

Oversigtstabel

Resultater for at opnå mindst:		300 point	600 point	900 point	1.200 point	1.500 point
LØB						
60 m	Drenge	12,37 s.	10,19 s.	9,10 s.	8,40 s.	7,90 s.
	Piger	12,53 s.	10,39 s.	9,31 s.	8,62 s.	8,11 s.
80 m	Drenge	15,25 s.	12,75 s.	11,48 s.	10,90 s.	10,06 s.
	Piger	15,83 s.	13,29 s.	12,00 s.	11,16 s.	10,55 s.
100 m	Drenge	19,45 s.	16,32 s.	14,73 s.	13,70 s.	12,95 s.
	Piger	19,98 s.	16,91 s.	15,33 s.	14,30 s.	13,55 s.
400 m	Drenge	1,43 min.	1,22 min.	1,12 min.	1,06 min.	1,01 min.
	Piger	1,53 min.	1,33 min.	1,22 min.	1,16 min.	1,11 min.
800 m	Drenge	3,41 min.	3,01 min.	2,40 min.	2,27 min.	2,18 min.
	Piger	4,03 min.	3,19 min.	2,57 min.	2,43 min.	2,33 min.
1.500 m	Drenge	7,14 min.	6,01 min.	5,24 min.	5,01 min.	4,43 min.
	Piger	7,37 min.	6,25 min.	5,49 min.	5,25 min.	5,07 min.
3.000 m	Drenge	17,03 min.	14,08 min.	12,40 min.	11,44 min.	11,02 min.
	Piger	19,11 min.	15,46 min.	14,04 min.	12,58 min.	12,10 min.
4 x 100 m	Drenge	1,09 min.	0,58 min.	0,52 min.	0,49 min.	0,46 min.
	Piger	1,12 min.	1,02 min.	0,56 min.	0,53 min.	0,50 min.
SPRING						
Længdespring	Drenge	2,77 m	3,70 m	4,39 m	4,95 m	5,44 m
	Piger	2,48 m	3,29 m	3,89 m	4,37 m	4,79 m
Højdespring	Drenge	0,88 m	1,14 m	1,33 m	1,47 m	1,60 m
	Piger	0,81 m	1,05 m	1,22 m	1,36 m	1,47 m
Trespring	Drenge	5,76 m	7,72 m	9,17 m	10,36 m	11,39 m
	Piger	5,26 m	6,98 m	8,24 m	9,26 m	10,15 m
KAST						
Boldkast, 145 g	Piger	14,70 m	27,13 m	38,85 m	46,40 m	61,07 m
Boldkast, 250 g	Drenge	20,37 m	34,18 m	46,26 m	57,35 m	67,74 m
Kuglestød, 2 kg	Piger	3,66 m	6,12 m	8,27 m	10,23 m	12,07 m
Kuglestød, 3 kg	Drenge	4,91 m	7,07 m	8,75 m	10,18 m	11,45 m
	Piger	2,46 m	4,49 m	6,39 m	8,21 m	9,97 m
Kuglestød, 4 kg	Drenge	3,16 m	5,41 m	7,41 m	9,26 m	11,01 m
Spydkast, 400 g	Drenge	11,35 m	19,74 m	27,31 m	34,38 m	41,10 m
	Piger	9,53 m	16,32 m	22,35 m	27,94 m	33,21 m
Spydkast, 600 g	Drenge	5,77 m	13,18 m	21,36 m	30,08 m	39,24 m
Diskoskast, 1 kg	Drenge	9,52 m	17,50 m	24,97 m	32,14 m	39,10 m
	Piger	6,78 m	12,08 m	16,94 m	21,53 m	25,93 m
Diskoskast, 1,5 kg	Drenge	7,23 m	13,66 m	19,81 m	25,80 m	31,66 m
ATLETIKMÆRKER						
	Bronze 1.800 point	Sølv 3.000 point	Sølv m. emal. 4.200 point	Guld 5.400 point	Guld m. emal. 6.600 point	Guldfakkel 7.800 point

Elitediplom opnås ved 1.500 point i én disciplin.

Diplomer købes på www.skoleidraet.dk/webshop/atletik