

IRONKID PÅ THURØ

Tid: Fredag d. 5. sep. 2025 kl. 9.30 - ca. 12.30

Start: Smørmosen på Thurø. (Se kort)

Slut: Smørmosen på Thurø. (Se kort)

Ironkid distancen: 200m i havvand -> 8 km cykling -> 3 km løb

Vi er glade for igen at kunne afholde Ironkid. I år er Rantzausminde Skole, Thurø skole og Ørkildskolen afd. Byen igen gået sammen om at arrangere Ironkid ved Smørmosen på Thurø. Og vi glæder os.

I grove træk skal eleverne først ud på en ca. 200 m lang tur i havvandet ved badebroen ved Smørmosen. Eleverne starter med at løbe hen ad stranden fra badebroen hen til en markeret bøjle ved vandkanten. Herefter begiver de sig ud i vandet og svømmer igennem vandet tilbage til broen, hvor der er en markering for deres opstigning af vandet. Svømmeruten bliver aldrig dybere end til elevernes hofter. Vi har uddannede livreddere på ruten, og hele svømmeruten er godkendt af de tilsynsførende myndigheder. Selve ruten kan I se på billederne nederst.

Eleverne er delt ind i 4 heats. Så alle eleverne ikke skal afsted på samme tidspunkt. Eleverne er delt op i piger/drenge og efter årgang. 5. årgangs piger dyster mod hinanden, 5. årgangs drenge dyster mod hinanden, 6. årgangs piger dyster mod hinanden og 6. årgangs drenge dyster mod hinanden.

Når de kommer op af vandet, skal de ud på en cykelrute på ca. 8 km. Cykelruten starter og slutter samme sted ved Smørmosen. Cykelruten går ud forbi Graasten og tilbage igen. Der vil være levende poster på ruten. Ruten vil også være markeret med afmærkningsbånd. Ruten er på offentlig vej, så der vil forekomme trafik. Eleverne skal derfor overholde færdselsreglerne. Der skal køres i højre side af vejen. Cykelruten kan ses på billedet nederst.

Til slut skal eleverne ud på en løberute, på ca. 3 km, som også starter og slutter samme sted. Ved Smørmosen. Denne rute går ud mod Thurø Rev og tilbage igen. I kan se ruten på billedet herunder. Den rute vil også være afmærket med afmærkningsbånd og levende poster.

Flere detaljer omkring Ironkid-ruten

Eleverne skal starte med at sætte deres cykel på parkeringsområdet ved Smørmosen. Der vil være afmærkede områder til hver skole. Husk at stille cyklerne med afstand til hinanden. HUSK CYKELHJELM.

INGEN DELTAGELSE UDEN CYKELHJELM.

INGEN DELTAGELSE MED ELCYKEL

Fia Krøis har ansvaret for cykelområdet og her kan evt. spørgsmål blive besvaret.

Når eleverne har parkeret deres cykel, bevæger de sig sammen med en lærer til startområdet ved Smørmosen, foran badebroen ved Smørmosen. Her vil der være en velkomst kl. 9.45.

Peter Ovesen og Nicolaj Bang har ansvaret omkring startområdet og svømmeruten. Her kan evt. spørgsmål blive besvaret.

5. klasse drenge starter kl 10.00 og derefter 5. klasserne piger kl 10.10

6. klasserne drenge kl 10.20 og til sidst 6. klasse pigerne kl. 10.30

Når eleverne har gennemført svømmedelen skal de op på deres cykel i cykelområdet. Se cykelruten på billedet nederst.

Når cykelruten er gennemført, skal eleverne ud på en løbetur. Alle får en tid fra et stempelur, når man kommer i mål. HUSK at få denne seddel, for det er ens tid. Der bliver ikke sendt tider ud bagefter.

På løberuten er det Anita Dam, der har ansvaret. Her kan evt. spørgsmål blive besvaret.

I målområdet er det Lars Nissen, der har ansvaret. Her kan evt. spørgsmål blive besvaret.

Det er Rantzausminde skoles 7. årgang, der er levende poster på alle ruterne.

Når vi afvikler stævnet på denne måde får vi et opløb for de første elever i 5. og 6. klasse. Der er præmie til de tre første piger og drenge på hver årgang. Alle dem som er kommet i mål, kan så stå at heppe på ens klassekammerater, der kommer i mål efterfølgende.

Vi skal ikke taste tider ind og I skal ikke vente på det. Når alle er i mål, holder vi præmieoverrækkelsen. Mens eleverne venter her, kan de spise deres mad sammen med deres lærere, og hygge sig med aktiviteterne ved Smørmosen. Hele området har åbent denne dag. Så medbring gerne penge hvis man ønsker at købe noget i kiosken. Ellers husk en god madpakke og en drikkedunk.

Vi glæder os meget til dagen, men håber også at I vil hjælpe os igennem dagen, så alle eleverne får en god oplevelse. Det er første gang vi afprøver dette koncept, så vi vil efterfølgende også gerne have konstruktiv kritik, så vi kan lave et endnu bedre stævne til næste år.

An aerial photograph of a coastal area. A purple line runs along the shoreline, starting from a small white circle at the top and ending at another small white circle at the bottom. A yellow and black checkered flag icon is positioned on the purple line, slightly to the left of the center. The area to the left of the line is a mix of green grass, trees, and some buildings. The area to the right of the line is a body of water with a greenish tint.

[illegible]

Løbetur

