



Klappeleg i kredse

Brain break-kategori

Koordination og trivsel

Formål

Formålet er, at eleverne træner deres koordination, samtidig med at de har det sjovt og dystert mod forskellige klassekammerater

Beskrivelse af aktiviteten

I to kredse stiller eleverne sig over for hinanden (en inderkreds og en yderkreds). Eleverne står med front mod hinanden og står i en lille bredstående med en armlængde mellem sig og med hænderne oppe - klar til at klappe i den andens hænder.

Legen går ud på at klappe den anden ud af balance. Hvis modstanderen mister balancen eller løfter en fod fra jorden, så vindes denne omgang. Vinderen går i inderkredsen og taberen går rundt om kredsen for at finde en ny makker. Sådan forsætter legen.

Variationer

Eleverne kan lukke øjnene

Eleverne kan stå på ét ben

Sted

Klasselokalet

Rekvisitter

Ingen

Tid

10 minutter
