

REGLER til KIDSVOLLEY Level 1 - 2024

Regler for serven	<ol style="list-style-type: none">1. Spillet sættes i gang med underhåndskast eller underhåndsserv af en spiller fra vilkårlig position på banen.2. Der serves af den spiller, som har bolden.
Spilreglerne	<ol style="list-style-type: none">1. Der er 3 - 6 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.2. Bolden skal gribes.3. Bolden skal kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet. Spilleren må ikke gå med bolden.4. Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.5. Bolden er tabt når: Bolden ikke gribes, kastes i nettet eller kastes ud af banen samt ved fejlserv.6. Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen. I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.7. Tre bolde grebet i træk betyder, at én spiller befries og atter må komme ind på banen.
En spiller "dør"	<ol style="list-style-type: none">a. Når bolden kastes ud af banen eller kastes i nettet – også ved serv.<ol style="list-style-type: none">a. Bolden må gerne berøre nettet på vej over nettet.b. Når bolden ikke gribes og rammer banen. Dvs. når bolden rammer gulvet, så dør den spiller, der skulle have grebet bolden.c. Bliver en spiller ramt af bolden eller taber bolden, og en anden spiller griber den, er der ingen døde spillere.
Befrier	<ol style="list-style-type: none">a. En spiller befries, når holdet har grebet bolden tre gange i træk. Det betyder, at hvis man er nået til at tælle to gribere, og en spiller fra eget hold dør, starter man forfra med at tælle.b. En befriet spiller må træde ind på banen i det øjeblik, bolden er grebet.

Der vindes point	1. Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom.
Regler for banestørrelsen og net	<ol style="list-style-type: none">1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.2. Nethøjden er 1,95 meter.3. Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.
Spilletid	Spilletiden afgøres på stævnedagen.
Udskiftningsspillere	Er man mere end 4 spillere på et hold, placerer de ekstra spillere sig ved netstolpen og kommer på banen som den første, når holdet har befriet en spiller. Der må dog højst være 4 spillere på banen ad gangen.
	Find inspiration til undervisningen på https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-eget-skolestaevne/