

<b>Valgfagstimer på et skoleår</b>	<b>20 timer</b>	<b>40 timer</b>	<b>60 timer</b>
<b>Moduler i Junioridrætslederuddannelsen</b>			
<b>Modul 1</b> Introduktion	<b>1 time</b>	<b>1 time</b>	<b>1 time</b>
<b>Modul 2</b> Junioridrætslederrollen	<b>4 timer</b> Rollemodel Trænertyper	<b>6 timer</b> Rollemodel Trænertyper Mobning Ansvar Respekt	<b>6 timer</b> Rollemodel Trænertyper Mobning Ansvar Respekt
<b>Modul 2A</b> Teamsamarbejde			<b>5 timer</b> Det gode teamsamarbejde Teamroller
<b>Modul 2B</b> Kommunikation og konflikthåndtering			<b>4 timer</b> Verbal og nonverbal Kropssprog
<b>Modul 3</b> Motorisk udvikling	<b>4 timer</b> Definition af motorik Vækst og modning Teknikker	<b>5 timer</b> Definition af motorik Vækst og modning Teknikker Læring af bevægelser Opvarmning	<b>5 timer</b> Definition af motorik Vækst og modning Teknikker Læring af bevægelser Opvarmning
<b>Modul 4</b> Planlægning og formidling	<b>4 timer</b> Årsplanlægning Dagsplanlægning	<b>5 timer</b> Årsplanlægning Dagsplanlægning Undervisning og formidling Evaluering Opgave ifm. praktik	<b>5 timer</b> Årsplanlægning Dagsplanlægning Undervisning og formidling Evaluering Opgave ifm. praktik
<b>Modul 5</b> Aktivitetsudvikling	<b>6 timer</b> Aktivitetshjulet Den gode aktivitet Motivation Variation	<b>7 timer</b> Aktivitetshjulet Den gode aktivitet Motivation Variation Målgrupper og særlige behov	<b>7 timer</b> Aktivitetshjulet Den gode aktivitet Motivation Variation Målgrupper og særlige behov
<b>Modul 5A</b> Legens udviklingsmuligheder			<b>3 timer</b> Tilpasning via legens udviklingsmuligheder
<b>Modul 6</b> Idrætsmiljø	<b>1 time</b> Organisering Forening = fællesskab	<b>1 time</b> Organisering Forening = fællesskab	<b>1 time</b> Organisering Forening = fællesskab
<b>Modul 6A</b> Foreningsliv og frivillighed		<b>1 time</b> Frivillighed	<b>2 timer</b> Frivillighed Lav din egen forening
<b>Modul 6B</b> Ansøgning og jobsamtale			<b>2 timer</b> Ansøgning og jobsamtale
<b>Modul 7</b> Junioridrætsledere i praktik		<b>1 time</b> Organisering og planlægning	<b>1 time</b> Organisering og planlægning
<b>Modul 7A</b> Praktikmateriale		<b>3 timer</b> Refleksionsmateriale – før, under og efter praktik	<b>3 timer</b> Refleksionsmateriale – før, under og efter praktik
<b>Modul 7B</b> Praktik		<b>10 timer</b>	<b>15 timer</b>

Angivelsen af tid til de enkelte moduler skal udelukkende betragtes som vejledende.

Hvide rækker  
Grønne rækker  
Grå rækker

Findes i det trykte Junioridrætsleder-materiale  
Findes i Junioridrætsleder-ekstramaterialet  
Praktiktimer i lokal forening, børnehave etc.