



# Styr på Sundheden

## KLASSENS SUNDHEDSAFTALE

I klassen bliver I enige om følgende:



### Leg, bevægelse og motion

Fx: I vores klasse elsker vi at være aktive i frikvartererne.

### Vener og fællesskaber

Fx: I vores klasse hjælper vi hinanden, fordi vi ved, at alle har brug for hjælp.

### Følelser og selvværd

Fx: I vores klasse roser vi hinanden for vores egenskaber - som fx at være nysgerrig.

### Mad og måltider

Fx: I vores klasse drikker vi vand til vores madpakker.

Skole og klasse:

