

| ARTIKEL | TEMA | FORSLAG TIL UNDERTEMA | KORT TEKSTBESKRIVELSE | NORMAL-SIDER |
|---|------------------|--|--|--|
| <p>Det man gør hver dag kan man blive ved med. Udspil 2020 s. 6-10</p> <p>http://www.e-pages.dk/dgi/1354/html5/</p> | Idræt og sundhed | <p>Krop og sind</p> <p>Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)</p> | <p>Artiklen handler om 89 årige Paula, der er idrætsinstruktør.</p> <p>Teksten kan få eleverne til at reflektere over hvordan det kan være at hun som 89 årig fortsat har lyst til at være aktiv.</p> | 6,8 (artiklen kan deles i to) |
| <p>Vi skal værne om at lave fejl Udspil 2, 2020, s. 16-17</p> <p>http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/</p> | Idræt og kultur | <p>Sammen er vi stærke</p> <p>Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)</p> | <p>Teksten har fokus på en volleyballtræner, der i træningen ofte italesætter at man er sammen for at udvikle sig. Der kan rettet opmærksomhed mod det læringsfællesskab man er en del af i idrætsundervisningen og også mod prøven i idræt, som træneren også kritiserer lidt, fordi der ikke er plads til at lave fejl.</p> | 4,6 |
| <p>Byd fejlene velkommen Udspil 2, 2020, s. 18-19</p> <p>http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/</p> | Idræt og kultur | <p>Sammen er vi stærke</p> <p>Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)</p> | <p>Temaet "Det er ok at fejle" består af flere kortere artikel om fejlfindingskultur mm.</p> | 4,0 |
| <p>Overfør idrættens fejkultur til skolen Udspil 2, 2020, s. 20</p> <p>http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/</p> | Idræt og kultur | <p>Sammen er vi stærke</p> <p>Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)</p> | <p>Interview med ekspert, forsker, Søren Østergaard om, hvordan man kan skabe en god læringskultur ved at fejle.</p> <p>Desuden provokerer Søren Østergaard også de unge og kalder dem den kedeligste generation nogensinde fordi de ikke tør at lave fejl.</p> | 2,4 |
| <p>Efter ubehaget venter glæden Udspil 2, 2020, s. 21</p> <p>http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/</p> | Idræt og kultur | <p>Sammen er vi stærke</p> <p>Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed)</p> | <p>Interview med ekspert, mentaltræner Christian Engell om hvilken betydning ubehaget har for at nå til det næste udviklingsniveau.</p> <p>https://www.dgi.dk/artikler/mentaltraener-saadan-goer-du-plads-til-fejl-paa-holdet</p> | 3,1 (Artiklen indeholder 5 links til andre relevante artikler) |

| ARTIKEL | TEMA | UNDERTEMAER | KORT TEKSTBESKRIVELSE | NORMAL-SIDER |
|--|---|--|---|--|
| Et fly styrter ikke ned selvom det afviger fra kursen http://www.e-pages.dk/dgi/1376/html5/ | Idræt og kultur | | Forsker, Svend Aage Sørensen vil have eliteatleter til at tænke som piloter. | 4,0 |
| Lad glæden flyde ovenpå http://www.e-pages.dk/dgi/2146265480/html5/ | Idræt og identitet Idræt og kultur | Min idrætsidentitet Jagten på den gode energi | Temanummer om bevægelsesglæde | 16,3 (Artiklen indeholder 4 artikler, der kan bruges hver for sig) |
| Foreningsliv kan ikke købes med et girokort Udspil nr 6, 2020 s. 36 – 39 http://www.e-pages.dk/dgi/1413/html5/ | Idræt og samfund | Spark foreningen ind i idrætsundervisningen | Artikel om Ry fodbold, hvor medlemmerne SKAL levere arbejdstimer i klubben. <ul style="list-style-type: none"> • Er det en god idé at man SKAL levere arbejdstimer i en klub? • Hvordan ser din "optimale" idrætsklub ud? | 6,8 |
| Fodbold -en vej ud af slummen Udspil, DGI nr. 4 2010 | Idræt og kultur | Fra drøm til virkelighed Øvelse gør mester | Artiklen handler om hvordan man bruger fodbolden til at skabe drømme og holde sig fra kriminalitet i Sydafrika. | 12,7 (Artiklen kan deles i 3 mindre artikler) |
| Hasard med helbredet Udspil DGI nr. 6 2010 | Idræt og sundhed | Livsstil Grænser | Artiklen handler om unge, styrketræning og doping – og hvilke konsekvenser det kan have. | 8,8 (artiklen kan opdeles i to) |
| Fodboldpiger får power sammen | Idræt og identitet Idræt og samfund | Min idrætsidentitet Sammen er vi stærke | Artiklen handler om piger, der er glade for at mødes og spille fodbold med fokus på at træne og have det sjovt. | 1,9 |
| Idræt giver sunde knubs Udspil DGI nr.3 2012 | Idræt og Samfund, Idræt og sundhed, Idræt og kultur | Krop og sind Din krop..., dit liv! | Artiklen handler om at forældre pakker deres børn ind i vat, hvilket faktisk gør dem mere sårbare, og idrætten er med til at give nogle sunde knubs. | 9,9 (Artiklen indeholder 5 mindre artikler) |

| ARTIKEL | TEMA | UNDERTEMAER | KORT TEKSTBESKRIVELSE | NORMAL-SIDER |
|---|---|--|--|--|
| Idræt, kultur og sundhed | Idræt og sundhed Idræt og kultur/samfund | Fællesskab | Teksten handler om sammenhængen mellem unges idrætsvaner og deres mentale og fysiske trivsel. Den er skrevet til udskolingselever. | 2,7 |
| Idræt og aktivitetsudvikling | Idræt og samfund Idræt og identitet | Aktivitetsudvikling Kreativitet og samarbejde | Teksten handler om at være og tænke kreativt, og hvordan man kan arbejde med aktivitetsudvikling i idrætsfaget og i andre sammenhænge. Den er skrevet til udskolingselever. | 2,4 |
| Gymnastikforeningen klatrer i træer Udspil, DGI Magasinet nr. 6 2012, s. 10-11 http://www.e-pages.dk/dgi/652/ | Idræt og sundhed Idræt og identitet | Kroppen i naturen Grænser | Artiklen passer til indholdsområdet "Natur og udeliv" og handler om en gymnastikforening, der er trukket ud i naturen for i bogstaveligste forstand at klatre i træer. | 2,6 |
| Idrætsforeninger kan bryde den sociale arv Udspil, DGI Magasinet nr. 9 2011, s. 30-31 http://www.e-pages.dk/dgi/536/ | Idræt og samfund Idræt og kultur | Idræt og samarbejde Idræt og udvikling | Artiklen handler om at idrætsforeninger skal være mere åbne, hvis børn med anden baggrund og børn af ufaglærte skal blive mere aktive. | 3,7 |
| Matchfixing Politiken 11/10 -2014 | Idræt og samfund, Idræt og kultur | Fairplay Grænser | Artiklen handler om gambling i dansk fodbold. | 5,5 |
| Livsstil med passion Udspil nr. 6 2013 http://www.e-pages.dk/dgi/817/ | Idræt og kultur | Grænser Udvikling | Artiklen handler om streetaktiviteter, mange streetaktiviteter der samler ungdommen. | 6,9 (Kan deles i to mindre opgivelser) |
| Fra subkultur til mainstream Udspil nr. 6 2013 http://www.e-pages.dk/dgi/817/ | Idræt og kultur | Grænser Udvikling | Artiklerne handler om streetaktiviteter, mange streetaktiviteter der samler ungdommen. | 3,8 |
| Fodbold er sjovere end løb Videnskab.dk 3/10 -2008 | Idræt og samfund Idræt og sundhed | Idræt og sammenhold Roller | Artiklen handler om at det er nemmere at fastholde lysten til motion, når det man er i holdidræt, fremfor de mere individuelle sportsgrene | 3,7 |

| ARTIKEL | TEMA | UNDERTEMAER | KORT TEKSTBESKRIVELSE | NORMAL-SIDER |
|---|---|---|---|--|
| Lær jeres børn at konfrontere deres frygt http://www.skoleborn.dk/dec_2013/11-portr%C3%A6t--b.s.-christiansen.html | Idræt og samfund, Idræt og identitet, Idræt og samarbejde | Grænser | Artiklen handler om at lære at tackle udfordringer og flytte sine grænser. | 5,3 |
| Vi springer ud i ekstremsport som aldrig før Berlingske 11/5 2021 https://www.berlingske.dk/det-sunde-liv/vi-springer-ud-i-ekstremsport-som-aldrig-foer | Idræt og samfund, Idræt og kultur, Idræt og identitet | Puls Livsstil | Artiklen handler om at flere og flere dyrker ekstreme sportsgrene. | 4,3 |
| Den funktionelle krop – hvad er det? | Idræt og identitet, idræt og samfund | Livsstil | Samfundets udvikling har påvirket, hvad mennesket skal bruge kroppen til. | |
| Hvad er sundhed? Dansk Skoleidræt https://skoleidraet.dk/media/6351074/hvad-er-sundhed-elevtekst.pdf?gotopage=16 | Idræt og sundhed Idræt og samfund | Livsstil | Artiklen introducerer mental, fysisk og psykisk sundhed samt det brede positive sundhedsbegreb | 5,4 |
| Når sundhed bliver sygt. Idræt i skolen nr. 1 2019 561 (epaper.dk) | Idræt og sundhed | Livsstil Din krop..., dit liv! | Artiklen handler om motionsafhængighed. | 4,6 |
| Giver dine omgivelser lyst til bevægelse Idræt i skolen nr. 3 2019 563 (epaper.dk) | Idræt og sundhed, Idræt og samfund | Spark foreningen ind. Kroppen og samfundet | Artiklen handler om sundhed og de muligheder for lyst til bevægelse, som omgivelserne tilbyder. | 2,8 |
| Lille spejl på væggen der... Idræt i skolen nr. 2 2017 Lille spejl på væggen der | Idræt og sundhed, Idræt og identitet, Idræt og samfund | Krop og sind Livsstil | Artiklen handler om kropsidealer og forventninger | 5,4 (Kan deles i to mindre opgivelser) |

| ARTIKEL | TEMA | UNDERTEMAER | KORT TEKSTBESKRIVELSE | NORMAL-SIDER |
|---|-----------------------------------|---|---|---|
| Hemmeligheden bag at blive verdens bedste? Roger Federer spiller tennis fra stilheden. Zetland - Anders Haahr Rasmussen- 2/7-2017 https://www.zetland.dk/historie/sO9kPP1w-a8xWgyD6-e7717 | Idræt og samfund | Krop og sind | Artiklen handler om rivaliseringen mellem Federer og Nadal. Den psykologiske historik mellem dem, og det mentale spil. Hvordan bliver man verdens bedste? | 3,75 |
| Unge presser hinanden til motion på sociale medier https://www.dr.dk/levnu/krop/unge-presser-hinanden-til-motion-paa-sociale-medier , DR 22/9 af Thomas Helsborg | Idræt og sundhed, Idræt og kultur | Krop og medier Skønhed kommer indefra | Artiklen handler om unge og det pres de sociale medier skaber i forhold til jagten på den perfekte krop, | 1,5 |
| Idrættens værdier - "I fairplayens navn" , Idræt i skolen nr. 3 2016 46 (epaper.dk) | Idræt og kultur | Fairplay Tab og vind med samme sind | Artiklen handler om fairplay i idrættens verden. | 5,2 (Kan deles i to mindre opgivelser) |
| Idrætskultur - "Street, håndbold eller håndvægte?" 49 (epaper.dk) , Idræt i skolen nr. 1 2017 | Idræt og kultur | Udvikling Livsstil | Artiklen handler om, hvordan vores motionsvaner ændrer sig i takt med samfundets ændringer. | 4,3 |
| Sådan gør du plads til fejl på holdet. https://www.dgi.dk/artikler/mentaltraener-saadan-goer-du-plads-til-fejl-paa-holdet | Idræt og kultur | Sammen er vi stærke Hvordan får vi alle med? (Den sociale sundhed) | Mentaltræner Christian Engells giver råd til hvordan man kan skabe et sundt miljø på holdet med fokus på glæde og udvikling | 3,1(Indeholder links til 5 andre relevante artikler om fejkultur) |