

JUNIORIDRÆTSLEDER – VALGFAG

Obligatorisk	
Fagformål	Valgfaget Junioridrætsleder har til formål, at eleverne lærer at planlægge, justere og formidle aktiviteter afstemt efter målgruppen samt styrke elevernes evne til at tage ansvar og udvise lederskab.
Kompetenceområder	Eleven udvikler kompetencer, der styrker deres formidling og bevidsthed om det at være en rollemodel Elever opnår viden om og erfaring med de positive effekter ved fysisk aktivitet. Eleven udvikler kompetencer, der styrker selvstændighed og samarbejde Eleven anvender viden om motorisk og fysisk udvikling til at planlægge, gennemføre og evaluere aktiviteter til målgruppen samt evnen til at overføre erfaringer til nye kontekster.
Kompetencemål	Personlig udvikling • Eleven tilegner sig evnen til at kunne præsentere indhold for en større forsamling. • Eleven opnår erfaringer med forskellige målgrupper. • Eleven udvikler evnen til at være en tydelig rollemodel. • Eleven oplever positive effekter ved fysisk aktivitet. Metodisk udvikling • Eleven har kendskab til motorisk og fysisk udvikling. • Eleven kan udvikle, planlægge, igangsætte, justere og evaluere. • Eleven vælger og tilpasser formidlingsform. • Eleven kan perspektivere samt overføre og anvende opnåede erfaringer i forskellige sammenhænge.
Valgfrit	
Kort beskrivelse af faget	Kan du svare "ja" til ét eller flere af disse udsagn? - Jeg er vild med idræt og bevægelse - Jeg vil gerne være et forbillede for de yngre elever

	- Jeg vil gerne gøre noget godt for andre - Jeg vil gerne prøve at være instruktør eller frivillig - Jeg vil gerne øve mig i at tale foran mange - Jeg kan godt lide at samarbejde og arrangere Så er valgfaget Junioridrætsleder lige noget for dig! Får et fedt samarbejde med dine venner fra skolen. Bliv en super-instruktør. Få et diplom og masser af sjov. Lær at håndtere konflikter. Vær med til at styrke fællesskabet for andre. Få personlig og faglig udvikling, du kan bruge i skolen og andre steder. Du får et skoleår fyldt med idræt, gode kammerater og personlig udvikling.
Indhold	Valgfaget understøtter motion og bevægelse i udskolingen samt bidrager positivt til elevernes kompetencer indenfor samarbejde, opbygning af relationer og aktivitetsudvikling. Valgfaget tilgodeser desuden elevernes forståelse for og bidrag til frivillighed og foreningsliv. I valgfaget sættes der fokus på følgende områder: <u>Junioridrætslederrollen</u> – herunder rollemodeller, træner typer, kropssprog, ansvar og respekt samt det gode teamsamarbejde. <u>Motorisk udvikling</u> – fokus på læring af bevægelser, teknikker, vækst og modning samt opvarmning. <u>Planlægning og formidling</u> – omhandler års- og dagsplanlægning, undervisning og formidling samt evaluering. <u>Aktivitetsudvikling</u> – omhandlende motivation, variation, den gode aktivitet herunder fokus på aktivitetshjulet, legens udviklingsmuligheder samt grupper med særlige behov. <u>Foreningsliv og frivillighed</u> – herunder fokus på den gode ansøgning og jobsamtale. <u>Junioridrætsledere i praktik</u> – fokuserer på refleksionsmateriale til praktik samt arbejdet med organisering og planlægning. Praktik kan afvikles i samarbejde med en lokal forening eller med institutioner i nærområdet fx egen skole (i SFO eller i indskolingen), i en børnehave eller på det lokale plejecenter.

	Der henvises i øvrigt til den udarbejdede årsplan, der kan hentes her https://skoleidraet.dk/bevaegelse-i-skolen/junioridraetslederuddannelse/#indhold .
Læringsmål	Eleverne lærer, at: • være rollemodeller, og får styrket deres idrætsfaglige kompetencer samt styrket den personlige og sociale udvikling samt karakterdannelse. • være trænere og undervisere, der er bevidste om leder- og trænerrollen. De opnår kendskab til krop, motorisk udvikling og træning samt kan aktivitetsudvikle og justere aktiviteterne, så de passer til den gruppe af børn, der undervises. • være en del af en forening (hvis der tilbydes praktik), da valgfaget understøtter elevernes kendskab til "foreningsdanmark", og hvordan arbejdet i en forening organiseres og drives.
Særlige opmærksomheder	Valgfaget kan understøttes af materialet Junioridrætsleder, der er udarbejdet af Dansk Skoleidræt. Læs mere på junioridraetsleder.dk
Organisering og eventuelle samarbejder	Valgfaget giver åbenlyse muligheder for, at eleverne kan komme i praktik i fx børnehaver, indskolingen, SFO'er, på plejecentre, idrætsforeninger eller lign. Valgfaget kan tilpasses lokale forhold og udbydes i et omfang på 20-60 timer pr. skoleår. Se forslag til årsplan her https://skoleidraet.dk/bevaegelse-i-skolen/junioridraetslederuddannelse/#indhold. Det anbefales dog, at lokale muligheder og forhold er med til at rammesætte valgfaget.

Rev. februar 2026