



Vaniljekrans og pebernødder

Brain break-kategori	Koncentration og opmærksomhed.
Formål	Eleverne styrker deres koncentration og opmærksomhed.
Beskrivelse af aktiviteten	Eleverne deles i fire grupper. Hver gruppe gør følgende: To elever er en vaniljekrans, de holder hinanden i hænderne og danner en cirkel (vaniljekrans). De andre i gruppen skal kaste pebernødder i vaniljekransen. Pebernødderne er papirkugler. Når alle har kastet, byttes roller, så det er nogle nye, som er vaniljekrans.
Variationer	Varier afstanden mellem pebernøddekasterne og vaniljekransen. Indfør eventuelt en "straf", hvis vaniljekransen ikke rammes fx 5 englehop. Flere papirkugler pr. elev.
Sted	Klasselokalet
Rekvisitter	Papirkugler GEM PAPIRKUGLERNE TIL KOMMENDE ØVELSER
Tid	10 minutter