



BEVÆGELSESMILJØ:

GRUNDLÆGGENDE BEVÆGELSER

- Gå/løbe/hoppe
- Hænge/svinge/klatre
- Trille/krybe/kravle

- Rulle
- Rytme
- Afsæt
- Kropsspænding
- Afspænding
- Balance
- Vægtforskydning

DEN ENKELTE

- Fokus
- Kropskontrol
- Koncentration
- Styrker
- Svagheder

GRUPPEN

- Tillid
- Samskabelse
- Styrker
- Svagheder
- Samarbejde

Konkurrerende

Eksperimenterende

Legende

Inspirerende

Skabende

Trænende

Fremvisende