



Fylde huller

Brain break-kategori

Tillid og samarbejde

Formål

Eleverne træner samarbejde i en sjov øvelse

Beskrivelse af aktiviteten

Eleverne går sammen i par og med god afstand til de andre grupper.

Den ene elev stiller sig på en måde, så der kommer "hul" eller "luft" mellem legedelene. Eleven kan fx stille sig med spredte ben og armene ud til siden.

Makkeren skal nu med sin egen krop, forsøge at 'udfylde' nogle af de huller, der er, fx ved at stille sig på ét ben. Det andet ben udfylder hullet mellem den ene arm og ben på makkeren, mens den ene arm udfylder hullet mellem den anden arm og ben.

Nu har makkeren så lavet nogle nye huller omkring sig, og den første elev skal nu udfylde på en ny måde. På den måde fortsætter eleverne med skiftevis at udfylde hinandens huller/luftrum.

Med tiden kan de forsøge at gøre bevægelserne mere flydende, så de nærmest laver en lille 'dans', når de på skift fylder hullerne ud.

Variationer

Prøv at sætte eleverne sammen i små grupper på tre eller fire, så der er flere lufthuller, der kan fyldes ud.

Sted

Klasselokalet

Rekvisitter

Ingen

Tid

10 minutter
