

KURSUS FOR IDRÆTSLÆRERE

Elevinddragende idrætsundervisning (0.-5. klasse)



OM KURSET

Dette kursus har fokus på at skabe flere meningsfulde oplevelser i idrætsundervisningen. Ud fra en eksperimenterende og legende tilgang bliver deltagerne præsenteret for undervisningsforløb og aktiviteter, der har bevægelsesglæde, fællesskab og sanselige oplevelser for øje.

Formålet med kurset er at give den enkelte idrætslærer mulighed for kompetenceudvikling samtidig med at styrke det samlede idrætsfag på en skole.

Deltagerne bliver præsenteret for seks didaktiske greb, der omsættes til konkrete aktiviteter. De udbygges i materialet "Idrætsdidaktik i indskoling", som udleveres til alle deltagere (inkl. tilhørende aktivitetskort). Dag 2 arbejdes med bogen "MEDSPIL", som også indgår i kurset.

Desuden får alle deltagende skoler en motorikdug, som er et interaktivt undervisningsredskab til idrætsundervisningen. Den præsenteres ligeledes på kurset.

Kurset henvender sig både til lærere med idræt som linjefag såvel som til andre, der underviser i idræt i børneskolen. For denne gruppe kan det være en god faglig introduktion til idrætsdidaktikken.

Kurset er et 3-dages internatkursus med undervisere fra Dansk Skoleidræt. Det afholdes i Nyborg og vil være en kombination af teori og praksis.

Tid

Mandag den 9. marts 2026 kl. 9.00 - Onsdag den 11. marts 2026 kl. 14.00

Sted

Kurset afholdes i Nyborg med overnatning på Hotel Sinatur Storebælt

Pris

Prisen er 12.900 kr. inkl. fuld forplejning, overnatning på hotel samt materialer.

OBS: Du kan søge om støtte til dette kursus via Den Kommunale Kompetencefond.



skoleidraet@skoleidraet.dk



+45 6531 4646



Nyborg



dansk
Skoleidræt

PROGRAM FOR KURSET DAG 1

Elevinddragende idrætsundervisning (0.-5. klasse)

09.00-09.30

Ankomst og morgenbrød i Skoleidrættens Hus, Nyborg

09.30-12.30

Idrætsdidaktik i indskolingen



Idræt i indskolingen er en fantastisk arena for bevægelsesglæde, fællesskab og sanselige øjeblikke, der kan gribe eleverne og blive til meningsfulde idrætsoplevelser. De oplevelser kan sætte livslange spor hos eleverne og gøre idrætten til en fast og betydningsfuld del af deres liv. Det er lærere og pædagogers opgave at understøtte dette, og med erfaringer fra projektet "Mere meningsfuld idrætsundervisning i indskolingen" præsenteres en didaktik for indskolingen med en kerne af nysgerrighed, kreativitet, øvelser og kropslige udfoldelsesmuligheder.

12.30-13.30

Frokost

13.30-17.30

Idrætsdidaktik i indskolingen, fortsat

Vi arbejder videre med de seks didaktiske greb, som danner rammen for undervisningsforløbene, der er udviklet under temaerne Leg og fællesskab, Cirkusskolen og Sørøverskolen. Herfra afprøver vi og reflekterer over forskellige aktiviteter.

17.30-18.30

Omlædning og indtjekning på hotel

19.00-20.30

Aftensmad

21.00-22.00

Erfaringsudveksling og præsentation af div. idrætsmaterialer



PROGRAM FOR KURSET DAG 2

Elevinddragende idrætsundervisning (6.-9. klasse)



07.00 Morgenløb eller morgendyp (frivilligt)

08.15-09.00 Morgenmad på hotellet

09.15-12.30 **Medspil - boldspil for alle**

Med afsæt i boldspilsmaterialet MEDSPIL præsenteres didaktikken og principperne bag materialet. Deltagerne afprøver en række aktiviteter, som har til hensigt at mindske modstanden mod boldspil og højne alle elevers oplevelse af at mestre sammen med andre.

12.30-13.30 Frokost

13.30-17.30 **Alle med i idrætsfaget**

Vi dykker ned i, hvordan idrætsundervisningen kan tilrettelægges, så alle elever inkluderes på bedst mulig vis. Deltagerne introduceres til konkrete værktøjer, der kan hjælpe med at gøre det lettere for elever med særlige behov (herunder skader) at være en del af idrætsundervisningen. Der afprøves konkrete aktiviteter, som tilpasses de forskellige behov, I møder i jeres praksis rundt om i landet.

17.30-18.30 Bad og omklædning

19.00-22.00 Aftensmad med faglige/socialt indslag



PROGRAM FOR KURSET DAG 3

Elevinddragende idrætsundervisning (0.-5. klasse)

07.00 Morgenløb eller morgendyp (frivilligt)

08.15-09.00 Morgenmad på hotellet + udtjekning

09.15-12.00 **Motorik i indskolingen**

Med udgangspunkt i Dansk Skoleidræts motorikdug til indskolingen (Mission Motorik) arbejder vi med aktiviteter og lege til at styrke de grovmotoriske færdigheder krybe/kravle, gå/løbe, hoppe, snurre/dreje og balance/kropsspænding. Alle aktiviteter har et legende fokus, så motorik er sjovt og kan laves af hele klassen på én gang – uanset børnenes forudsætninger og udfordringer.

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.00 Opsamling og afrunding samt udlevering af materialer og kursusbevis

