

# **DM i Skoleatletik 2026 10.-11. juni i Skive**



 dansk  
**Skoleidræt**

## Velkomst fra Dansk Skoleidræt

Det er en stor fornøjelse for Dansk Skoleidræt at byde jer velkommen til DM i Skoleatletik i Skive. Vi håber, I får nogle både underholdende og mindeværdige dage.

Det handler om at være med, men det handler også om fællesskabet, det at dygtiggøre sig og gøre sig umage. At være med på et hold forpligter. Det forpligter den enkelte til at bidrage og gøre sit bedste. Sammen kan man skabe et stærkt fællesskab. DM er en uforglemmelig oplevelse, fyldt med glæde og entusiasme - det er vi ikke et sekund i tvivl om.



Velkommen til DM i Skoleatletik 2026 – vi ønsker jer en fantastisk oplevelse!

Morten Jørgensen  
Formand Dansk Skoleidræt

## Velkommen til Skive Kommune

Det er med stor glæde, at vi i Skive Kommune byder velkommen til Dansk Skoleidræts DM i Skoleatletik for 7. klasse her på Skive Stadion og på Resen Skole.

Idræt og bevægelse spiller en central rolle i Skive Kommune. Ikke kun fordi vi er kåret til **Danmarks bedste idrætskommune**, men også fordi vi er **certificeret skoleidrætskommune**. Det forpligter – og det gør vi os umage med hver eneste dag. Vi tror på, at idræt styrker både krop, trivsel og fællesskab, og at bevægelse er en vigtig del af børns og unges læring og udvikling.



DM i Skoleatletik er et stærkt eksempel på, hvad skoleidræt kan, når fællesskab, engagement og glæde går hånd i hånd. Her handler det både om at gøre sit bedste, om at øve sig, om at støtte hinanden – og om at være en del af noget større. Uanset om man står øverst på skamlen eller hepper fra sidelinjen, er oplevelsen og fællesskabet det, der binder os sammen.

Vi er stolte over at danne rammen om et mesterskab, hvor der er plads til både ambitioner, venskaber, succeser og nederlag – og hvor skoleidrætten viser sit allerbedste ansigt. Vi håber, at alle deltagere, lærere og ledere får nogle mindeværdige dage fyldt med idrætsglæde, sammenhold og gode oplevelser.

Velkommen til Skive – og rigtig god fornøjelse med DM i Skoleatletik 2026.

Alfred Brunsgaard  
Borgmester i Skive Kommune

# Program

## Onsdag den 10. juni:

14.00-15.45	Ankomst til Skive Stadion, hvor der vil være lidt forplejning til alle deltagere. Omklædningsfaciliteter og badning er ligeledes her.
16.00	Officiel velkomst ved Dansk Skoleidræt.
16.30-18.30	Disciplinerne kører – se detaljeret tidsplan på side 5.
18.30-20.00	Aftensmad på Resen Skole <b><u>Holdet spiser samlet MED lærer.</u></b>
18.00-20.00	Indkvartering på Resen Skole Der vil være transport fra stadion til skolen.
20.00-22.00	Aftenhygge på skolen.
21.00	Lærermøde.
22.00	Godnat og ro i lokalerne.

## Torsdag den 11. juni:

06.30	Vækning og oprydning i overnatningslokalet, dette skal forlades senest kl. 7.30
06.30-07.30	Morgenmad på skolen. <b><u>Holdet spiser samlet MED lærer.</u></b>
07.15-08.30	Afgang til atletikstadion. Der vil være transport fra skole til stadion.
09.00	Stævnet fortsætter – se detaljeret tidsplan på side 5.
11.00-12.30	Frokost på stadion.
13.45-14.00	Stævnet slutter med fælles præmieoverrækkelse.
14.00	Udlevering af hjemtursmadpakker til dem som har bestilt.

# Praktiske oplysninger

- Ankomst:** Skive Stadion, Engvej 19, 7800 Skive, onsdag d. 10. juni kl. 14.00 – 15.45.
- Overnatning:** Resen Skole, Furvej 9, 7800 Skive.  
Alle tilmeldte hold **SKAL** sove på skolen. Mindst én lærer **SKAL** sove sammen med sit eget hold. Der vil være nattevagter.
- Stævneledelse:** Thomas Glintborg, Jørgen Erik Christensen, Jacob Kjær Hansen og Ulrik Sundahl Sørensen (2060 3057)
- Stævnejury:** Jørgen Erik Christensen, Jacob Kjær Hansen og Ulrik Sundahl Sørensen.
- Google Drev:** Indtastning af elever til discipliner og heats SKAL gøres senest mandag den 8. juni kl. 12.  
Ved spørgsmål kontakt Jacob Kjær Hansen på 2060 3054.
- Spiritus/rygning/snus:** Køb og indtagelse af øl/spiritus af eleverne under stævnet er forbudt. Overtrædelse medfører udelukkelse af de pågældende elever, der hjemsendes på skolens/forældrenes regning. Det samme gælder brug af snus eller andre rusmidler.
- Medbring:** Alle deltagerne skal ud over sportstøj medbringe sovepose og liggeunderlag m.m. Alle deltagere skal ligeledes medbringe en drikkedunk, der skal anvendes ved måltider.
- Omklædning:** Al omklædning og badning foregår på Skive Stadion, hvor alle atletikdisciplinerne afvikles.
- Betaling:** Faktura på deltagergebyr, evt. bestilte hjemtursmadpakker og evt. bestilte t-shirts tilsendes skolen efter stævnet.
- Særligt:** Under DM-stævnet tager Dansk Skoleidræt billeder.  
Hvis der er elever som ikke må fotograferes, så giv besked til stævnekoordinatoren.

# Tidsskema

ONSDAG						
Tid:	Piger A	Piger B	Piger C	Drenge A	Drenge B	Drenge C
16.30	800 m	Længde	*	Højde	Spyd	*
16.50	*	*	800 m	*	*	*
17.10	Længde	800m	*	*	Højde	Spyd
17.30	*	*	*	800m	*	*
17.50	*	*	Længde	*	*	800m

TORSDAG						
09.00	*	Højde	Kugle	Spyd	*	Længde
09.20	*	*	*	*	800m	*
09.40	Spyd	*	*	Længde	Kugle	Højde
10.00	*	*	*	*	*	*
10.20	Kugle	Spyd	Højde	*	Længde	80m
10.40	*	*	*	80m	*	*
11.00	*	*	*	Kugle	80m	*
11.20	Højde	80m	Spyd	*	*	*
11.40	*	*	80m	*	*	Kugle
12.00	80m	*	*	*	*	*
12.20	*	Kugle	*	*	*	*
12.40	*	*	*	4 x 100 m stafet		
13.00	4 x 100 m stafet			*	*	*
13.45	Overrækkelse af medaljer mm.					

# Deltagere

Kreds	Drenge	Piger
Bornholm	Svartingedal Skole	Bornholms Frie Idrætsskole
Sydvestjylland		Fanø Skole
Nordsjælland	Lærkeskolen	Lærkeskolen
Østjylland	Beder Skole	Beder Skole
Fyn	Sanderumskolen	Sanderumskolen
Københavns Omegn	Hedegårdsskolen	Hedegårdsskolen
Københavns Komm.	Damhusengens Skole	Damhusengens Skole
Gl. Roskilde Amt	Uglegårdsskolen	Uglegårdsskolen
Midt- og Vestjylland	Resen Skole	Skivehus Skole

# Regler på Atletikstadion

- Der er kun adgang på inderkredsen af stadion for aktive elever, dommere og officials – ikke for andre elever eller lærere.
- HUSK, at det er dommerne, der bestemmer.
- Det er frivilligt at bruge startblokke.
- Højdespring skal være med et-bens afsæt.
- Starthøjde ved højdespring er:
  - 1,1 meter for piger
  - 1,2 meter fra drenge*Hvis dette giver udfordringer kontakt stævneledelsen.*
- Eleverne skal holde deres bane ved 80 m. og i stafetten.
- Ved kuglestød er der ingen rotation, og kuglen **skal** stødes.
- Ved spydkast skal spyddet markere med spidsen i underlaget.