

Invitation til inspirationsdag:

BEVÆGELSE I SKOLEN

Den nye aftale om folkeskolen
21. november 2024

Dansk Skoleidræt inviterer lærere og pædagoger til en spændende dag med fokus på, hvordan vi skaber en varieret skoledag for eleverne med udgangspunkt i den nye aftale om folkeskolen.

Kom og hør Steffen Raun Fjordside fra **Børns Vilkår**, som vil indlede dagen med et fælles oplæg om trivsel og sunde fællesskaber. Herefter vil en række parallelle oplæg og workshops blive faciliteret af videnskonsulenter og projektledere fra **Dansk Skoleidræt**, repræsentanter fra **Styrelsen for Undervisning og Kvalitet** og **Just Human**.

Få en masse inspiration og sparring til, hvordan du kan skabe mere bevægelse i løbet af skoledagen.

Det hele foregår omkring Bastionen i Nyborg

Torsdag den 21. november 2024 kl. 8.30-15.15

Deltagelse koster 650 kr. eks. moms.

Ved spørgsmål kontakt
Mie Damsted Jørgensen
mdj@skoleidraet.dk; 2985 4591



Tilmeld dig her

Senest 7. oktober 2024

Sted

Skoleidrættens Hus
Nørrevoldgade 37
5800 Nyborg

Bastionen
Nørrevoldgade 63
5800 Nyborg

Birkhovedskolen
Svanedamsgade 2
5800 Nyborg

Program for inspirationsdagen

BEVÆGELSE I SKOLEN

Den nye aftale om folkeskolen
21. november 2024

- 8.30 Morgenmad
Bastionen
- 9.00 Fælles velkomst og præsentation af dagen
Bastionen
- 9.15 Den nye aftale om folkeskolen Bjørn Friis Neerfeldt, Dansk Skoleidræt
Trivsel og sunde fællesskaber Steffen Raun Fjordside, Børns Vilkår
- 10.00 Projekter og oplæg
Bastionen, Skoleidrættens Hus og Birkhovedskolen
- 12.15 Frokost – Sandwich
Bastionen
- 13.00 Workshops og oplæg – Runde 1
Bastionen, Skoleidrættens Hus og Birkhovedskolen
- 14.00 Pause med kaffe/te og frugt
- 14.15 Workshops og oplæg – Runde 2
Bastionen, Skoleidrættens Hus og Birkhovedskolen
- 15.15 Tak for i dag
Vi ses næste år

Sted

Skoleidrættens Hus
Nørrevoldgade 37
5800 Nyborg

Bastionen
Nørrevoldgade 63
5800 Nyborg

Birkhovedskolen
Svanedamsgade 2
5800 Nyborg

Workshops og oplæg

BEVÆGELSE I SKOLEN

Den nye aftale om folkeskolen
21. november 2024

FritterSport – inkluderende og trivselsfremmende bevægelsesfællesskaber

Workshop

Få en smagsprøve på sjove lege til SFO og indskoling, hvor der er fokus på fællesskab med et særligt blik på børn i udsatte positioner, så de også får gode oplevelser med bevægelse i fællesskab med andre. Der tages udgangspunkt i modellen *Legens Udviklingsmuligheder*. Modellen kan sige noget om, hvad leg kan, og hvad børnene kan få ud af at deltage i organiserede lege. Modellen er delt i fire områder: psykisk, kognitiv, fysisk og social udvikling.

Mie Damsted Jørgensen
Dansk Skoleidræt

Junioridrætsleder – bevægelse som valgfag

Workshop

Denne workshop giver et indblik i Dansk Skoleidræts materiale om Junioridrætslederuddannelsen, der understøtter stor/lille relationen på skolen, hvor Junioridrætslederne bliver en naturlig rollemodel. Samtidig får Junioridrætslederne et godt afsæt ift. planlægning og gennemførelse af fx idrætsdage, 'ekstra hænder' i idrætsundervisningen samt personlig udvikling.

Der bliver mulighed for erfaringsudveksling, idéudvikling og inspiration til, hvordan junioridrætslederuddannelsen kan gennemføres fx som et valgfag.

Kira Mogensen
Dansk Skoleidræt

Bevæg udskolingen – faglige aktiviteter til udskolings elever

Workshop

Kom til en praktisk workshop, hvor du præsenteres for faglige aktiviteter, der er målrettet udskolings elever. Bliv inspireret til at give dine elever en varieret skoledag, hvor kroppen bliver en aktiv del af læringen. Flere forskellige fag kommer i spil, og der bliver mulighed for at erfaringsudveksle med andre udskolingslærere.

Anebine Danielsen
Allan Skoven Pedersen
Dansk Skoleidræt

Bevægelse og inklusion – regulerende aktiviteter

Workshop

På denne workshop præsenteres forskellige konkrete værktøjer til at arbejde med bevægelse som fremmende middel til inklusion. I den nye skoleaftale indgår temaet "Ro og rammer", men nogle elever har løbende brug for at få reguleret deres sansindtryk, og enten komme op eller ned i arousal for at kunne indgå i læringsrummet. Derfor omhandler workshoppen regulerende aktiviteter, som kan gavne hele klassen såvel som den enkelte elev. Samtidig ønskes en mere praksisorienteret skoledag, men bevægelse er i sin natur kaotisk og kan være svær for mange børn med særlige behov at indgå i. Derfor præsenteres på workshoppen også værktøjer til at kunne hjælpe flere elever med at kunne deltage i bevægelsesaktiviteter.

Thea Julie Rasmussen
Dansk Skoleidræt

Kultur for bevægelse – skab en bevægelseskultur på skolen

Oplæg

En stærk kultur for bevægelse er afgørende for en varieret og aktiv skoledag. Med udgangspunkt i Dansk Skoleidræts erfaringer fra blandt andet procesforløb præsenterer Torben redskaber til at arbejde målrettet med skolens bevægelseskultur. I oplægget kommer vi ind på, hvordan du kommer i gang, samt hvordan du kan strukturere arbejdet med at udvikle en bevægelseskultur på skolen.

Torben Hansen
Dansk Skoleidræt

Sted

Skoleidrættens Hus
Nørrevoldgade 37
5800 Nyborg

Bastionen
Nørrevoldgade 63
5800 Nyborg

Birkhovedskolen
Svanedamsgade 2
5800 Nyborg

Workshops og oplæg

BEVÆGELSE I SKOLEN

Den nye aftale om folkeskolen
21. november 2024

PULS – erfaringer med højintens fysisk aktivitet på Langhøjskolen

Workshop

På Langhøjskolen i Hvidovre har de fast højintens fysisk aktivitet på skoleskemaet for alle elever i 6.-9. klasse. Skolen har stor succes med at skabe en mere alsidig skoledag, hvor eleverne får bevæget sig mere, får pulsen op, får leget og kommer mere udenfor i skoletiden. De oplever, at det skaber større trivsel, fællesskab, koncentration og læring. På denne workshop kan du praktisk prøve kræfter med en PULS-træning. Undervejs vil du høre om erfaringerne fra Langhøjskolen, og hvordan I kan få støtte til opstart af lignende tiltag på jeres skole. På workshoppen underviser Peter Büchner Hede, der har startet PULS på Langhøjskolen og Maria Severin, der er projektleder for udbredelsen af PULS-indsatsen.

Peter Hede
Maria Severin
Just Human

Status på bevægelse i hele skoledagen – de vigtigste pointer fra den landsdækkende undersøgelse

Oplæg

Der præsenteres en status på bevægelse på de danske skoler med udgangspunkt i Dansk Skoleidræts landsdækkende undersøgelse 'Bevægelse i skoledagen 2024'. Jacob præsenterer vigtige pointer fra undersøgelsen, og hvordan inddragelsen af bevægelse har udviklet sig over tid. Vi vil også undervejs drøfte, hvad der kan ligge bag tallene, og hvilke tiltag der kan gøres for at fremme en motiverende og varieret skoledag med bevægelse.

Jacob Have Nielsen
Dansk Skoleidræt

Motorik – lær at indarbejde motorikfremmende aktiviteter i skoledagen

Workshop

Oplevelsen af at have modet til at turde, lysten til at gøre og evnen til at kunne, er afgørende elementer, hvis vi skal fremme elevernes motoriske færdigheder. Med dette udgangspunkt, hvordan kan vi så styrke anvendelsen af didaktisk forankrede, motorikfremmende aktiviteter over den fulde skoledag for alle elever? Hvordan understøtter vi, at lærere og pædagoger føler sig trygge og kompetente til at inddrage motorikfremmende aktiviteter i deres praksis? Denne workshop tager afsæt i erfaringer fra et igangværende aktionsforskningsprojekt og vil præsentere forskellige måder, hvorpå vi kan skabe inkluderende, engagerende, legende, lærende samt enkle og let tilgængelige måder at indarbejde motorikfremmende aktiviteter over den fulde skoledag i indskoling.

Klaus Sig Larsen
Dansk Skoleidræt

Praksisfaglighed – konkrete idéer og redskaber til praksisorienteret undervisning

Oplæg

Vi sætter sammen fokus på, hvordan en praksisorienteret tilgang til læring kan understøtte lærernes arbejde med at tilrettelægge undervisningen med kobling til elevernes hverdag. Vi vil også komme ind på, hvordan der kan arbejdes med praktiske færdigheder, anvende teori i praksis samt skifte mellem del og helhed generelt i fag og fagområder ud fra den praksisfaglige refleksionsmodel. Deltagerne på workshoppen kan forvente at tage konkrete idéer og redskaber med hjem, der kan inspirere til en mere praksisorienteret undervisning.

Peter Jensen
Marie Wegeberg
Styrelsen for Undervisning og
Kvalitet

Sted

Skoleidrættens Hus
Nørrevoldgade 37
5800 Nyborg

Bastionen
Nørrevoldgade 63
5800 Nyborg

Birkhovedskolen
Svanedamsgade 2
5800 Nyborg

Projekter

BEVÆGELSE I SKOLEN

Den nye aftale om folkeskolen

21. november 2024

Masterclass – Netværk for bevægelsesvejledere

Bastionen

Masterclass er et netværk for dig, der er bevægelsesvejleder eller -koordinator på din skole. I dette netværk får du inspiration til, hvordan du kan inspirere og hjælpe dine kollegaer til at få mere bevægelse ind i hele skoledagen med udgangspunkt i den nye aftale om folkeskolen.

Motorik i Indskoling

Skoleidrættens Hus

Workshoppen er lukket for de pilotskoler, som er en del af projektet *Motorik i indskoling*. Hvis du er nysgerrig og gerne vil vide mere om, hvordan man løfter motorik i indskoling, så meld dig til workshoppen *Motorik*.

Bevægelse Sammen Ud I Livet

Bastionen

Dette oplæg er lukket for projektets deltagere. Projektet har haft fokus på at få mere bevægelse og flere elever fra specialundervisningstilbud med i bevægelsesfællesskaber i skoletiden. Oplægget er afslutningen på projektet, hvorfor forankringsplanen for kompetenceløftet også præsenteres.

Er du nysgerrig på projektet, så meld dig på workshoppen *Bevægelse og inklusion*.

Sted

Skoleidrættens Hus
Nørrevoldgade 37
5800 Nyborg

Bastionen
Nørrevoldgade 63
5800 Nyborg

Birkhovedskolen
Svanedamsgade 2
5800 Nyborg