

SKAB ET TRYGT DELTAGELSESNUM

INSPIRATION TIL HVORDAN DU KAN SKABE ET TRYGT RUM FOR ALLE ELEVER

En af udfordringerne i forbindelse med at bruge bevægelse i forbindelse med undervisningsaktiviteter i skolen kan være at elever af forskellige årsager vælger at trække sig fordi de føler sig utrygge.

Her er nogle forslag til tiltag du kan anvende for at hjælpe eleverne med at føle sig trygge ved at deltage i bevægelsesaktiviteter

Usikkerhed

Mulige tiltag

Elever er bange for at blive udstillet



Opdel eleverne i mindre grupper

Deltag som lærer/ pædagog selv i aktiviteterne og sæt dig selv "på spil".

Elever vil ikke udstilles for at være anderledes/ synes at bevægelse er sjovt.



Tag en dialog med eleverne om betydningen af at kunne grine af sig selv og sammen.

Gør bevægelse som en daglig rutine i klassen.

Elever utrygge ved deres kropslige kompetencer



Vælg en kendt aktivitet som eleverne synes om i forvejen.

Skab en "pædagogisk bagdør" i aktiviteten, så børn kan vælge at tilgå aktiviteten forskelligt.

Elever er bange for at fejle



Deltag i aktiviteten og vær en rollemodel i at fejle.

Præsenter aktiviteter, hvor der ikke er fokus på at gøre noget korrekt.

Andre tips

Fokusér på fællesskabsfremmende aktiviteter og nedton konkurrence.

Lad eleverne udvikle deres egne aktiviteter eller vælg deres yndlings brainbreaks.

Variér aktiviteterne, så der både er rolige aktiviteter og ikke kun høj puls.