



## **PROCESFORLØB**

Analyse og udviklingsværktøjer  
til bevægelsesindsatser

## Procesforløb - skab kultur for bevægelse

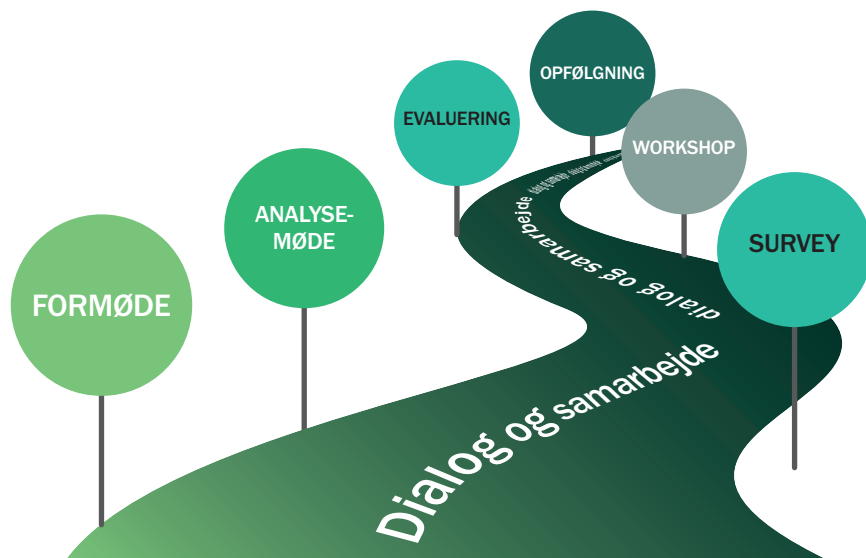
Det er dokumenteret, at fysisk aktivitet i skoledagen har en række gavnlige effekter for elevernes læring og trivsel. Dansk Skoleidræts erfaringer og undersøgelser viser, at mange skoler arbejder ihærdigt med bevægelse, men også at indsatsen ofte er båret af ildsjæle og ikke er en del af skolens profil og kultur. For at imødekomme den udfordring har Dansk Skoleidræt udviklet et særligt tilbud til skoler og kommuner, der med udgangspunkt i den enkelte skoles eller kommunes behov hjælper med at få udviklet og forankret god, meningsfuld bevægelse.

## Hvad?

Et procesforløb er en kontinuerlig, kvalitativ indsats for bevægelse på en skole. I procesforløbet skaber vi i fællesskab med skolen en struktur og et koordineret sprog, der danner fundamentet for en lokalt forankret bevægelseskultur.

Forløbet tager udgangspunkt i data om skolen, som indhentes i en forundersøgelse. Med udgangspunkt i undersøgelsen analyserer vi i samarbejde med skolen potentialer for, hvordan bevægelse kan bidrage til at skabe en varieret skoledag med øget læring, trivsel, sundhed og motivation.

På et formøde forventningsafstemmer vi og sammen aftales det fremadrettede samarbejde og forløb. Derefter består procesforløbet af en række workshops for lærere og pædagoger. Procesforløbet afsluttes med, at skolen får en handleplan og konkrete principper for det fremadrettede arbejde med bevægelse. Efter en aftalt periode laver Dansk Skoleidræts konsulenter en statusanalyse. Herefter vil der på et opfølgingsbesøg være fokus på, hvordan skolen fastholder fokus og får skabt en bæredygtig kultur for bevægelse. Dette gøres for at understøtte en praksisændring og for at sikre det fortsatte arbejde med bevægelse.



## Hvorfor?

Procesforløbets primære formål er, at skolen udvikler en langsigtet og bæredygtig retning og kultur for hvordan bevægelse kan understøtte elevernes trivsel, læring og motivation i skolen.

### Et procesforløb:

- > En lokal løsning
- > Udvikler i fællesskab med skolens ledelse og pædagogiske personale et stærkt udgangspunkt og en handlingsplan for skolens fremtidige arbejde med og forankring af bevægelsesindsatser.
- > Skaber et koordineret sprog for bevægelse blandt medarbejderne på skolen.
- > Konkretiserer og nuancerer mulige bevægelsesindsatser på skolen.
- > Kvalificerer fremtidige bevægelsesindsatser på skolen
- > Understøtter, at den daglige bevægelse rummer kvalitet ved at skabe grundlag for faglige refleksioner og dialog om bevægelse blandt skolens ledelse, lærere og pædagoger.





## Eksempel på et procesforløb

Alle forløb tilrettelægges individuelt ud fra lokale data og behov, og vil derfor kunne variere i forhold til forløbets varighed, fokus og opbygning.

### Forventningsafstemning

Opstartsmøde med ledelse/kontaktperson/bevægelsesansvarlig. Forventningsafstemning af processens formål, rammer og indhold.

### Analyse, præsentation og anbefalinger

Survey udsendes (fx til pædagogisk personale, ledelse, elever, forældre). Med afsæt i surveyen udformes kort-lægning af skolens udfordringer, og en række anbefalinger præsenteres. Der laves aftaler om datoer for workshops og evalueringssmøde

### Workshop 1 Hvad er bevægelse?

- > Forventningsafstemning og kompetenceafdækning.
- > Viden om bevægelse.
- > Præsentation af bevægelses kategorier og deres pædagogiske potentiale.
- > Aktivitetsudvikling som didaktisk værktøj.
- > Fælles og nuanceret sprog.

### Workshop 2 Udvikling af fælles bevægelseskartotek

- > Gøre bevægelse enkelt, konkret og overskueligt at gå til.
- > Udvalgte bevægelsesmodeller skitseres, og aktiviteter afprøves.
- > Erfaringsudveksling og dialog.

### Workshop 3 Elevinvolvering i bevægelsen

- > Dialog og fælles sprog om bevægelse mellem lærere/ pædagoger og elever.
- > Elever som igangsættere.

### Evaluering, opsamling og handleplan

- > Hvad gør vi nu, som vi ikke gjorde før?
- > Hvilke redskaber/modeller giver mest mening i vores daglige virke, og hvordan anvender vi dem?
- > Fremadrettede tiltag som sikrer den ønskede bevægelseskultur
- > Udarbejdelse af handleplan og principper.

### Statusanalyse og opfølgingsbesøg

- > Hvordan går det med bevægelse på skolen?
- > Skaber skolens struktur kultur?
- > Hvordan fastholder vi fokus?



## Det siger andre om procesforløb

*Allerede fra første møde med konsulenterne oplevede jeg, at der var en god kemi og et ønske om at vi ville samme vej. På vores skole har vi kun mødt engagerede og dygtige proceskonsulenter, som var gode til at aflæse hvilken kontekst vi har hos os. Forløbet har været sammensat ud fra vores skoles kontekst, ønsker og behov. Det har været nemt at samarbejde igennem hele processen. Alle har deltaget positivt og engageret.*

Bettina Dalager Greve, skoleleder, Carl Nielsen-Skolen



*Det er min oplevelse, at skolerne efter forløbet har fået et klart større ejerskab til at skabe en struktur for arbejdet med bevægelse. Flere af skolerne har efterfølgende taget store skridt, da de har kortlagt, hvor de efter egen opfattelse skulle sætte ind med viden og initiativer. Det har været et godt afsæt til at få en fælles forståelse på den enkelte skole af, hvad der skal arbejdes med bevægelse og til at rammesætte en implementering.*

Bjarne Foged Henriksen, teamkoordinator, Kolding Kommune



*Jeg kan varmt anbefale, at man bruger et procesforløb, da det giver noget konkret materiale til skolen. Det involverer desuden medarbejdere på en måde, som gør, at de føler sig værdsat i deres arbejde og giver dem engagement i opgaven. Vi har fået en procesplan for udvikling af vores arbejde med bevægelse i skolen og uddannet nogle bevægelsesvejledere, som er klædt på til at rådgive deres kollegaer.*

Thomas Larsen, viceskoleleder, Paarup Skole

## Hvem?

Alle skoler kan indgå i et procesforløb. Uanset hvilken bevægelsesrelateret udfordring en given skole eller kommune har, kan et procesforløb være løsningen. Alle procesforløb udvikles nemlig med udgangspunkt i den enkelte skole eller kommunes behov. På baggrund af den indsamlede data om skolen, går Dansk Skoleidræts proceskonsulenter al informationen igennem, danner sig overblik over tendenser og strukturer for efterfølgende at analysere sig frem til, hvordan skolens eller kommunens udfordringer bedst imødekommes.

Skoleledelsen skal være med i processen med henblik på efterfølgende at sikre opbakning og fastholdelse af bevægelse i dagligdagen på den enkelte skole.

Varigheden af et procesforløb afhænger af den enkelte skole eller kommunes ønsker, økonomi og behov.



## Pris

Prisen på et procesforløb udarbejdes individuelt ud fra indsatsen på den enkelte skole.

## Kontakt

Skal din skole eller kommune have et procesforløb? Eller har du spørgsmål til konceptet? Så kontakt Dansk Skoleidræts kursusadministration på [kurser@skoleidraet.dk](mailto:kurser@skoleidraet.dk) eller 65 31 46 46.

# Hvem er Dansk Skoleidræt?

- > Procesforløb varetages af Dansk Skoleidræts proceskonsulenter, der både har baggrund i skoleverdenen og i den akademiske verden. Konsulenternes forskellige uddannelses- og erfaringsbaggrunde sikrer, at procesforløbene er kvalificerede, og at alle anbefalinger udvikles på et grundlag af viden, forskning og erfaring fra praksis.
- > Dansk Skoleidræt er en landsdækkende idrætsorganisation med sekretariat i Nyborg. Vores overordnede mål er at fremme alle elevers læring og trivsel gennem idræt og bevægelse i en varieret skoledag.
- > I samarbejde med landets skoler giver vi eleverne mulighed for at opleve glæde ved idræt og fysisk udfoldelse. Det gør vi konkret ved at tilbyde aktiviteter i skolens forskellige arener - fx i undervisningen, frikvartererne og efter skole.
- > Vi gør det ud fra en grundlæggende tro på, at det er de gode oplevelser med fysisk aktivitet, der grundlægger de gode vaner. Og det er det, der gør, at eleverne bliver i stand til at træffe sunde valg i livet - både i skolen og i fritiden, både i dag og i fremtiden.
- > Dansk Skoleidræt er som den eneste organisation i Danmark stærkt forankret i både skoleverdenen og idrætsverdenen. Med vores 15 kredsforeninger, der alle drives af aktive idrætslærere, forgrener vores organisation sig helt ud på lærerværelserne, på boldbanen og i idrætshallen - og bringer skoleidrætten ud i alle dele af landet.

---


Dansk Skoleidræt har siden 1946 sat idræt og bevægelse på skolens dagsorden. Vi uddanner årligt to ud af tre danske skoler i bevægelse, og godt 500.000 danske børn og unge er via deres skole medlem af Dansk Skoleidræt.

Se mere på [skoleidraet.dk](http://skoleidraet.dk)

 @skoleidraet

 @skoleidraet

 Dansk Skoleidræt

 Dansk Skoleidræt

