



Snefnug

Brain break-kategori	Koordination, koncentration og opmærksomhed.
Formål	Eleverne træner deres koordination og reaktionsevne gennem koncentration og opmærksomhed.
Beskrivelse af aktiviteten	Eleverne er sammen 2&2. Hvert par skal have en sammenkrøllet papirkugle og en stol. Den ene elev stiller sig op på stolen med papirkuglen i hånden. Den anden elev stiller sig på gulvet foran stolen med ryggen til sin makker og armene langs siden. Eleven, som står på stolen, skal slippe papirkuglen så den falder ned foran makkeren som står på gulvet, som skal forsøge at gribe papirkuglen. Det handler derfor om at reagere hurtigt. Lad eleverne prøve nogle gange inden de bytter plads.
Variationer	I stedet for at have en sammenkrøllet papirkugle kan I vælge at folde papirkuglen mere ud, så kuglen bliver større – dette vil sænke farten den falder med og øge chancen for at gribe den. Skal det være endnu lettere kan I folde papiret helt ud og blot folde det én gang på midten – dette vil sænke farten endnu mere. Leg herved med forskellen på at papiret falder vandret og lodret. Der kan også gives et signal, fx "fnug", så eleven på gulvet har en chance.
Sted	Klasselokalet
Rekvisitter	Papir En stol pr. par GEM PAPIRKUGLERNE TIL KOMMENDE ØVELSER
Tid	10 minutter