



Julehistorie med kroppen

Brain break-kategori	Koncentration og opmærksomhed.
Formål	Eleverne skal sætte bevægelse på en julehistorie.
Beskrivelse af aktiviteten	Følgende historie læses højt for klassen. Der er dele i historien, som skal laves med kroppen. Dette er markeret med FED. Det var juleaften, og den lille nisse Pjok LØB gennem sneen. Han HOPPEDE over en stor snedrive og SMÅLØB hen mod nisseværkstedet. "Skynd dig, Pjok!" råbte nissefar, mens han VIFTEDE med armene. "Julesækken skal afsted nu!" Pjok GREB sækken, SVINGEDE den op på ryggen og smuttede ud i natten. Han KLATREDE op ad stigen til kanen, hvor rensdyrene allerede TRAMPEDE utålmodigt. Med et svuptag HOPPEDE han op ved siden af julemanden, og før han vidste af det, FLØJ de hen over hustagene. De DYKKEDE ned mod en skorsten, og Pjok smuttede hurtigt ned for at placere gaverne under træet. Da han KRAVLEDE op igen og SATTE sig til rette i kanen, SMILEDE julemanden. "Godt arbejde, Pjok! Nu videre til næste hus!" Og sådan SPRANG, FLØJ og LISTEDE den lille nisse hele natten, indtil alle børnene havde fået deres gaver.
Variationer	Eleverne går sammen parvis og laver øvelserne synkront (historien læses højt i langsomt tempo). Lad eleverne læse historien selv i mindre grupper. Skift oplæser og læs den flere gange. Digt eventuelt videre på historien.
Sted	Klasselokalet
Rekvisitter	Ingen
Tid	10 minutter