



Teachers manual

Introduktion

Velkommen ombord i projektet Active Sister Schools! Vi er meget glade for, at du og din klasse vil med os på dette sjove og aktive eventyr. Vi glæder os til at lege og bevæge os med børn fra Danmark, Polen, Spanien og Ukraine.

Hvad er Active Sister Schools?

Active Sister Schools er et innovativt og internationalt projekt, der sigter mod at skabe samarbejde og interaktion på tværs af skoleklasser i Danmark, Polen, Spanien og Ukraine. Gennem bevægelse og sjove aktiviteter i klasselokalet lærer eleverne om hinandens liv, kultur og omgivelser.

Projektet tilbyder en levende platform, hvor børn fra forskellige lande kan interagere, lære og skabe varige venskaber. Mens de udforsker legens og bevægelsens verden, begiver de sig ud på en rejse, hvor de får indsigt i hinandens liv og interesser.



EDUCATION



MOVEMENTS



ENTERTAINMENT

Hvorfor Active Sister Schools?

Projektet opstod ud fra et ønske om at støtte ukrainske skoleelever. At give dem en forbindelse til resten af verden, selvom de måske undervises i isolerede beskyttelsesrum eller væk fra hjemmet, fordi deres skoler ikke længere eksisterer. At skabe glæde og et frirum fra bekymringer.

Projektidéen bygger på det klassiske penneven-system, som i årtier har hjulpet med at udvikle stærke bånd og forståelse for hverdagslivet for børn, der bor i forskellige lande. Active Sister Schools-projektet sigter mod at give børn den samme oplevelse af fællesskab, integration og forståelse, men gennem bevægelse, glæde og samarbejde i stedet for kun skriftlig kommunikation.

Vil du vide mere?

Læs informationspakken, som du kan finde på:

www.skoleidraet.dk/bevaegelse-i-skolen/active-sister-schools/

Tidslinje og indhold

Projektets tidslinje løber fra oktober 2024 til oktober 2025. Eleverne er involveret fra oktober 2024 til juni 2025.



Online lodtrækningsceremoni - 01/10-2024 kl. 10.00-10.45

Ved denne korte ceremoni inviterer vi alle de deltagende lærere og elever til et sjovt og aktivt online møde. Formålet med denne begivenhed er at danne 15 internationale hold, hver bestående af fire forskellige klasser - én fra hvert land - gennem en aktiv lodtrækningsceremoni. Mødet vil også give eleverne en oplevelse af det store fællesskab, de vil være en del af. Ceremonien vil blive afholdt på let forståeligt engelsk og med kropssprog 😊

Flere detaljer og et link til ceremonien vil blive sendt til dig via e-mail.



Otte månedlige udfordringer - Oktober 2024 - Maj 2025

På den første hverdag hver måned vil du modtage en e-mail med månedens udfordring. Du og dine elever har derefter resten af måneden til at gennemføre aktiviteterne og rapportere i jeres holddagbog.

Hver udfordring vil indeholde:

- To videoer til aktiviteter i klasselokalet
- Fem simple aktiviteter til at udføre i eller uden for klasselokalet
- Interaktionsaktiviteter med holdet (beskeder eller online møder)
- Forslag til lektier, som eleverne kan lave med deres forældre

Det vil alt sammen være lige til at gå til og følge en fast instruktion.

Emner

Udfordring #1 Oktober:	Lær hinanden at kende
Udfordring #2 November:	Kultur
Udfordring #3 December:	Mad
Udfordring #4 Januar:	Dyr
Udfordring #5 Februar:	Tøj
Udfordring #6 Marts:	Traditioner
Udfordring #7 April:	Fritidsaktiviteter
Udfordring #8 Maj:	Skolens faciliteter

Formålet med indholdet er at skabe forbindelser på tværs af grænser, lære om landene, kulturen og sproget i alle fire lande. En anden fordel er, at børnene kan bruge og udvikle deres engelskkundskaber, hvilket styrker deres evne til at skabe forbindelser med børn i andre lande.

Hold-dagbog

Hold-dagbogen er teamets online dagbog, som vil hjælpe teamet med at lære hinanden at kende, udvikle relationer og heppe på hinanden, men den vil også fungere som bevis for jeres gennemførelse af udfordringerne. Dagbogen er i Google Slides-format, som kun du, dine teammedlemmer og projektledelsen vil have adgang til. Du vil få adgang via et link, der bliver sendt til din e-mail.

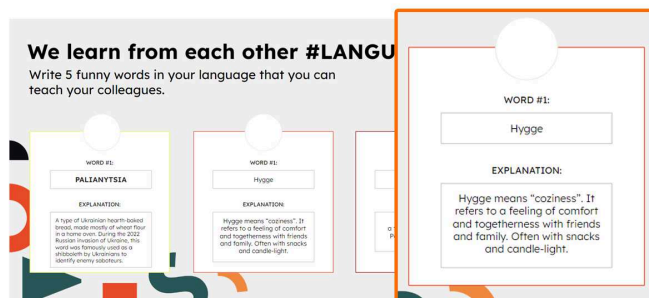
Hver måned vil hver klasse uploade deres resultater i form af fotos, resultater, svar på aktiviteterne osv. Det vil være tydeligt i udfordringen, hvad I skal rapportere i dagbogen. Du kan vælge at udfylde dagbogen sammen med eleverne eller uden. Hvis der ikke er noget rapporteringskrav for en aktivitet, kan du vælge, om du vil udføre aktiviteten eller ej.

Der vil være en deadline for udfyldelse af dagbogen hver måned. Efter denne deadline vil alle teams modtage point på resultattavlen for at have gennemført udfordringerne.

Nogle eksempler, du vil møde i dagbogen:

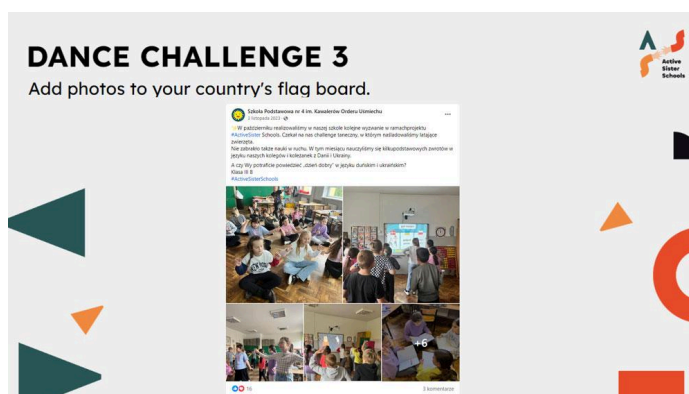
Vi lærer af hinanden

Du skriver fem ord, der er lokale/nationale eksempler i relation til emnet for den månedlige udfordring.



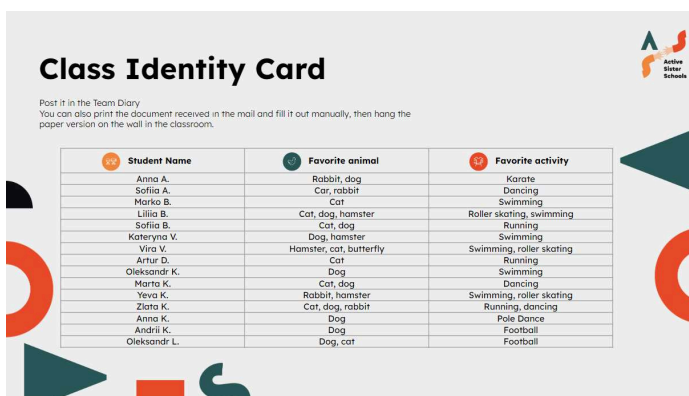
Videoer

Du tager et billede af børnene, der udfører aktiviteten foran skærmen, og lægger det ind i dagbogen.



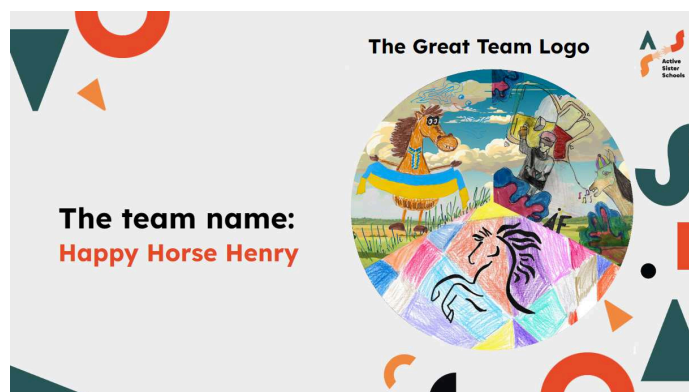
Klasseidentitetskort

Hver elev skriver spændende ting om sig selv, såsom navn, yndlingsaktivitet eller yndlingsdyr.



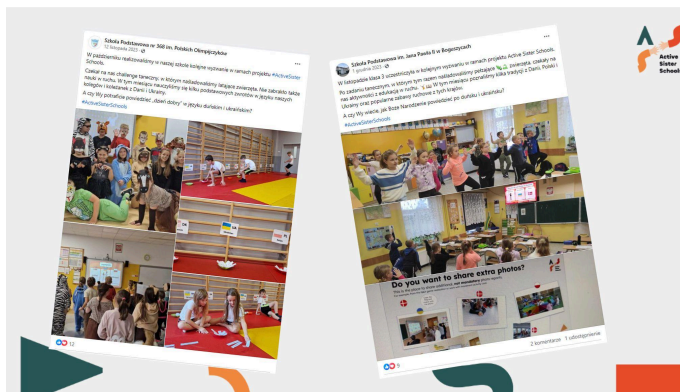
Tegneaktiviteter

Du uploader et billede af en eller flere tegninger til dagbogen. Det kunne være et logo eller noget, der relaterer sig til et af emnerne - som yndlingsmad fx.



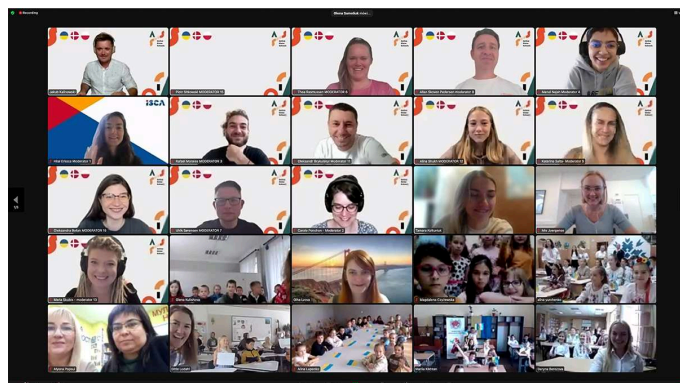
Brain breaks

Du tager et billede af børnene, der laver en brain break og uploader det i dagbogen.



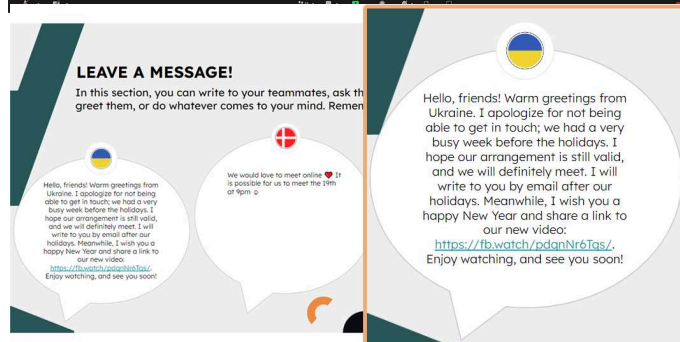
Onlinemøder

Når du mødes online med dit team, tager du et screenshot og uploader det i dagbogen.



Send en besked

Hver måned kan du og dine elever sende en besked til jeres holdmedlemmer, hvor I fortæller om, hvad I laver på jeres skole.



Der kan også være andre former for aktiviteter, som skal ind i dagbogen. Du vil blive vejledt gennem dette i aktiviteterne. Hvis du har brug for teknisk assistance med dagbogen, er vi klar til at hjælpe. Kontakt blot din lokale kontaktperson.

Onlinemøder med dit hold

I udfordringerne i december, marts og maj vil en af aktiviteterne være at mødes online og lave noget sjov bevægelse sammen med teamet. Hvert hold vil blive enige om den specifikke dato og tid samt hvilket online værktøj, I vil bruge til dette møde. Se "Interaktion og værktøjskasse" for mere information om de værktøjer, der kan bruges til dette.

Du er velkommen til at være kreativ!

Dette projekt har en meget specifik struktur, men vi er meget åbne for at se dine ideer implementeret i projektet. Hvis du har andre ideer til, hvordan du kan opfordre dine teammedlemmer til at engagere sig i aktiviteter og opbygge venskaber, er du mere end velkommen til at dele dem med projektgruppen. Det vil hjælpe os med at forbedre projektets fremtid og gøre det mere tiltalende for lærere.

Priser og belønningssystem

Hvert hold optjener point ved at fuldføre de månedlige udfordringer. Pointene vil blive tildelt hver måned med følgende system:

- Hver skole, der fuldfører nogle opgaver = 1 point
- Hver skole, der fuldfører alle opgaver = 2 point

Holdene kan følge med i placeringen på resultattavlen, som du finder i jeres hold-dagbog. De tre hold med den højeste score ved afslutningen af de otte udfordringer vil blive annonceret som vindere ved den afsluttende ceremoni. De vindende klasser vil hver modtage en lille præmie. Ved afslutningen af projektet vil alle hold blive tildelt certifikater for deres deltagelse, og de vindende lærere bliver inviteret til at deltage i Move Congress i København i oktober 2025.



Online afslutningsceremoni - 13/6-2025 kl. 10.00-10.45

Efter udfordringerne vil vi invitere alle deltagende lærere og elever til et sjovt og aktivt online møde ved afslutningsceremonien. Under denne ceremoni vil vi anerkende indsatsen fra alle holdene og annoncere de tre vinderhold. Ceremonien foregår på let forståeligt engelsk og inkluderer sjove aktiviteter. Flere detaljer og et link til ceremonien vil blive sendt til dig via e-mail.

Interaktion og værktøjskasse

Interaktion med deltagerne og dine holdmedlemmer er en vigtig del af projektet. Til denne interaktion vil du have brug for adgang til nogle online værktøjer:

- Åbnings- og afslutningsceremoni: ZOOM.
- Online møder med dit eget hold: Holdet vælger mellem Teams, ZOOM eller andre værktøjer til deres egne møder.
- Direkte kontakt med lærerne fra dit hold: Vælg mellem WhatsApp, Messenger eller e-mail, hvis du har brug for at komme i kontakt med hinanden.

Dansk Skoleidræt og de andre partnere vil hjælpe jer med at facilitere dette.

Internationale webinarer

De lærere, der er involveret i projektet, vil få mulighed for at få støtte og ideer gennem tre internationale webinarer om, hvordan man fremmer fysisk aktivitet i løbet af skoledagen i andre lande. De tre webinarer vil blive organiseret for at inspirere og motivere de deltagende lærere, men også for at udveksle erfaringer og ideer mellem lærere fra de lande, der deltager i projektet. Webinarerne er uden elevdeltagelse.

Webinar #1: Fysisk aktiv læring og styrkelse af børnene til at blive Aktivitetsagenter

Dato: 7. november 2024 kl. 17.00-18.30

Åbent webinar, ikke obligatorisk

Webinar #2: Tilbage på sporet

Dato: 15. januar 2025 kl. 15.00-16.30

Lukket webinar, obligatorisk

Webinar #3: Lederskab og lokale ledere

Dato: 18. september 2025 kl. 14.00-15.30

Åbent webinar, ikke obligatorisk

Alle webinarer vil blive optaget. Hvis du ikke kan deltage i det obligatoriske webinar i januar 2025, bedes du se det optagede webinar efterfølgende.

Kontaktperson

Som lærer i dette projekt har du en lokal kontaktperson til support. Din kontaktperson er Benedikte, bsl@skoleidraet.dk. Du kan altid kontakte Benedikte med spørgsmål, problemer eller noget, du har brug for hjælp til. Benedikte er fra Dansk Skoleidræt og taler dansk. Du kan også høre fra andre partnere i projektet. Denne kommunikation vil foregå på engelsk. Se alle lokale kontaktoplysninger i listen over projektpartnere bagerst i denne vejledning.

Billeder og GDPR

Billeder, der uploades i jeres holddagbog, vil kun være synlige for teamets medlemmer og projektpartnere. Det er ikke tilladt at dele disse billeder. Hvis du har tilladelse til at dele billeder af dine elever fra forældrene, skal du dele dem gennem dine egne kommunikationskanaler, så projektpartnerne kan distribuere dem. Tilføj venligst #ActiveSisterSchools til dine opslag. Ingen billeder vil blive delt uden tilladelse og i overensstemmelse med GDPR.

Kommunikation

Programmet vil tilbyde adskillige kommunikationsmuligheder såsom tekster, billeder og pressemeddelelser om projektet. Dette kommunikationsmateriale vil blive sendt hver måned via e-mail til den person, der er registreret til at modtage materialet i ansøgningsformularen.

Projektpartnere

Projektet er finansieret af Den Europæiske Union og er et samarbejde mellem følgende organisationer:

V4Sport Foundation (V4Sport), Poland

Dansk Skoleidræt (DSS), Denmark

Deporte para la Educación y la Salud (DES), Spain

UkraineActive (UAActive), Ukraine

International Sport and Culture Association (ISCA), Denmark

Lær mere om projektpartnerne:

Projektpartner	Hjemmeside	Facebook	Projektleder
 V4SPORT (Poland)	www.v4sport.eu	https://www.facebook.com/FundacjaV4Sport	Michalina Stachowiak ass@v4sport.eu
 DSS (Denmark)	www.skoleidraet.dk	https://www.facebook.com/skoleidraet	Thea Julie Rasmussen tjr@skoleidraet.dk
 UAActive (Ukraine)	www.ukrainian-active.org.ua	https://www.facebook.com/UAActive	Andrii Boliak bolyak.aa@gmail.com
 DES (Spain)	www.educacondeporte.org	https://www.facebook.com/educacondeporte	Lucia Pollan Turner lpt@colegiosconeldeporte.com
 ISCA (Denmark)	www.isca.org	https://www.facebook.com/ISCApage	Bo Busk bb@isca-web.org

