



Skoleidræt
Østjylland

Indkaldelse til repræsentantskabsmøde i Dansk Skoleidræt, kreds Østjylland

Tirsdag d. 24. marts 2026

Auning skole

Sdr. Fælledvej 2-4, 8963 Auning

Programmet for dagen er:

Kl. 8.30 Ankomst og velkomst v. Sanne Amtkjær, DSØ (kaffe og rundstykker)

Kl. 9.00-10.30 Kursus: Rope skipping v. IF Midtdjurs gymnastik

Kl. 10.30-12.00 Kursus: Lacrosse v. Aarhus Lacrosse

Kl. 12.00 Omklædning

Kl. 12.30 Frokost

Kl. 13.00 Repræsentantskabsmøde i Dansk Skoleidræt, Østjylland

Kl. 15.00 Tak for i dag!

Kursusbeskrivelser:

Rope Skipping er sjipling i højt tempo – en gymnastikdisciplin, hvor glæden ved bevægelse kombineres med rytme, styrke og teknik. Her handler det om at være aktiv på en sjov måde, præcis som når man sjipper i frikvarteret, men med fokus på at udvikle koordination, kondition og sammenspil





Lacrosse spilles med en ketsjer, der kaldes en “crosse”, som har et net i enden, og en lille, hård bold. Der er to hovedtyper af lacrosse: felt-lacrosse og box-lacrosse.

Felt-lacrosse spilles på en stor udendørs bane og ligner en blanding af fodbold og hockey. Hvert hold har 10 spillere: tre angribere, tre midtbanespillere, tre forsvarsspillere og en målmand. Målet er at score ved at skyde bolden ind i modstanderens mål.

Box-lacrosse spilles på en mindre indendørs bane og har mere fysisk kontakt. Hvert hold har 6 spillere: tre angribere, to forsvarsspillere og en målmand. Spillet er hurtigere og mere intensivt sammenlignet med felt-lacrosse.



På nedenstående side findes tilmeldingsblanketten.

Se dagsorden, referater m.m. på vores hjemmeside. Beretning, regnskab og budget kan ses fire uger før afholdelse af repræsentantskabsmødet.



Skoleidræt
Østjylland

Tilmeldingsblanket, repræsentantskabsmødet.

Dansk Skoleidræt Østjylland d. 24/3, på Auning skole.

SU senest fredag d. 13/3

Udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket og send den til peterhoff32@gmail.com

Repræsentant for (skole)			
Navn			
Tlf.nr			
Email			
Sæt kryds	Rep.møde og kurser	Kun kurser	Kun rep.møde

Nedenfor kan du anføre navnet på en kollega eller to der også gerne kan og vil deltage.

Navn	
Email	
Navn	
Email	