



Invitation til  
**STJERNE for en dag**  
*for 6. årgang – uge 48 2024*

**STJERNE for en dag** visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og viser nærvær for det hold som coaches under det afsluttende idrætsstævne. **STJERNE for en dag** deltagerne tager ansvar for egen og andres læring, og de er rollemodeller i empatisk adfærd.

**Tilmelding: Udfyld formular på [www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte). Èn tilmelding pr. skole. Tilmeldingsfrist: 31. august 2024.**

### **Dag 1: Mandag 25. november 2024 kl. 9-15**

Med *kidsvolley STJERNE Cup* som ramme sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Parallelt indøves regler, stævnestruktur og point system. Vi spiller kidsvolley level 2. Under optakten til kampe løses opgaver med fokus på menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

### **Dag 2: Èn dag 26. - 28. november kl. 8-15**

6. klasserne fordeles på de 3 andre dage, og skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er **STJERNE for en dag** coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 1.-3. årgang.

### **Inspiration:**

**STJERNE for en dag** afvikles efter model fra Furesø kommune, hvor uddannelsen har været afviklet årligt siden 2010. Blev afviklet første gang i Gentofte i uge 4 2023. Kidsvolley stævner for 4., 5., 7. og 8. årgang afvikles efter model fra Gentofte Volleys skolestævner, se sidste side.

Venlig hilsen

Robert Mikelsons, rom@njordlaw.com, 27513535 (Gentofte Volley)

Martin B. Brolin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (STJERNE for en dag)



**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**



# Invitation til Gentofte STJERNE Cup



Kidsvolley skolestævner i Gentoftehallen

## Stævnekalender uge 48 2024:

3. årgang: Tirsdag 26. november. Level 1.

2. årgang: Onsdag 27. november. Level 1.

1. årgang: Torsdag 28. november. Level 0.

Afvikles kl. 9-14 i uge 48.

Samtlige hold á 4-6 spillere coaches af en ældre elev, der under stævnet afslutter sit **STJERNE for en dag** forløb.

**Tilmelding: Udfyld formular på**  
[www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte).

**En tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der er nok 6. klasser som tilmelder sig *STJERNE for en dag* uddannelsen. Tilmeldingsfrist: 31. august 2024.**

### Baggrund og Vision:

Vores vision er at (ud-)danne børn og unge til at tage ansvar. *Gentofte STJERNE Cup* og *STJERNE for en dag* arrangeres af foreningen STJERNEskuddene i samarbejde med Dansk Skoleidræt og Gentofte Volley, så skoler deltager **gratis**.

Ambitionen er at tilbyde alle skoler i Gentofte kommune kidsvolley *STJERNE Cup* og en *STJERNE for en dag* uddannelse årligt i Gentofte kommune.

Venlig hilsen

Robert Mikelsons, rom@njordlaw.com, 27513535 (Gentofte Volley)

Martin B. Brolin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (STJERNE for en dag)



Foto: Henrik Kristensen

**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**

# **KIDS- og TEENVOLLEY 2024**

Kids- og teenvolley - skolestævner i sportshaller i Gentofte

**Traditionen tro afholder Gentofte Volley i samarbejde med Gentofte Kommune, Volleyball Danmark og Dansk Skoleidræt kids- og teenvolley-skolestævner den sidste fredag i november:**

## **FREDAG 29. NOVEMBER 2024**

**Klassetrin: 4., 5., 7. og 8. klasse**

**Tilmelding: e-mail til [info@gentoftevolley.dk](mailto:info@gentoftevolley.dk)**

**Tilmeldingsfrist: 1. november 2024**

**Spillesteder: Diverse sportshaller i Gentofte kommune**



**Invitationen genudsendes efter sommerferien af Volleyball Danmark.**

**Spørgsmål og nærmere information**

**Robert Mikelsons (Gentofte Volley), [rom@njordlaw.com](mailto:rom@njordlaw.com), 27513535**

**Sara Lilja Jensen (Volleyball Danmark), [sje@volleyball.dk](mailto:sje@volleyball.dk), 61601282**