

## ACTivate MODELLEN

ACTivate – En læringsmodel for læreren, der gerne vil arbejde med bevægelse i undervisningen

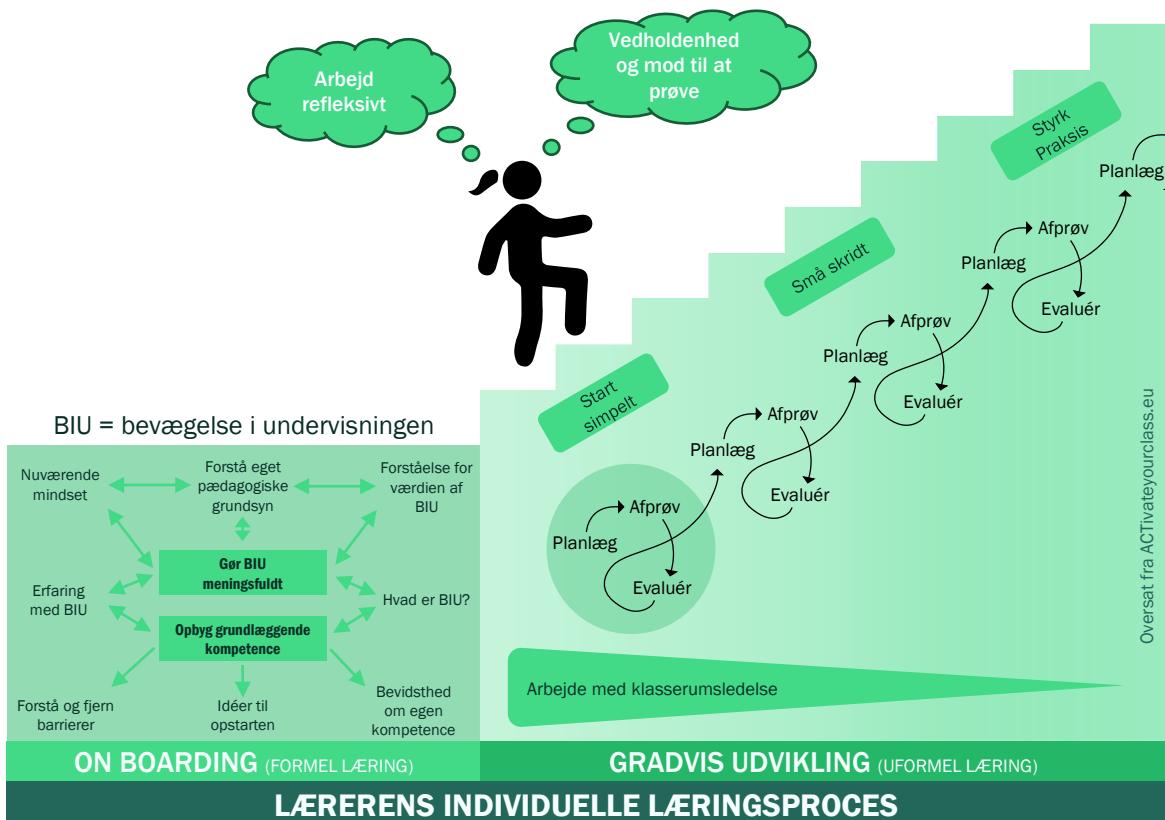
Vil I gerne kvalificere jeres arbejde og kompetencer omkring bevægelse i undervisningen (BIU), kan I med fordel anvende ACTivate-modellen som værktøj. Modellen beskriver, hvordan du med fordel kan tilrettelægge en læringsproces for personalet.

Start med at afsætte tid til *on boarding*. Her tager I udgangspunkt i egen praksis og egne holdninger. Reflekter over hvad I allerede gør, hvad I lykkes med, hvad du finder vigtigt som underviser og hvordan BIU understøtter dette. Sæt jer ind i hvad BIU er og reflekter over, hvilke barrierer I oplever for at afvikle BIU. Disse refleksioner hjælper jer til at blive bevidst om, hvordan og hvorfor BIU er meningsfuldt, samt hvilke grundlæggende kompetencer du har behov for, for at gå i gang.

Vær bevidst om at der følger en længere proces med langsom gradvis udvikling af jeres kompetencer. Det kræver vedholdenhed og mange små skridt. Disse skridt tager I på skolen ved at planlægge og udføre mindre eksperimenter i praksis. Start simpelt - fx med aktiviteter I allerede har prøvet. Gør jer erfaringer, evaluér og brug jeres refleksioner, når I planlægger næste bevægelsesaktivitet.

For at lykkes med processen er det vigtigt, at I er åben for, og gør jer umage med, at arbejde refleksivt. Ligesom I også skal have mod til at afprøve nyt – også velvidende, at det ikke vil lykkes lige godt hver gang.

BIU er en meget anderledes arbejdsform end traditionelle undervisningsformer. Derfor er det vigtigt at I særligt i starten er meget opmærksom på klasserumsledelsen for at opbygge gode kompetencer til at igangsætte og styre aktiviteterne.



ACTivate er et europæisk samarbejde mellem ledende forskere og praktikere omkring bevægelse i undervisningen. Projektet har udviklet flere brugbare værktøjer til udvikling af kompetencer til inddragelse af bevægelse i undervisningen. Heriblandt et gratis E-modul for lærere. Se mere på [www.activateyourclass.eu](http://www.activateyourclass.eu)