

SKOLERNES MOTIONS DAG



DEN BEDSTE UGE 41



	Mandag SÅ SKAL VI I GANG	Tirsdag SÅ SKAL VI LEGE	Onsdag SÅ SKAL VI LÆRE	Torsdag SÅ ER VI KLAR	Fredag MOTIONS DAGEN
8.00 8.30	Godmorgen, samling og opvarmningsdans fra tidligere år				Mødes i klassen
8.30 9.30	Motorik <u>Hinkeleg (0.-4. kl.)</u> <u>Hop over steg (5.-9. kl.)</u>	Legepatruljen <u>Mariehøne</u> <u>Bro og hængebro</u> <u>Kongens kæmper</u> <u>Tog og sporskifter</u>	Brain breaks <u>Hoppeleg</u> <u>Tælleforbandelsen</u> <u>Papirspuls</u> <u>Stole 1-2-3</u>	Sundhedsundervisning <u>Hvad er sundhed?</u> <u>(introforløb)</u> <u>Venner og fællesskaber</u>	Kl. 8.30-8.45 Opvarmningsdans Kl. 8.45-9.30 De bedste aktiviteter fra ugen for hele skolen
9.30 10.00	Formiddagspause og <u>frikvartersaktiviteter</u>				
10.00 11.30	Temaugen.dk <u>Byg et spil</u> <u>Skab jeres eget frikvarter</u> <u>Timedansen</u>	GameBoosters <u>Frisbee Freegoal</u> <u>Håndhockey</u> <u>Human airhockey</u>	Faglige øvelser <u>Stav og byt</u> <u>Frugtsalat tabeller</u> <u>Aktiv brainstom</u> <u>Ord til skulptur</u>	Idrætsfaget <u>Tematekster</u> <u>Dans</u> <u>Boldkontrol</u>	Kl. 10.00-11.15 De bedste aktiviteter fra ugen for hele skolen
11.30 12.00	Frokostpause og fri leg				Kl. 11.15-11.45 Frokost og pause
12.00 12.30	<u>Bevægelsesbånd med power eller Fun Skills</u>				Kl. 11.50 Fælles dans for hele Danmark
12.30 14.00	Medspil <u>Bolden snakker</u> <u>Hemmelig makker</u> <u>Tattoo</u>	Aktivitetshjulet <u>Om Aktivitetshjulet</u> <u>Aktivitet og matrix</u>	Temaugen.dk <u>Læringsmarathon</u>	Forårsmotionsdag <u>Social rundbold</u> <u>Vinkeskjul</u> <u>Vandtransportbåndet</u>	Kl. 12.00-14.00 De bedste aktivitet fra ugen for hele skolen <i>Tak for i dag og god ferie!</i>

