

KURSUSKATALOG

25/26

skoleidraet.dk/kurser

Fedt udvalg



DANMARK
10



dansk

Skoleidræt



SKAB FLERE GODE OPLEVELSER

Intet slår følelsen af at have gjort en forskel. At have udviklet, inspireret, hjulpet og haft en betydning for sin elev. De lærere og pædagoger, som eleverne møder i deres skoledag, har afgørende betydning for, hvordan trædestenene bliver lagt for resten af deres liv. Og sådan en er du. Derfor er det så vigtigt, at du føler dig inspireret, motiveret og klædt fagligt godt på til at kunne varetage din undervisning så godt som muligt.

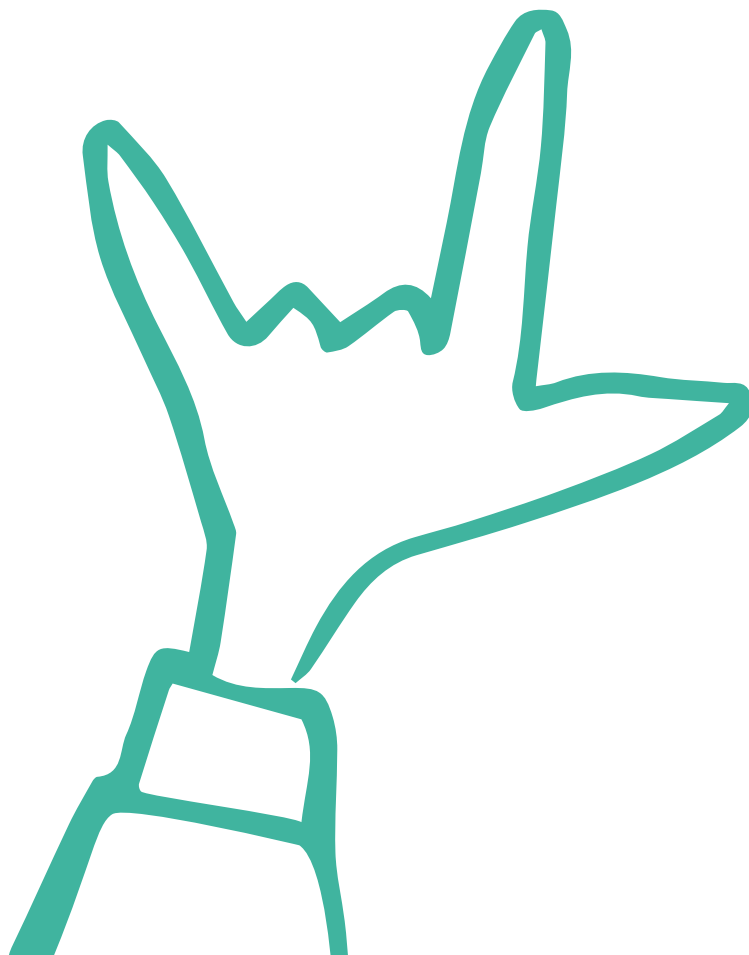
Vi har samlet en lang række kurser til dig, der er lærer eller pædagog på en af landets skoler, og som har brug for ny inspiration og nye kompetencer til arbejdet med den daglige idræt og bevægelse for elever på alle klassetrin. I kursuskataloget finder du også tilbud om vidensoplæg og foredrag, så uanset om du oplever et behov hos dig selv eller dine elever, er der hjælp at hente.

Idræt, leg og bevægelse fylder meget ude på skolerne – og det er med god grund. Bevægelse er et vigtigt element i den varierede skoledag, som tilrettelagt med omtanke kan være med til at styrke elevernes læring og trivsel. Uanset hvilket bevægelsesrelateret område, du vil styrke dine kompetencer inden for, vil du med stor sandsynlighed kunne finde svaret i kursuskataloget.

Og husk, at hvis du har et specifikt ønske om et kursus, der ikke fremgår endnu, så kontakt os. Så kan vi typisk tilrettelægge noget til jeres behov. Dansk Skoleidræt har siden 1946 sat idræt og bevægelse på skolens dagsorden, og vi har altid været garant for at levere tidssvarende inspiration til landets undervisere. Vi sætter en ære i at kunne konvertere nyeste viden fra forskningens verden til let forståelig og brugbar praksis. I kursuskataloget systematiserer og samler vi vores udbud af kurser, så det bliver endnu nemmere at danne sig et overblik over mulighederne

God fornøjelse – vi glæder os til at møde jer derude.

Med venlig hilsen
Dansk Skoleidræt



KURSUSKALENDER 25/26

Vi afholder også kurser
i Skoleidrættens Hus,
som du kan tilmelde
dig som enkeltperson.

Hold øje på
skoleidraet.dk/kurser
i løbet af året

Skoler, der er Medlem+
får 15% rabat
på alle kurser.
Læs mere på
skoleidraet.dk/medlem



Husk at du altid
kan kontakte os
med spørgsmål eller
forespørgsler på
skoleidraet@skoleidraet.dk
eller på 65 31 46 46.

KURSUSKATALOG 25/26



INDHOLD

Kursuskalender - skoleåret 25/26	4
--	---

IDRÆTSFAGET

Temabaseret idrætsundervisning	7
Aktivitetsudvikling	8
Boldspil for ALLE	9
Dans og udtryk	10
Kropsbasis	11
Løb, spring og kast	12
Workshops i den røde tråd i idrætsundervisningen	13
Alle børn med i idrætsfaget	14
Sikker modtagning	15

AKTIVE FRIKVARTERER

Legepatroljen	17
GameBoosters	18

BEVÆGELSE I UNDERVISNINGEN

Bevægelse i undervisningen	20
Bevægelse i udskoling	21
Procesforløb	22
Bevægelse, arousal og inklusion	23
Bevægelse i specialundervisningen	24

MOTORIK

Motorik og leg i indskoling og før-skole	25
Motorik og koordination for 4.-9. klasse	26

SFO

Frittersport	28
Workshop: Den gode skolestart	29

VALGFAG

Lærerkursus om junioridrætslederuddannelsen	31
Junioridrætslederuddannelsen for elever	32

VIDENSOPLÆG OG FOREDRAG

Vidensoplæg	34
-------------------	----

PRAKTISK INFORMATION

Praktisk information - pris, tilmelding og afbud	36
--	----

KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte Dansk Skoleidræts kursusadministration på 6531 4646 eller kurser@skoleidraet.dk

IDRÆTSFAGET





Temabaseret idrætsundervisning

- med temaet idræt og sundhed som eksempel

Målgruppe	Idrætslærere i udskolingen.	
Formål	Formålet med kurset er at kvalificere deltagerne til at arbejde med temabaseret idrætsundervisning. Vi går i dybden med temaet Idræt og sundhed, der bruges som eksempel.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max 25 deltagere.
Kort beskrivelse	På kurset får du: > de gode argumenter for at arbejde med temabaseret idrætsundervisning. > eksempler på forskellige temaer, der kan arbejdes med. > værktøjer til temaet Idræt og sundhed med fokus på underemnerne fysisk, mental og social sundhed. > praksisforlag til, hvordan du kan koble Idræt og sundhed til alle fagets indholdsområder. > erfaringsudveksling med andre idrætslærere. Kurset er primært teoretisk, men indeholder også små praktiske øvelser.	
Pris	Pris for skolens eget kursus 7.900 kr ex. moms. I prisen indgår tre sundhedsdage + 3 x 14 praksiskort.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Aktivitetsudvikling

– jagten på den gode aktivitet

Målgruppe	Idrætslærere.	
Formål	Kurset Aktivitetsudvikling har fokus på, hvordan man som underviser kan arbejde med aktivitetsudvikling i idrætsfaget i sammenhængende forløb eller som dele af andre forløb. Kurset har derfor som formål at: > deltagerne får viden om grundlæggende aktivitetsudviklingsværktøjer. > deltagerne får kendskab til, hvordan de kan tilrettelægge forløb, hvor eleverne lærer at udvikle og justere spil og idrætsaktiviteter. > skabe aktive pauser til glæde og gavn for alle. > deltagerne får kendskab til, hvorledes aktivitetsudviklingsværktøjer kan bidrage til at kvalificere elevernes udviklingsproces frem mod prøven i idræt.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Kursets praktiske aktiviteter tager afsæt i aktiviteten "Idrætsludo" som eksempel på en konkret aktivitet, som man kan arbejde med i idrætsfaget, hvor eleverne kan videreudvikle med afsæt i forskellige temaer. Med henblik på at udvikle og justere idrætsludo introduceres deltagerne til de grundlæggende aktivitetsudviklingsmodeller og værktøjer som fx: Aktivitetshjulet, Fisken, Idrætsaktiviteters kvaliteter og Idematrixen. Et af temaerne på kurset er at skabe en fælles dialog om, hvad der kendetegner den "gode aktivitet". Dette med eksempel på, hvordan man kan arbejde med idrættens normer og værdier i praksis.	
Pris	7.500 kr. ex. moms for skolens eget kursus. I prisen indgår fire mapper med Aktivitetshjulet.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Boldspil for ALLE

– introduktion til Boldspilsdugen og MEDSPIL

Målgruppe	Idrætslærere.	
Formål	Kurset har til formål, at deltagerne opnår: > grundlæggende forståelse for tanken med boldbasis og hvad boldbasis er. > indsigt i, hvordan Boldspilsdugens didaktiske modeller bidrager til boldspilsundervisningens variations- og udviklingsmuligheder samt navigation i undervisningen. > kendskab til boldspilskategorierne og hvordan faglige begreber knytter sig til boldbasis og boldspil i praksis. > indsigt i de didaktiske modellers mulighed for at skabe refleksion og dialog med eleverne om boldspil i undervisningen.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Boldbasis og boldspil er (fortsat) et indholdsområde, som fylder meget i idrætsundervisningen. Men hvordan skabes og opnås en kvalitetsfuld boldundervisning, som fokuserer på ALLE elevers deltagelse? Med afsæt i Dansk Skoleidræts Boldspilsdug og boldspilsmaterialet, MEDSPIL, præsenteres didaktikken og princippet bag materialerne. Deltagerne afprøver en række aktiviteter, der relateres til den dynamiske boldspilstrappe og introduceres til konkrete aktiviteter i MEDSPIL, som har til hensigt at mindske modstanden og højne alle børns oplevelse af at mestre sammen med andre. Materialets inkluderende tilgang til boldøvelser- og spil afprøves og formidles således, at en kvalitetsfuld boldundervisning kan lykkes i den daglige undervisning.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus. I prisen indgår tre boldspilsduge + et eksemplar af MEDSPIL pr. deltager.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Dans og udtryk

– introduktion til Dansedugen

Målgruppe	Idrætslærere.	
Formål	Kurset har fokus på, at deltagerne får erfaring og kendskab til, hvordan man som underviser kan arbejde med faglige begreber inden for dans og udtryk i praksis. Kurset har derfor som formål at: > deltagerne får indsigt i, hvordan de kan koble Dansedugen til undervisningsaktiviteter. > deltagerne afprøver en række aktiviteter, som danner udgangspunkt for at udvikle bevægelser inden for dans og udtryk. > deltagerne får ideer til, hvordan man kan skabe god undervisning i dans og udtryk – også selv om man ikke selv har stor erfaring med at danse.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Dans og udtryk tager afsæt i Fælles Mål med udgangspunkt i elevens rytmiske færdigheder, grundlæggende bevægelser inden for dans og udtryk, sammensatte bevægelsesmønstre og det at kunne beherske komplekse bevægelsesmønstre i koreografier. Deltagerne bliver introduceret til Dansedugen, og hvorledes modellerne: Danseskyen, Danserammen og Koreografitrappen kan anvendes i undervisningspraksis og koble praksis med fagbegreber.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus. I prisen indgår tre danseduge + 3 x 5 kort.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Kropsbasis

- introduktion til Kropsbasisdugen

Målgruppe	Idrætslærere.	
Formål	Kurset har fokus på, at deltagerne får erfaring og kendskab til, hvordan man som underviser kan arbejde med faglige begreber inden for kropsbasis i praksis. Kurset har derfor som formål at: > deltagerne får indsigt i, hvordan de kan koble Kropsbasisdugen til undervisningsaktiviteter. > deltagerne får konkrete didaktiske værktøjer til at udvikle og justere aktiviteter til udvikling af kropsbasisfærdigheder. > deltagerne afprøver en række aktiviteter, som kan kobles til indholdsområdet kropsbasis, og som de kan anvende i egen praksis med få justeringer. > deltagerne får ideer til hvordan, man kan skabe god undervisning i Kropsbasis - også selvom man ikke har stor erfaring inden for området.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Kurset giver deltagerne inspiration til deres arbejde med kropsbasis i idrætsundervisningen. Kropsbasisdugen bliver koblet på aktiviteterne, så deltagerne får ideer til, hvordan de kan anvende fagbegreber i deres idrætsundervisning, således at eleverne får større indsigt i indholdsområdet kropsbasis. Deltagerne introduceres til Kropsbasisspejlet, Koordinationstrappen og Aktivitetshjulet som modeller og værktøjer i den daglige idrætsundervisning.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus. I prisen indgår tre kropsbasisduge.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Løb, spring og kast

– introduktion til Løb, spring og kast-dugen

Målgruppe	Idrætslærere.	
Formål	Kurset har fokus på, at deltagerne får erfaring med og kendskab til, hvordan man som underviser kan arbejde med faglige begreber inden for løb, spring og kast i praksis. Kurset har derfor som formål at: > deltagerne får indsigt i, hvordan de kan koble Løb, spring og kast-dugen til undervisningsaktiviteter. > deltagerne afprøver en række aktiviteter, som danner udgangspunkt for at udvikle færdigheder og viden inden for løb, spring og kast. > deltagerne får ideer til, hvordan man kan skabe god undervisning i løb, spring og kast – også selv om man ikke selv har stor erfaring med løb, spring og kast.	
Tid og antal	Tid: 3 timer	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Deltagerne får en indføring i Løb, spring og kast-dugens didaktiske model, som bidrager til at variere og strukturere undervisningen i løb, spring og kast. Man vil opnå indsigt i, hvordan Løb, spring og kast-dugen både støtter idrætslærerens navigation i undervisningen, samt skaber mulighed for refleksion og samtale med eleverne om løb, spring og kast i undervisningen. Deltagerne afprøver de aktivitetskort som er knyttet til Løb, spring og kast-dugen og får ideer til, hvordan disse kan justeres til egen målgruppe.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus. I prisen indgår tre dage + 3 x 18 praksiskort.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Workshops i den røde tråd i idrætsundervisningen – skab sammenhæng, overblik og progression

Målgruppe	Idrætslærere	
Formål	I disse workshops bliver du og dine idrætsskolleger klædt på til, at I kan skabe jeres egen dynamiske røde tråd i idrætsundervisningen. Du får: > værktøjer til at skabe en rød tråd i idrætsundervisningen på egen skole. > viden om vigtigheden af en sammenhængende idrætsundervisning fra 0.-9. klasse. > viden om temabaseret undervisning og fordelene ved længerevarende forløb. > arbejdstid med vejledning, hvor du og dine kolleger kan arbejde med jeres røde tråd. > vejledning i at videreformidle jeres arbejde til de øvrige idrætsskolleger på skolen. Idrætsteamet får inspiration til at: > arbejde med en fælles retning og et fælles mål for jeres idrætsundervisning.	
Tid og antal	Tid: 2,5 timer pr. workshop.	Antal: Mindst to lærere pr. skole.
Kort beskrivelse	Forløbet består af to workshops. I perioden mellem de to workshops har deltagerne mulighed for at præsentere resten af skolens idrætslærere for deres arbejde fra workshop 1, så alle bliver involveret i processen og har mulighed for at give feedback. På workshop 2 understøttes deltagerne i at udarbejde en dynamisk plan for arbejdet med den røde tråd i idrætsundervisningen på egen skole. Inden første workshop vil du modtage et link til et spørgsskema omkring jeres idrætsundervisning på skolen. Det skal give os viden om, hvor I står, inden vi starter. Vi anbefaler, at I deltager med mindst to lærere pr. skole. Det er også muligt, at booke dette kursus kun for jeres skole - ring og hør nærmere.	
Pris	13.600 kr. ex. moms for et forløb med to workshops for egen skole. Forløbet kan med fordel suppleres af flere workshops, hvor stk.prisen er 6.800 kr. ex. moms.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Alle børn med i idrætsfaget

– inklusion af elever med særlige behov og skader i idrætsfaget

Målgruppe	Idrætslærere	
Formål	Kurset har fokus på, at deltagerne får praktiske erfaringer og viden om, hvordan idrætsundervisningen tilrettelægges, så alle elever inkluderes i idrætsfaget på bedst mulig vis.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 - max 25 deltagere.
Kort beskrivelse	På kurset får deltagerne: > inspiration til aktiviteter, som er inkluderende og nemme at anvende i idrætsundervisningen. > erfaring med Aktivitetshjulet, der kan bruges til at tilpasse aktiviteter, så alle elever kan deltage. > viden om inklusion af elever med særlige behov og skader i idræt. > aktivitetsbeskrivelser af de aktiviteter, vi afprøver undervejs i kurset. > erfaringsudveksling med kollegaer fra andre skoler. Kurset bygger på materialet "Alle børn med i idrætsfaget", der er udviklet af Dansk Skoleidræt i samarbejde med bl.a. Parasport Danmark og Videnscenter om Handicap. Kurset er af praktisk karakter, så mød op i idrætstøj.	
Pris	6.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Sikker modtagning

– få liv i redskaberne og skab trygge springoplevelser

Målgruppe	Idrætslærere	
Formål	Kurset har til formål at skabe tryghed i og erfaring med redskabsaktiviteter samt at give lærere inspiration til indholdsområdet af samme navn.	
Tid og antal	Tid: 2 timer.	Antal: Max 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Få mest muligt ud af skolens redskaber samtidig med, at du skaber trygge rammer for elevernes spring. Kurset er skræddersyet idrætslærere og tager udgangspunkt i de lokale redskaber, som skolen har til rådighed. På kurset kommer vi omkring; > opvarmning > grundmotoriske og gymastiske færdigheder > teknikker	
Pris	8.900 kr. ex. moms for skolens eget kursus.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	

AKTIVE FRIKVARTERER





Legepatruljen

– styrk trivslen med elevdrevet leg i pauserne

Målgruppe	Elever i 4.-7. klasse + en tovholderlærer fra hver skole.	
Formål	Formålet med kurset er at uddanne deltagerne til at være Legepatrulje på egen skole. Legepatruljen er den aktive pause for eleverne i 0.-3. klasse, hvor de ældre elever er igangsættere af leg og bevægelse. Legepatruljen er et tilbud til alle landets skoler om aktive pauser til glæde og gavn for alle! Dette giver: > mere liv i skolegården - både fysisk og socialt. > bedre trivsel blandt eleverne både på egen årgang - og på tværs af skolens årgange. > øget sundhed og læring hos eleverne.	
Tid og antal	Tid: 4,5 timer.	Antal: Min. 24 deltagere - max. 40 elever.
Kort beskrivelse	Kurset indeholder introduktion til lege, hvor deltagerne er opdelt i mindre grupper, der instruerer hinanden i udvalgte lege og selv leger med. Derudover får eleverne en masse praktisk viden og gode råd om både de praktiske aktiviteter og det at være rollemodel og igangsætter. Det anbefales, at den enkelte skole efter egne kriterier udvælger 6-8 elever, gerne af begge køn og på tværs af klasser og/eller klassetrin til at deltage på kurset med henblik på efterfølgende at oprette en legepatrulje på egen skole. Desuden forventes det, at hver skole har tilknyttet én (og meget gerne to) tovholder(e), som deltager på kurset. Tovholderne får også info og gode råd på kurset om opstart og "drift" af Legepatruljen som en del af skolens hverdag. Alle deltagere kan se frem til en dag med masser af sjov og fysisk aktivitet, hvorfor både elever og lærere bedes møde op i idrætstøj til kurset.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolen eget kursus.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



GameBoosters

- slut med kedelige pauser

Målgruppe	Elever i 6.-9. klasse + en tovholderlærer fra hver skole.	
Formål	Formålet med kurset er at uddanne elever i 6.-9. klasse til at være GameBoosters på egen skole. GameBoosters sikrer den aktive pause for eleverne i 4.-6. klasse, hvor de ældste elever er igangsættere af anderledes aktiviteter og turneringer i pauserne i løbet af skoledagen. Dette giver: > mere liv i skolegården - både fysisk og socialt. > bedre trivsel blandt eleverne både på egen årgang - og på tværs af skolens årgange > øget sundhed og læring hos eleverne. > stærk bevægelseskultur i skolens frikvarterer	
Tid og antal	Tid: 4,5 timer.	Antal: Min. 24 deltagere - max. 40 elever.
Kort beskrivelse	Kurset indeholder introduktion til Aktivitetshjulet i teori og praksis samt afvikling af småspil og aktiviteter. Eleverne skal i mindre grupper planlægge og introducere udvalgte turneringer. Gennem hele kurset får eleverne teoretiske indspark samt fif og gode ideer ift. rollen som igangsætter og rollemodel. Det anbefales, at den enkelte skole efter egne kriterier udvælger 6-8 elever, gerne af begge køn og på tværs af klasser og/eller klassetrin. Desuden anbefales det, at hver skole har en tovholderlærer, som deltager på kurset. For tovholderne vil der være fokus på synliggørelse og "drift" af GameBoosters i hverdagen på egen skole. Alle deltagere kan se frem til en dag med sjov og masser af fysisk aktivitet, hvorfor både elever og lærere bedes møde op i idrætstøj til kurset.	
Pris	7.900 kr. ex. moms for skolen eget kursus.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	

BEVÆGELSE I UNDERVISNINGEN





Bevægelse i undervisningen

- praktiske idéer til undervisning med meningsfuld bevægelse

Målgruppe	Pædagogisk personale i 0.-9. klasse.	
Formål	Formålet med kurset er at introducere deltagerne for konkrete didaktiske værktøjer til at målrette bevægelsen i egen undervisning samt at skabe bevidsthed om, hvilke bevægelsestyper og hvilket fagligt indhold i undervisningen, der spiller godt sammen. Deltagerne får viden om og inspiration til både faglige øvelser og brain breaks samt indsigt i, hvordan bevægelse kan bidrage og bruges til forskellige formål og have forskellige effekter.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	På kurset får du bl.a.: > Inspiration til faglige bevægelsesaktiviteter og brain breaks > Kategorisering af brain breaks ud fra formål > Didaktisk værktøj til at lave meningsfuld bevægelse i undervisningen > Afprøvning af aktiviteter og øvelser Kurset er til dig, der vil i gang med bevægelse i undervisningen, trænger til et brush up eller ønsker at gøre din bevægelse mere meningsfuld og målrettet. Kurset vil være af både teoretisk og praktisk karakter.	
Pris	Pris for skolens eget kursus 7.800 kr. ex. moms. I prisen indgår to bevægelsesplakater.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Bevægelse i udskolingens

- sæt skub i skolens ældste elever

Målgruppe	Lærere i 6.-9. klasse	
Formål	Formålet er at blive dygtigere til at skabe gode bevægelsesrammer, -koncepter og -aktiviteter, der holder ved, i både undervisning og frikvarter for eleverne i 6.-9. klasse.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Det får du på workshopen: > Inspiration til strukturer og aktiviteter, der kan være et startskud til at skabe god bevægelse i udskolingens. > Indblik i, hvordan du med en innovativ tilgang inddrager eleverne i at skabe gode bevægelsesrammer, -koncepter og -aktiviteter. > En proces, hvor vi arbejder med din skoles styrker og udfordringer ift. rammerne for bevægelse i udskolingens. Dette med henblik på at identificere, hvad I kan gøre på skolen for at styrke rammerne. > Inspiration og sparring fra andre lærere i relation til, hvordan de arbejder med bevægelse på deres skoler. > Konkret planlægning af bevægelse i din undervisning eller i løbet af skoledagen.	
Pris	Pris for skolens eget kursus 6.900 kr. ex. moms.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Procesforløb

- skab kultur for bevægelse

Målgruppe	Skoler	
Formål	Procesforløbets primære formål er, at skolen udvikler en langsigtet og bæredygtig retning og kultur for hvordan bevægelse kan understøtte elevernes trivsel, læring og motivation i skolen.	
Tid og antal	Tid: Aftales pr. forløb.	Varierende antal deltagere.
Kort beskrivelse	Alle procesforløb arbejder databaseret ud fra den enkelte skoles status for bevægelse. Forløbet tager udgangspunkt i data om skolen, som indhentes i en elektronisk spørgeskemaundersøgelse, der gennemføres før et procesforløb. Med udgangspunkt i undersøgelsen, analyserer Dansk Skoleidræts proceskonsulenter potentialer og muligheder for, hvordan bevægelse kan bidrage til at skabe en varieret skoledag med øget læring, trivsel, sundhed og motivation. På et efterfølgende møde afstemmes forventninger, analysen præsenteres og det fremadrettede procesforløb aftales. Derefter består forløbet af en række workshops for lærere og pædagoger. Procesforløbet afsluttes med at skolen har en handleplan og/eller konkrete principper for det fremadrettede arbejde med bevægelse.	
Pris	Prisen varierer alt efter deltagerantal, antal workshops, varighed, form og indhold.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Bevægelse, arousal og inklusion

– Bliv tryk ved at anvende bevægelse til elever med særlige behov

Målgruppe	Pædagogisk personale i 0.-9. klasse	
Formål	Formålet med kurset er at klæde pædagogisk personale på til at kunne anvende bevægelse målrettet til at styrke alle elevers evne til at indgå i klasserummet. Derudover er målet at give deltagerne indsigt i pædagogiske og didaktiske redskaber, der kan gøre deltagelse i bevægelsesaktiviteter muligt for alle elever.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Har du elever med urolige kroppe i din klasse? Måske også nogle, der ofte falder hen og ikke er opmærksomme i undervisningen? Elever, der ikke kan eller tør være med i bevægelsesaktiviteter - eller som altid ødelægger aktiviteterne? Så kom på dette kursus i bevægelse, arousal og inklusion! På kurset får du: > Viden om sanseintegration og arousal > Konkrete værktøjer til at anvende bevægelse som regulering af elevernes arousal > 50 aktivitetskort med inspiration til regulerende aktiviteter > Konkrete aktiviteter til overgangen efter en bevægelsesaktivitet og tilbage i "ro på stol" > Erfaringsudveksling med kolleger	
Pris	7900 eks. moms. I prisen indgår et sæt med 50 aktivitetskort pr. deltager.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Bevægelse i specialundervisning

– Styrk sociale kompetencer og trivsel i specialundervisningstilbud

Målgruppe	Pædagogisk personale på specialskoler	
Formål	Kursusforløbet har til formål at uddanne det pædagogiske personale til at kunne anvende og tilpasse gode bevægelsesaktiviteter målrettet deres egen gruppe elever i specialundervisningstilbud (SUVT).	
Tid og antal	Tid: 3 x 2,5 time	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Kursusforløbet kan på sigt styrke elevernes: > sociale kompetencer og relationer > fysiske forståelse > læring og læringsparathed > generelle skoletrivsel og motivation > evne til at håndtere konflikter I vil på kurset få indsigt i, hvorfor bevægelse er vigtigt for jeres elever samt lære at anvende væsentlige værktøjer til at tilpasse og understøtte trygge bevægelsesfællesskaber. Læs mere på forløbets opbygning og de enkelte moduler på skoleidraet.dk/kurser.	
Pris	24.000 eks. moms. Prisen er inklusiv et kursushæfte og et sæt med 50 aktivitetskort pr. deltager.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	

MOTORIK





Motorik og leg i indskolingen og før-skole - styrk dine elevers motorik og legekompetencer

Målgruppe	Pædagogisk personale i indskolingen og SFO samt førskole-tilbud/ældstegrupper i børnehaver og vikarer.	
Formål	Formålet med kurset er at klæde det pædagogiske personale på til at anvende leg og bevægelse målrettet, og dermed styrke børnenes motoriske færdigheder og evne til at indgå i en skoledag med leg og bevægelse.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Kurset starter med en kort teoretisk introduktion til leg, motorik og sanser samt deres betydning for børns læring og trivsel. Derefter bevæger kurset sig inden for to områder: > Leg og Legens Udviklingsmuligheder > Motorik med fokus på grovmotoriske færdigheder I sidste del af kurset arbejder vi med aktiviteter og lege til at styrke de grovmotoriske færdigheder krybe/krybe, gå/løbe, hoppe, snurre/dreje og balance/kropsspænding. Alle aktiviteter har et legende fokus, så motorik er sjovt og kan laves af hele klassen på én gang - uanset børnenes forudsætninger og udfordringer. Til alle færdighederne præsenteres aktiviteter, der kan laves individuelt, i par eller i mindre grupper samt lege, hvor motorikken er mere skjult.	
Pris	7.800 kr. ex. moms. I prisen indgår tre Mini-motorik hæfter.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	



Motorik og koordination for 4.-9. klasse

– Få dine elever til at lege sig til bedre motorik og koordination

Målgruppe	Pædagogisk personale i 4.-9. klasse.	
Formål	Formålet med kurset er at klæde det pædagogiske personale på til målrettet at anvende leg og koordinationsøvelser til at styrke elevernes motoriske fundament og kognitive evner.	
Tid og antal	Tid: 3 timer	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	Kurset indeholder: > en kort teoretisk introduktion > afprøvning af lege og øvelser i praksis. > inspiration til aktiviteter med mulighed for fuld lærerstyring samt lege og øvelser, der lægger op til elevernes evne til elevstyrede aktiviteter. > afprøvning og refleksion over eksemplariske øvelser samt relation i forhold til egen praksis. Aktiviteterne på kurset vil til dels være motoriske lege, som er målrettet mellemtrinnet. Via disse lege kan det pædagogiske personale målrettet styrke elevernes grovmotoriske evner, men på en legende måde, så alle har det sjovt, oplever succes og er en del af et fællesskab.	
Pris	Pris for skolens eget kursus 7.800 kr. ex. moms. I prisen indgår et kompendie med lege fra kurset.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	

SFO





FritterSport

– inkluderende og trivselsfremmende bevægelsesfællesskaber

Målgruppe	Pædagogisk personale 0.-4. klasse	
Formål	Formålet med kurset er at uddanne deltagerne i at kunne identificere og understøtte børn til at indgå i et bevægelsesfællesskab i SFO'en. Med redskaber som motivationsstrategi, udvidede kompetencer til afvikling af bevægelsesaktiviteter og et plug and play-aktivitetskatalog bliver det nemt for jer at etablere tilbuddet og stimulere børnenes lyst til at indgå i og bidrage til fællesskabet. Kurset er til dig/jer, som ønsker at inkorporere flere sociale og fysiske aktiviteter for børn i SFO-tiden.	
Tid og antal	Tid: 3 timer	Antal: Min. 12 deltagere, maks. 25 deltagere
Kort beskrivelse	Kurset tager afsæt i forskningsmæssige argumenter om at effekten af børns oplevelse af øget selvværd, forbedret selvopfattelse og trivsel i forbindelse med fysisk aktivitet, afhænger af de sociale og pædagogiske omstændigheder, som den fysiske aktivitet bliver afviklet under. Med afsæt i modellen; Legens Udviklingsmuligheder, bliver I klædt på til at facilitere lege, som bidrager til børnenes psykiske, kognitive, sociale og fysiske udvikling i en social kontekst, hvor alle bidrager til og har betydning for fællesskabet. Der vil være praktisk introduktion til et udpluk af lege fra hver af kategorierne; Boldlege, danselege, kampelege, kreative lege, motoriklege, naturlege, rolige lege og samarbejdslege.	
Pris	7900 ex. moms. I prisen indgår 3 x FritterSport-hæfter.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole	



Workshop - Den gode skolestart

– Skab en tryk overgang til skolen

Målgruppe	Børnehaveklasseledere, pædagoger i indskoling/børnehave.	
Formål	På denne workshop præsenteres deltagerne for leg som et redskab til at skabe en tryk skolestart. Leg er et helt naturligt element i børns liv, og derfor er det også et oplagt redskab at anvende i overgangen fra børnehave til skole. Ved at introducere børnene for forskelligartede lege, udvikler børnene en bred vifte af legekompetencer, som er vigtige at mestre, når de skal starte i skole og møde nye kammerater.	
Tid og antal	Tid: 3 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 25 deltagere.
Kort beskrivelse	På kurset får du: > en række lege, som de afprøver på egen krop. > analyseredskabet Legens Udviklingsmuligheder, der hjælper personalet med at analysere hvilke legekompetencer de, forskellige lege kan udfordre og udvikle hos børnene. > mulighed for i fællesskab at udvælge 3-5 lege, de vil anvende videre i forløbet samt planlægge hvornår og hvordan, de vil anvende legene i overgangsarbejdet. Workshoppen kan bestilles af et eller flere skoledistrikter eller en hel kommune. Det anbefales, at personale på tværs af overgangen deltager sammen på workshoppen, så både pædagoger fra børnehavens skolegruppe samt børnehaveklasseledere og evt. pædagoger deltager sammen. På den måde ensrettes personalets introduktion af legene, og samarbejdet på tværs mellem børnehave og skole styrkes.	
Pris	6900 kr. eks. moms	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole.	

VALGFAG





Lærerkursus om junioridrætslederuddannelsen

- Lær at uddanne junioridrætsledere

Målgruppe	Personer, der skal uddanne junioridrætsledere på egen skole/i egen kommune - fx pædagogisk personale i grundskolens overbygning, ungdomsskoleledere/-undervisere, kommunale konsulenter.	
Formål	Formålet med kurset er at give deltagerne en grundig indsigt i materialet til Junioridrætslederuddannelsen. Kurset er for dig, der ønsker at oprette og selv undervise på Junioridrætslederuddannelsen på egen skole eller i egen kommune.	
Tid og antal	Tid: 3,5 timer.	Antal: Min. 12 deltagere - max. 30 deltagere.
Kort beskrivelse	Kurset tager udgangspunkt i materialet Junioridrætslederuddannelsen. På kurset får deltagerne: > en grundig indføring i materialets opbygning, indhold og anvendelsesmuligheder. > inspiration til, hvilke muligheder der ligger i materialet og i oprettelsen af Junioridrætslederuddannelsen som valgfag på skolen, i ungdomsskolen eller i kommunen > inspiration til og viden om hvordan man kan bruge Junioridrætslederne efterfølgende til både at igangsætte og understøtte mere bevægelse på en skole. > sparring og erfaringsudveksling med øvrige deltagere og undervisere.	
Pris	1195 kr. ex. moms. pr. deltager. I prisen indgår et elev/lærerbæfte.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	Hos Dansk Skoleidræt i Nyborg eller i egen kommune.	



Junioridrætslederuddannelsen for elever

- sådan bliver du junioridrætsleder

Målgruppe	Elever i udskolingen, som ønsker en idrætslederuddannelse.	
Formål	Formålet med uddannelsen er, at eleverne efter endt uddannelse som junioridrætsleder: > kan fungere som trænere og er bevidste om leder-/trænerrollen. > har kendskab til krop, motorisk udvikling og træning. > kan planlægge og formidle. > kan lave aktivitetsudvikling og justere aktiviteterne, så de optimeres i forhold til den gruppe af deltagere, der undervises. > har kendskab til en forening, og hvordan arbejdet i en forening organiseres og drives. > er i stand til at udvikle og gennemføre aktiviteter med fokus på fysisk aktivitet og bevægelse for de yngre elever. > kan inddrages i mange sammenhænge på skolen. Fx i bevægelsesbånd, i pauserne, i undervisningen, i SFO'en og i samarbejdet med det lokale foreningsliv.	
Tid og antal	Tid: 20 timer (fx 4 undervisningsgange á 5 timer) .	Antal: Min. 12 deltagere - max. 40 deltagere.
Kort beskrivelse	Denne 20-timers uddannelse som Junioridrætsleder klæder udskolings elever på til at kunne formidle, igangsætte og tilpasse bevægelsesaktiviteter. Kurset tager udgangspunkt i materialet Junioridrætsleder, og på uddannelsen klædes eleverne på til at organisere og planlægge aktiviteter afstemt efter målgruppe med kendskab til børns motoriske udvikling. Centralt i uddannelsen er elevernes tilegnelse af færdigheder og kompetencer i justering og tilpasning af aktiviteter samt at udvikle nye aktiviteter. Det er fordelagtigt, at eleverne på uddannelsen har mulighed for at afprøve og øve sig i at være junioridrætsleder mellem undervisningsgangene. Dette foregår på egen skole, fx blandt yngre elever. Kurset kan anvendes som valgfag eller som et ekstra tilbud til skolens eller kommunens ældste elever.	
Pris	32.500 kr. ex. moms. Prisen er med udgangspunkt i deltagelse af 12-25 elever. I prisen indgår elevhæfter, diplomer og øvrige materialer til uddannelsen.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole eller i egen kommune, eller på anden deltagende skole eller i anden deltagende kommune. Eleverne kan samles fra flere skoler.	

VIDENSOPLÆG OG FOREDRAG





Vidensoplæg

Målgruppe	Personale, ledelse, skolebestyrelse, kommunale konsulenter	
Formål	Vidensoplæg kan understøtte skolens eller kommunens arbejde med fysisk aktivitet og bevægelse og bidrage til at skabe fælles forståelse på området. I mange kommuner og på mange skoler opfattes det meget forskelligt, hvad bevægelse er, og dermed er der også ofte uklarhed om, hvor ansvaret er placeret, og hvorfor man skal gøre det. Vidensoplæg omkring bevægelse kan skabe klarhed over, hvordan begrebet kan forstås og give et afsæt for et mere effektivt arbejde i fremtiden på området. Dette gælder både på de enkelte skoler, men også på kommunalt plan, hvor flere kommuner tidligere har benyttet vidensoplæg fra Dansk Skoleidræt som afsæt for arbejdet bevægelse i skoledagen.	
Tid og antal	Tid: 1-2 timer.	Antal: Aftales individuelt
Kort beskrivelse	Vi holder vidensoplæg om en række forskellige områder. Det kunne bl.a. være "Effekter af bevægelse i skoledagen", "Hvad er bevægelse", "Implementering af bevægelse i skolen", "Kropslig dannelse" – eller noget helt femte, der passer til jer.	
Pris	Prisen aftales individuelt.	
Tilmelding	www.skoleidraet.dk/kurser eller 6531 4646.	
Sted	På egen skole eller kommune	

Kedeligt,
men vigtigt



PRIS, TILMELDING OG AFBUD

PRAKTISK INFORMATION

HVAD FÅR DU, NÅR DU DELTAGER I ET KURSUS HOS OS?

Når du har været på et Dansk Skoleidræt-kursus vil du opleve at have fået ny viden, inspiration, konkrete redskaber og styrkede kompetencer inden for et givent område. Ved en række af kurserne vil du desuden få materiale med hjem, som du kan bruge direkte i din undervisning, på din uddannelse, på din skole eller i din hverdag. Det fremgår af de enkelte kurser i kursuskataloget om prisen inkluderer materialerne.

TILMELD DIG ET PLANLAGT KURSUS ELLER BOOK ET NYT

Tilmelding til et kursus kan ske på flere måder. Du kan tilmelde udvalgt pædagogisk personale eller ledelse til et allerede planlagt kursus eller afholde et kursus kun for din skole. Skulle der være behov for et kursus, der ikke er beskrevet i kursuskataloget, tilrettelægger vi gerne efter dine ønsker. Sidstnævnte vil medføre en merpris, da konceptudviklingen vil kræve ekstra forberedelsestid.

PRISER

Alle de oplyste priser er ekskl. Moms. Inden kursets start vil du modtage en faktura. Har du opgivet EAN-nummer ved tilmelding vil faktura også tilsendes skole via EAN.

Der tages forbehold for prisreguleringer i løbet af skoleåret 25/26.

AFBUD OG GEBYRER

Ved afbud mere end 14 dage før kursets afvikling, bliver kursusbeløbet refunderet.

Ved afbud mellem 14-7 dage før kursets afvikling, bliver 50 % af kursusbeløbet refunderet.

Ved afbud mindre end 7 dage inden kursets afvikling bliver beløbet ikke refunderet.

AFLYSNING AF KURSUS

Under hvert kursus er angivet et minimum-deltagerantal. Kommer der ikke det ønskede antal tilmeldinger, forbeholder Dansk Skoleidræt sig retten til at aflyse kurset.

Skulle et kursus blive aflyst, vil det indbetalte beløb blive refunderet umiddelbart efter, at kurset skulle have været afholdt. Du vil få besked om aflysning af kurset senest 48 timer før afholdelse.

BEGRÆNSET ANTAL PLADSER

Antallet af pladser på et kursus afhænger af kursets form. Pladsfordelingen på et kursus går efter først-til-mølle-princippet. Hvis du ønsker at deltage i et kursus, der er fuldt booket, vil vi ofte indgå i dialog om, om det kunne være en mulighed at oprette et kursus magen til på din skole.

SÅDAN BEHANDLER VI DINE PERSON- OPLYSNINGER

Når du tilmelder dig et kursus opgiver du dit navn, din skole og din mail. De oplysninger indsamler vi og anvender i forbindelse med administration og planlægning af kurset. Efter kursets afholdelse vil vi benytte dine oplysninger til at kontakte dig med henblik på evaluering af kurset.

KONTAKT

Uanset hvilke spørgsmål du skulle have, er du mere end velkommen til at kontakte vores kursusadministration på kurser@skoleidraet.dk eller på 6531 4646.

Vi ses!



 @skoleidraet

 danskskoleidraet

 Dansk Skoleidræt

 Dansk Skoleidræt