

Workshops

Torsdag d. 17.9. 26

SPRÆL FESTIVAL



Padel er kommet for at blive - også i skolen

Padel buldrer derudad, og selvfølgelig skal skolen også med på banen.

I denne workshop giver Dansk Padel Forbund en smagsprøve på, hvordan padel kan bruges i skolens idrætsundervisning. Du får eksempler på både kampsituationer, lege og småpil, hvor padel er omdrejningspunktet.



Omklædning og bad efter idræt

Mange skoler oplever, at det er svært at få eleverne til at gå i bad efter idræt. Jo ældre de bliver, jo sværere bliver det. Og det er en skam, for et trygt omklædningsrum er et godt sted for børn og unge at få kalibreret forventninger til krop og sundhed i en digital virkelighed, som oversvømmes af indhold om, hvad man bør og skal gøre for at leve op til urealistiske idealer.

Gennem oplæg, dialog og cases kommer Spejlven med ideer, tips og anbefalinger til, hvordan skolerne og lærerne kan genoplive omklædningsrummene.



Redskaber, parkour og mod i kroppen

Få ny inspiration til redskabsaktiviteter og parkour, hvor alle elever kan være aktive, trygge og nysgerrige. I workshoppen arbejder vi med konkrete idéer til lektionsopbygning, redskabsstationer og opvarmningslege, der er lige til at tage med hjem i gymnastiksalen.

Du går hjem med både lyst og værktøjer til at skabe mere bevægelsesglæde, variation og mod hos eleverne – uden at nogen behøver kaste sig hovedkulds ud i noget, de ikke er klar til.



Sammen om point, puls og fællesskab

Klasse-7-kampen kombinerer idræt, samarbejde og fællesskab i en aktivitet, hvor alle elever bidrager til klassens fælles score. Vi kommer omkring mange forskellige discipliner med afsæt i idrætsfagets indholdsområder – og undervejs bliver der både brug for krop, kommunikation og holdånd. I flere discipliner arbejder eleverne sammen i makkerpar eller små hold, så samarbejde bliver en vigtig del af kampen. Her er der garanti for grin, bevægelse og lidt sved på panden.



Gør dans og udtryk til en fest på årsplanen

Workshoppens formål er, at give alle uerfarne som erfarne lærere en værktøjskasse med konkrete tilgange, modeller og indhold, der gør det overskueligt at skulle undervise i dans og udtryk.

Med udgangspunkt i Mariehønen Evgidans, bliver der på workshoppen givet inspiration til de lidt mere skæve og fantasifulde måder hvorpå der kan arbejdes med dans og udtryk ved bl.a. brugen af rekvisitter, musikforståelse, BESS og koreografiske virkemidler.

...og der er flere workshops på vej!