

Syv gode eksempler på bevægelses-historier



Alle eleverne hoppede muntre hen til bordet hvor deres penalhus lå. De kunne hoppe rigtigt højt. Prøv at se om du kan hoppe over dit penalhus 10 gange.



Pigerne hoppede alle i sjippetov dagen lang, de kunne hoppe på mange forskellige måder. Prøv om du kan hoppe 10 gange, og på flere forskellige måder.



Pigerne dansede rundt om drengene, der hoppede og jublede. Pigerne dansede på flere forskellige måder, mens drengene twistede op og ned. Prøv at gøre dette 10 gange.

Drengene gik flotte og ranke,
mens pigerne ikke skænkede drengene en tanke.
Pigerne dansede rundt blandt hinanden,
mens drengene gik helt fra forstanden.
Drengene løb forvirrede rundt og tog sig til håret,
de dansende piger kunne se, at de var sårede.
Pigerne sagde højt og klart:
”Kom hid kære drenge og lad os danse,

I må ej lade jer fuldstændig standse.
Alle piger og drenge dansede omkring,
de var glade og lavede nogle lette spring.

Alle eleverne red på deres heste – nogle red hurtigt andre red
langsomt. Nogle elever red rundt om hinanden, mens andre
sprang over hinanden. Når drengene mødte en yndig pige,
blev der givet high-five. Pigerne red herefter hen til en ny
klassekammerat, standsede hesten og lagde arm med ham
eller hende. Prøv at lægge arm med tre forskellige personer.

Alle eleverne kunne hinke på deres ene ben. De hinkede rundt og udså sig en konkurrent. Eleverne hinkede hen til konkurrenterne for at skubbe dem med et skulderskub. Når man vandt over konkurrenten, måtte man hoppe på to ben, men hvis man tabte, fortsatte man med at hinke rundt på det ene ben.

Alle eleverne listede afsted på tå, de var stille og temmelig rå. Pludselig kom en troldmand forbi, han var højere end en meter og ti.

Pludselig tryllede han alle drengene til kannibaler, mens piger blev til flyvende svaler.

Drengene så sig sultne omkring, og foretog sig et langt spring. Pigerne fløj mellem kannibalernes ben, hvilket betød at drengene blev forvandlet til en sten.

Kun svalerne kunne hjælpe de stakkels sten, ved at flyve hen over og rundt omkring én.

Sådan blev stenene til drenge igen, og pigerne blev deres allerbedste ven.