

TEENREGLER Teen 1 2024

Regler for serveren	<ol style="list-style-type: none">1. Der serveres bag baglinjen på alle server. Serveren må bruge hele banens bredde.2. Valgfri serv.3. Der roteres efter tre server af samme spiller.
Opstilling og udskiftning	<ol style="list-style-type: none">1. På et hold må der være 3-5 spillere, hvoraf maximalt 4 må være inde på banen. (Dette er en ændring fra de officielle regler)2. Der er valgfri opstilling, men spillerne skal overholde serverækkefølgen.
Spilreglerne	<ol style="list-style-type: none">1. Der skal spilles 3 gange.2. Første berøring skal være et volleyballslag.3. Anden berøring må gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en "gribe/kaste hævning." Tredje berøring skal være et volleyballslag.4. Hvis anden berøringen spilles med et volleyballslag, skal der også spilles tre gange, og tredje berøring er et volleyballslag.
Regler for banestørrelsen og net	<ol style="list-style-type: none">1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.2. Nethøjden er 2,05 meter.3. Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt.
Spilletid og point	<ol style="list-style-type: none">1. Spilletiden afgøres på stævnedagen.2. Der spilles med running score.
Yderligere information	<p>https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-eget-skolestaevne/</p>