

KIDSREGLER Level 3 2024

Regler for serveren	<ol style="list-style-type: none">1. Spilleren på servepladsen server med underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter.2. Tredje serv i træk af samme spiller skal serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv – skal foretages bag baglinjen.3. Der roteres efter tre server af samme spiller.
Spilreglerne	<ol style="list-style-type: none">1. Første berøring skal være et volleyballslag.2. Anden berøring skal gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en "kastehævning".3. Anden berøring spillet med et almindeligt volleyslag er en fejl.4. Tredje berøring skal være et volleyballslag.5. Der skal spilles 3 gange.6. Alle spillere på holdet må smashe og blokere.7. Skærm er ikke tilladt8. Der må ikke blokeres på serveren
Opstilling og udskiftning	<ol style="list-style-type: none">1. På et hold må der være 3-5 spillere, hvoraf maksimalt 4 må være inde på banen.2. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i en rombeform3. Der skiftes ind efter tur.
Regler for banestørrelsen og net	<ol style="list-style-type: none">1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.2. Nethøjden er 1,95 meter.3. Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt.
Spilletid og point	<ol style="list-style-type: none">1. Spilletiden afgøres på stævnedagen.2. Der spilles med running score.
	Find inspiration til undervisningen på https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-eget-skolestaevne/