



Jammerbugt afdelingen

Indbydelse til Jammerbugts idrætslærere og alle interesserede i lokalområdet. Gratis tilbud

Ketcher sport kursus onsdag den 5.marts 2025

Jetsmark Idrætscenter Bredegade 140 9490 Pandrup

Instruktør Erik Jan Pedersen, ketcher sport

Med udgangspunkt i mange års erfaring med minitennis/skumtennis har jeg i et par år eksperimenteret med mulighederne i, at integrere/kombinere kendte aktiviteter (tennis og badminton) med de nye aktiviteter Padel og **Pickleball**. Med udgangspunkt i et fælles bevægelsesmønster omkring serveren og retur slaget (kaste- og gribe bevægelser) har jeg fundet frem til en række øvelser og lege, der skal gøre tilgangen til ketsjersport sjovere og nemmere. På kurset bliver du præsenteret for hjælpemidler og rekvisitter, der gør det muligt at gennemføre en fleksibel undervisning med individuelle- par- og gruppeøvelser. Vi tager udgangspunkt i indskoling/ mellemtrin, men kan også anvendes i overbygningen.

Program

13.30 - 15.15 Ketcher sport

15.15 - 16.00 Fælles netværksmøde hvor vi planlægger kommende aktiviteter i 2025 - 2026

16.00 – 18.00 Hygge og Pickle Ball for alle i Jetsmark velkommen til familier og foreninger

Ingen tilmelding til arr.16. – 18.00

Kurset er gratis og vi serverer sandwich + vand og kaffe / kage til netværksmøde

Sidste tilmelding: 13.feb. til Gunnar.sigaard.simonsen@gmail.com 23204305

Bedste hilsener : Dorthe, Anette og Gunnar