

Formandens skriftlige beretning 2025, Dansk Skoleidræt Østjylland

Året sluttede af med at finpudse læserbreve til ugeaviser rundt i vores kreds; vil sikre os at politikerne i valgkampen, så vigtigheden i at gøre bevægelse i skolen til en politisk mærkesag. Dansk Skoleidræt tør godt sige højt, vise vejen og hjælpe andre på vej for at opprioritere idræt og bevægelse i skolen. Alle børn og unge fortjener en aktiv skoledag – det er godt for deres motivation og lyst til at lære. Og sørme om vi ikke kom i avisen; både i trykt og online version. Nye borgmestre, for-personer og udvalg er blevet valgt ved demokratisk vis, og vi fortsætter hvor vi slap i 2025; Dansk Skoleidræt Østjylland er klar til at hjælpe kommuner, skoleledere, lærere og pædagoger med at få mest mulig bevægelse ud på skolerne, for det er vi knaldgode til.

I 2025 har endnu flere af vores medlemsskoler fået øjnene op for mulighederne, der ligger i Medlem+ medlemskabet. Mange skoler har navnligt gjort brug af 15% rabat på kurser, materialer i webshoppen samt fået mulighed for at tilmelde sig kurser og arrangementer før annoncering på hjemmesiden. Alle medlemsskoler i Kreds Østjylland vil også fortsat være Medlem+ i 2026.

I det følgende skriv kan I læse om vores stævner, arrangementer samt samarbejdspartnere for året 2025.

Judo - brydeundervisning på egen skole

For 4. år i træk har vi samarbejdet med judotræner Peter Christiansen og hans søn Thomas Christiansen, også professionel judokæmper. Peter og Thomas kommer ud til alle klassetrin. Undervisningen indeholder opvarmning med kamplege og derefter arbejdes der med gulvkamp, som består af vende- fastholdelses- og frigørelsesteknikker. Der arbejdes også med faldteknik. Peter har været ude 3 gange, og vi arbejder fortsat på at lave stævner eller andre brydedage, hvor skoler kan dyste mod hinanden. Tøv ikke med at ringe for mere info - det er et godt forløb der giver masser af smil, grin og energi hos børnene.

Dans i skolen - Et af vore flagskibe har stadig vind i sejlene!

Ikke mindre end 32 gange har Elise Anesen, vores dygtige instruktør, været kaldt ud til skoler i vores kreds. 90 minutters undervisning med henblik på inspiration til "Dans og Udtryk", aktivitet for en specialklasse eller en fælles oplevelse for en afdeling/hele skolen med fokus på samvær og trivsel. Vi håber det gode samarbejde vil række mange år frem i tiden.

Helle og Bo Loft, Dansehuset i Virklund, har hjulpet os - også i 2025. De er i stand til at tryllebinde eleverne og skubbe til nogle forudfattede meninger om "det at danse". Rigtig god aktivitet til styrkelse af classesammenhold og trivsel. Danseteknisk og mht. pædagogisk tilgang er de i højsæde, og kan varmt anbefales.

Vores 3. dansetilbud "Folkedans med Flyvgal" er vores nyeste koncept! Vi har fået afviklet et enkelt folkedansertræf og glæder os fortsat til større udbredelse i kredsen i samarbejde med de ivrige dansere og deres spillemand.

"Badminton i Skolen"- Et samarbejde med DGI-Østjylland - desværre ikke længere!

I mange år har vi trukket på DGI, Østjylland og Jesper Faurskov. De har afholdt rigtig mange badminton dage i vores område. I 2025 fik DGI "ensrettet" deres tilbud rundt i deres regioner, hvilket betød en fordobling af deres honorar, som vi betalte. Altså måtte vi opgive det gode samarbejde!

I stedet har vi et tilbud om "Badminton på egen skole". Et modul med badminton-opvarmning, træningsøvelser, småspil (konge- og pokerbadminton) og aktiviteter for hele klassen. Det glæder vi os til at udbrede i 2026.

Floorball for (5.-6. årg.) afholdt i Veng

Med hjælp fra en instruktør i Skanderborg Floorball fik vi afholdt et godt stævne for to skoler i Veng.

Høvdingebold for 4. - 5.klasse - En aktivitet, der når ud i næsten alle vores kommuner!

Skanderborg, Århus, Odder, Silkeborg og Norddjurs kan klappe med flager og holde høvdinge fjerprydelsen højt! Dette gælder også for en enkelt skole i Syddjurs. Vi bliver godt modtaget rundt i kommunerne og får stillet haller og personale til rådighed, når vi banker på. Det vil vi gerne sige 1000 tak for!

Rigtig mange børn, både fra 4.- og 5.klasse har været engageret i de 8 stævner i 2025. Der er blevet kæmpet, heppet, svedt, grinet og spillet fantastisk mange kampe, som i mange tilfælde skulle afgøres med høvdingeduel.

Kredsstævnet blev afholdt i Borgernes Hus i Veng, Skanderborg Kommune, hvor Veng skoles 5.a gik videre til DM - denne gang på Sjælland.

Allerede nu ved vi, at 2026 kommer til at sprænge alle rammer med stævner i Randers, Favrskov og Syddjurs - så er vi hele kredsen rundt.

Basketball for 6.klasse - Nyt stævne i Silkeborg

Efter mange års fravær genoplivede DSØ i november måned det traditionelle basketstævne for 6.klasserne i Silkeborg Kommune, som Silkeborg Skoleidræt i sin tid stod for. En enkelt Århus-skole fandt vej til stævnet, som selvfølgelig er åbent for hele kredsen. Hvinningdalskolen var vært og sad med ved dommerbordet og stod for det praktiske i forberedelse og afholdelse. 1000 tak for det!

Vi afholdt et fantastisk basketstævne med 150 elever i Grenaa hvor eleverne selv dømte kampene, det var en stor succes. De vindende hold deltager ikke i DM grundet manglende økonomi.

Håndbold for 8.årg - to kredsstævner afholdt i Søften og Grenå

I år har håndbold været flot repræsenteret i kredsen, da vi til de to stævner i alt havde 33 hold tilmeldt! Vinderne af de to stævner mødtes i en play-off kamp, hvor Ellevangskolen hos pigerne vandt og hos drengene var det Skovvangskolen. Disse to skoler repræsenterede så kreds Østjylland til DM på Falster d.3.-5-februar 2026, hvor Ellevangskolen var så dygtige, at de vandt DM i skolehåndbold 2026 - stort tillykke herfra!

Gældende for de to stævner var godt humør, heppende kammerater og struttende glæde ved at spille håndbold med sine årgangskammerater...

Fodbold for 6.årg

I år har der været stævner i Skanderborg, Odder og Aarhus. Vi har haft stor tilslutning med over 30 hold sammenlagt. I år fik vi igen tilmeldinger fra Randers. De deltog i Aarhus og pigerne fra Randers Real skal repræsentere kreds Østjylland til DM i Kalundborg. Hos drengene havde vi et meget tæt kredsmesterskab. Det endte med en sejr til drengene fra Stilling skole. De tager ligeledes til DM og vi glæder os til at følge deres kampe.

I det kommende skoleår, vil vi arbejde på, at få stævner op og stå i de resterende kommuner.

Volleyball for 9.årgang

I 2025 har vi afholdt volleystævne for 9.årgang i Grenaa Idrætscenter. Her deltog lidt over 200 elever. De havde en super dag. Det var tydeligt, at skolerne havde arbejdet med volleyball hjemme på skolerne; det var nogle meget ligeværdige kampe. I Aarhus havde vi et mindre stævne, som vi til næste år håber bliver større. Vinderne i Grenaa og i Aarhus har grundet manglende økonomi valgt at takke nej tak til en kredsfinale. Af den årsag sender vi 2.pladserne i både drenge -og pige puljen fra stævnet i Grenaa, som blev Auning skole, afsted til DM som afholdes i Kolding 10.-12.marts 2026.

Kidsvolley 3. - 4. årgang

Der har i 2025 været afholdt Kidsvolleystævner i både Rønbæk, Stjær, Skæggær og Hammel. Der er efterspørgsel på kidsvolleystævnerne, det er bare fedt! De afholdes oftest med elever der kun har øvet lidt eller slet ikke hjemmefra. Den første halvdel af stævnet trænes der og regler læres inden den anden halvdel af stævnet foregår som et mere traditionelt stævne. Dog med blandede hold fra de deltagende skoler. Alle kampe dømmes af eleverne selv. Det er en succes.

Atletik 7. årgang

Der blev igen i år afholdt atletikstævne på Viby stadion. I år deltog desværre kun fem skoler. På trods af det tvivlsomme vejr, blev der givet gas over hele linjen. Beder skole rendte endnu engang med sejren ved både piger og drenge.

Repræsentantskabsmøde og to kurser.

Fårvang skole var vært for vores repræsentantskabsmøde den 12/3.

Dagen startede med 2 kurser. Roundnet med Asger som underviser. Der blev arbejdet med egne færdigheder og mange sjove øvelser, som vi har kunnet tage med hjem på vores respektive skoler. Efterfølgende havde vi fægtning, hvor Kenneth stod for undervisningen. Her blev vi ført gennem de basale bevægelser, udfald og mange sjove kampe mod hinanden.

Vores udlån:

Det er tiltagende populært at låne vores rekvisitter, og vi har derfor yderligere suppleret nogle af vores lånemuligheder. I år er det spikeball og discgolf, der er blevet suppleret, så vi nu har to sæt.

Vi satte en dato for ønsker i forbindelse med det nye skoleår, så det ikke kun blev efter først til mølle princippet, men vi kunne lave en mere fair fordeling af ønskerne. Selve oplysningen af denne mulighed gav tilsyneladende fornyet opmærksomhed, så der kom flere skoler på banen, der ikke før havde benyttet sig af vores udlån. Mange af tingene er nu nærmest fuldt booket, men skoler finder løbende ledige ting, de gerne vil låne. I 2025 har det været knap en tredjedel af vores skoler, der har benyttet sig af muligheden i alt fra en enkelt gang til rigtig meget.

Der følger en del vedligehold med disse udlån, som vi stadig gerne vil nedbringe udgifterne på. De fleste lånere er heldigvis blevet bedre til at få styr på sagerne og sendt tjeklisterne til mig (Rita), så jeg nu har en chance for at lade skolerne selv hæfte for bortkomne sager.