

# Junior- idrætsleder

## Junioridrætsleder som valgfag – en mulighed i folkeskolens nye rammer

Med den nye folkeskoleaftale får skoler fra 2025/26 mulighed for at udbyde et ekstra lokalt valgfag, der understøtter motion og bevægelse.

Dansk Skoleidræts "Junioridrætslederuddannelse" er et veletableret og velafprøvet koncept, som passer godt i den ramme. Med valgfaget opnår eleverne kompetencer inden for ledelse, samarbejde, kommunikation og aktivitetsplanlægning, hvilket gør dem til stærke rollemodeller – både i skolen og i fritidslivet.

Valgfaget understøtter praksisnær læring og er et oplagt tilbud til at understøtte unges dannelse, frivillighed og fysisk aktivitet.

Kommuner kan med fordel understøtte udbredelsen af valgfaget ved at koordinere en fælles indsats, hvor skolerne ikke nødvendigvis afvikler det lokalt, men sender elever afsted på en fælles uddannelse. Det sikrer et stærkere fagligt miljø og kan styrke kommunens strategi for trivsel, bevægelse og unges engagement i civilsamfundet.





## Sådan kommer I i gang

Vi organiserer det efter jeres behov.  
Scan QR-koden og læs mere.



# Junior- idrætsleder

### Fleksibel opbygning

Junioridrætslederuddannelsen kan tilpasses skolernes årsplan og struktureres som et forløb på 20, 40 eller 60 timer, afhængigt af lokale behov og ressourcer.

Valgfaget indeholder en klar årsplan og et lærer- og elevmateriale, der sikrer nem implementering.

### Praktisk og anvendelsesorien- teret læring

Eleverne arbejder aktivt med at organisere og gennemføre aktiviteter.

Det understøtter netop folkeskolens mål om mere praksisnær undervisning.

### Mulighed for lokale tilpasninger

Skolerne kan forme valgfaget, så det passer til deres specifikke behov og ressourcer, herunder samarbejde med idrætsforeninger eller ungdomsskoler.

### Elevdeltagelse og ansvar

Gennem forløbet styrkes elevernes evne til at tage ansvar og udvise lederskab.