

# Regler til skolehockey

---

## REGLER FOR HOLDDANNELSE

- A. Et hold består af 6 markspillere (der spilles uden målmand)
- B. Drengene og piger spiller hver for sig

## BANEREGLER

- A. Banen er 6 x 10 meter. Mål, hjørner og midten markeres med kegler.
  - 1. Målkeglerne placeres 2 meter fra hjørnet.

## SPILREGLER

### Teknik

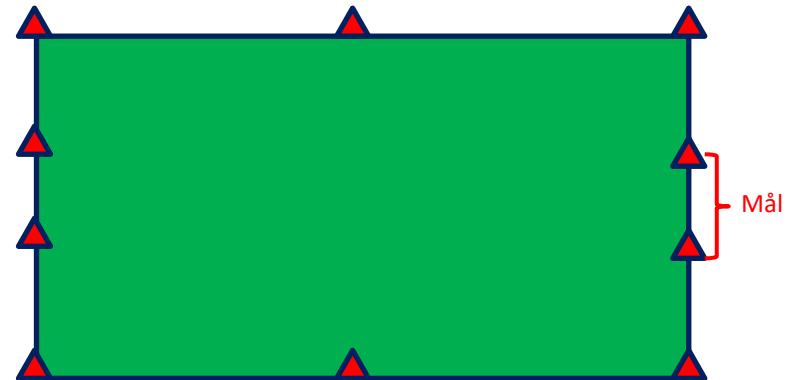
- A. Der må kun anvendes den flade side af stokken.
- B. Der må kun anvendes skub-teknik (dvs. stokken føres langs græsset)

### Mål- og sidelinjeregler

- B. Der må scores fra midten af banen.
- C. Krydser bolden side- eller baglinje dømmes der indskub.

### Frislag og straffeslag

- A. Bolden gives op på midten ved start og ved mål.
  - 1. Ved start løber spillerne fra baglinjen mod bolden.
- B. Der dømmes frislæg ved bevidst brug af:
  - 1. Den rundeside af stokken
  - 2. Foden
  - 3. Kropskontakt
- C. Begås der en af ovennævnte fejl i en situation, hvor det forhindrer et mål, dømmes der straffeskub.
  - 1. Staffeskub tages fra midten. Modstanderholdet må ikke forsvare målet.



**Anbefalet spillerudstyr:** alm. sportstøj, sportssko og evt. benskiner.