>Målet er, at eleverne får mere bevægelse i deres hverdag for herigennem at styrke dels deres sundhed, læring og trivsel og dels deres bevægelsesglæde og klassefællesskab.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har bevægelse som fast årligt punkt til et elevrådsmøde. • Har teamet omkring idræt til at involvere deres elever i at være aktører på bevægelse for alle. • Har junioridrætsledere, som laver aktiviteter i skolen og SFO. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sørge for årligt at uddanne nye elever til Legepatruljen. • Gøre en af vores morgensamlinger til en aktiv pause, hvor der skal laves fælles bevægelse for alle deltagende klasser. • Sørge for løbende at inspirere det pædagogiske personale ift. bevægelse som et middel til bedre klassefællesskab • Opfordre til aktiv transport til/fra skole.

<p>SFO</p> 	<p>Målet er, at eleverne i SFO har mulighed for at være fysisk aktive sammen med andre.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har pædagoger til at tilbyde fysiske aktiviteter hver dag i SFO. • Alle mobiltelefoner i elevernes tasker. • Har udendørs miljøer på skolen, som giver mulighed for bevægelse. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimere udearealerne, så eleverne kan udforske og eksperimentere med deres kroppe. • Tilbyde mere haltid, når det er dårligt vejr
<p>FORÆLDRE</p> 	<p>Målet er, at forældre har indsigt i vigtigheden af bevægelse i hverdagen gennem kendskab til det brede sundhedsbegreb med udgangspunkt i fysisk, mental og social sundhed.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har vigtigheden af bevægelse med som fast punkt på årets forældremøde, gerne understøttet af bevægelse på selve mødet. • Mobilfri skoledag. • Opfordrer til aktiv transport. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blive bedre til at forventningsafstemme med forældrene omkring bevægelse i hverdagen. • Blive bedre til at oplyse omkring konkrete tiltag.
<p>AKTIV TRANSPORT</p> 	<p>Målet er, at så mange elever som muligt benytter aktiv transport dagligt.</p> <p>Det gør vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har cykler og cykelhelme på skolen, som elever kan låne i forbindelse med transport i skoletiden. • Afholder 3x1 times cykelskole for alle 2. klasser i efteråret. • Opfordrer til, at alle børn cykler. • Prioriterer at gå eller cykle til og fra aktiviteter/arrangementer udenfor skolens matrikel, i det omfang det logistisk og tidsmæssigt kan lade sig gøre. <p>Det vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere en skolepatrulje, som kan skabe tryghed. • Deltage i cykelevent fra lokale foreninger og andre cyklekampagner.

