

SPRÆL FESTIVAL

PROGRAM | Torsdag den 17. september

Kl. 9.00 - 9.45 **Morgenmad og tjek ind**

Kl. 9.45 - 10.45 **Fælles opstart: Træningsfabrikken
- med kroppen som maskine**

Træningsfabrikken er dramabaseret idrætsundervisning inden for fagplanernes nye indholdsområde "krop og træning". På Træningsfabrikken udforsker vi de fire maskiner, som vi alle har i vores krop - nemlig toget, sportsvognen, kranen og raketten. Hver især udtrykker maskinerne en måde, vi kan arbejde på. Som deltager er du én af arbejderne, der ledes af Overmaskinmester Martin gennem motorskift, samlebandsarbejde med mere. Så vær klar på at udforske og forstå, hvad din krops indre kran og øvrige maskiner kan udrette.

Kl. 11.00 - 12.30 **Workshop**

Kl. 12.30 - 13.30 **Frokost**

Kl. 13.30 - 15.00 **Workshop**

Kl. 15.00 - 15.30 **Pause og forfriskning**

Kl. 15.30 - 17.00 **Workshop**

Her slutter programmet
for 1-dags-deltagerne

Kl. 17.15 - 18.00 **Fælles afslutning** ←

Kl. 18.00 - 18.30 **Bad**

Kl. 18.30 - 20.00 **Aftensmad**

Kl. 20.00 - 21.30 **Hygge og spil**

SPRÆL FESTIVAL

PROGRAM

Fredag den 18. september

Kl. 8.30 - 9.00

Morgenmad og tjek ind

Kl. 9.00 - 10.15

Fælles oplæg ved Rasmus Alenkær

Rasmus Alenkær er psykolog, ph.d., forfatter og debattør med mange års erfaring i arbejdet med skole, trivsel, inklusion og fællesskaber. Han er en markant stemme i skoledebatten og er kendt for at koble faglig tyngde med konkrete perspektiver fra hverdagen i og omkring skolen. Fredag d. 18. september lægger han vejen forbi SPRÆL Festival. Med blik for både det, der udfordrer, og det, der kan lade sig gøre i praksis, sætter han ord på nogle af de spørgsmål, mange skoler står midt i - du vil med garanti kunne genkende det hele fra din hverdag.

Kl. 10.30 - 11.45

Netværksmøde/workshop

Kl. 11.45 - 13.00

Workshop

Kl. 13.00 - 14.00

Frokost og markedsplads

Kl. 14.00 - 15.15

Workshop

Kl. 15.15 - 15.30

**Fælles afslutning
(Tak for i år!)**

Gør dans og udtryk til en fest på årsplanen

Kunne du bruge ny inspiration til, hvordan du kan lave faglig, kreativ og dannelsesmæssig undervisning med dans og udtryk? Workshoppens formål er at give alle uerfarne som erfarne lærere en værktøjskasse med konkrete tilgange, modeller og indhold, der gør det overskueligt at undervise i dans og udtryk. Med udgangspunkt i Mariehønen Evigdans, bliver der på workshoppen givet inspiration til de lidt mere skæve og fantasifulde måder, hvorpå der kan arbejdes med dans og udtryk ved bl.a. brugen af rekvisitter, musikforståelse, BESS og koreografiske virkemidler. Det skal være fagligt, festligt og fantastisk for både elever og lærere, når der står dans og udtryk på årsplanen, og ikke kedelige fejlesving 5 uger i træk.

Torsdag den 17. september

Anette Sandgaard, Trin i takt

Mission motorik: Få hele klassen med i motoriklege

Motorik behøver ikke være øvelser på række eller aktiviteter, som kun få kan udføre. Her får du legende aktiviteter fra Dansk Skoleidræts Mission Motorik, der styrker elevernes grundmotorik gennem krybe/kravle, gå/løbe, hoppe, snurre/dreje, balance og kropsspænding. Workshoppen giver dig konkrete lege, hvor hele klassen kan være i gang på én gang – uanset elevernes forudsætninger og udfordringer. Du går hjem med idéer, du kan bruge direkte i indskolingen, når motorik skal være sjovt, enkelt og fuld af bevægelsesglæde.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Få alle med i idræt

På denne workshop dykker vi ned i, hvordan idrætsundervisningen kan tilrettelægges, så alle elever får bedre mulighed for at være med. Du bliver introduceret til forskellige værktøjer, der gør det lettere at inkludere elever med særlige behov – herunder skader – i idrætsundervisningen. Undervejs afprøver vi konkrete aktiviteter og tilpasser dem til de forskellige behov, I møder i praksis rundt om i landet.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Klasse-7-kamp: Sammen om point, puls og fællesskab

Klasse-7-kampen kombinerer idræt, samarbejde og fællesskab i en aktivitet, hvor alle elever bidrager til klassens fælles score. Eleverne kommer omkring mange forskellige discipliner med afsæt i idrætsfagets indholdsområder – og undervejs bliver der både brug for krop, kommunikation og holdånd. I flere discipliner arbejder eleverne sammen i makkerpar eller små hold, så samarbejde bliver en vigtig del af kampen. Her er der garanti for grin, bevægelse og lidt sved på panden – så hold jer endelig ikke tilbage.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Hvem drømmer ikke om at være MEGAFIT?

Drømmen bliver måske ikke til virkelighed blot ved at deltage i denne workshop – hverken for dig eller dine elever. Men vi tør godt love, at du får en god oplevelse med dette styrketræningsprogram til 7., 8. og 9. årgang, som er udviklet i samarbejde med SDU og KP.

Du får inspiration til, hvordan du bygger et sjovt og motiverende styrketræningsforløb op, hvor alle kan være med, blive udfordret og opleve sig som en del af et stærkt fællesskab.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Sørøverskolen - narrativ idrætsundervisning

Velkommen ombord på Sørøverskolen, hvor fantasi, fortælling og bevægelse sætter kursen for idrætsundervisningen. I denne workshop bliver du præsenteret for en didaktik til indskoling med fokus på nysgerrighed, kreativitet, øvelser og kropslig udfoldelse. Med udgangspunkt i undervisningsmaterialet Sørøverskolen afprøver du udvalgte aktiviteter på egen krop og får tid til at reflektere over, hvordan fortællingen kan give eleverne lyst til at lege, øve sig og være med.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Fra mavefornemmelse til meningsfuld evaluering

Hvordan bliver evaluering mere end en mavefornemmelse – og hvordan kan eleverne selv få en tydeligere rolle undervejs? I denne workshop går vi tæt på forskellige evalueringsmetoder og vurderingskriterier og ser på, hvordan de kan give mening i din egen praksis. Du bliver bl.a. præsenteret for et vurderingsark til karaktergivning, der er udviklet særligt til eleverne, så de kan blive aktive medspillere i den løbende evaluering af undervisningen.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Padel er kommet for at blive - også i skolen

Padel buldrer derudad, og selvfølgelig skal skolen også med på banen. I denne workshop giver Dansk Padel Forbund en smagsprøve på, hvordan padel kan bruges i skolens idrætsundervisning. Du får eksempler på både kampsituationer, lege og småspil, hvor padel er omdrejningspunktet.

Torsdag den 17. september

Klaus Sørensen, Dansk Padel Forbund

Sundhed uden løftede pegefingre

Sundhed er mere end høj puls og sved på panden. I denne workshop undersøger vi, hvordan idræt kan danne ramme for aktiviteter og samtaler om fysisk, mental og social sundhed – uden at det bliver hverken tungt eller med løftet pegefingre. Gennem sjove øvelser, samarbejde og refleksion får du konkrete idéer til at arbejde med fysisk, mental og social sundhed i idrætsundervisningen.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Redskaber, parkour og mod i kroppen

Få ny inspiration til redskabsaktiviteter og parkour, hvor alle elever kan være aktive, trygge og nysgerrige. I workshoppen arbejder vi med konkrete idéer til lektionsopbygning, redskabsstationer og opvarmningslege, der er lige til at tage med hjem i gymnastiksalen. Du går hjem med både lyst og kompetencer til at skabe mere bevægelsesglæde, variation og mod hos eleverne – uden at nogen behøver kaste sig hovedkulds ud i noget, de ikke er klar til.

Torsdag den 17. september

Dansk Skoleidræt

Fra banesvømning til vandglæde

På denne workshop får du blik for, at svømmehallen kan være mere end banesvømning, og at tryghed i vand opstår på baggrund af kropslige eksperimenter i vand. Du lærer om grundfærdighederne i svømning - balance, vejtrækning, elementskift, bevægelse samt om aktivitetsudvikling. Der bliver arbejdet med en legende og inkluderende tilgang til svømmeundervisning samt tilpasning af øvelser og vandaktiviteter, så alle elever kan være med i undervisningen uanset forudsætninger.

Torsdag den 17. september

Nanna Grønbæk, DGI Svømning

Omklædning og bad efter idræt

Mange skoler oplever, at det er svært at få eleverne til at gå i bad efter idræt. Jo ældre de bliver, jo sværere bliver det. Og det er en skam, for et trygt omklædningsrum er et godt sted for børn og unge at få kalibreret forventninger til krop og sundhed i en digital virkelighed, som oversvømmes af indhold om, hvad man bør og skal gøre for at leve op til urealistiske idealer. Gennem oplæg, dialog og cases kommer Spejlven med ideer, tips og anbefalinger til, hvordan skolerne og lærerne kan genoplive omklædningsrummene.

Torsdag den 17. september

Marlene Radmer Johannisson og Signe Hviid Hansen, Spejlven

Små lege, store fællesskaber

Hvordan kan leg og bevægelse styrke trivsel, relationer og følelsen af at høre til? I denne workshop får du praksisnære bevægelseslege og aktiviteter med fokus på samspil, kommunikation og relationsdannelse. Gennem leg og refleksion undersøger vi, hvordan kropssprog, tone, grænsesætning og samarbejde påvirker fællesskabet. Du får konkrete idéer til, hvordan bevægelse og leg kan bruges aktivt i arbejdet med trivsel, klassekultur og sociale relationer – med blik for børns og unges forskellige forudsætninger og perspektiver.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Klar, parat, leg!

På workshoppen får du inspiration til, hvordan leg og bevægelse kan tænkes ind i strukturer og bruges aktivt til at skabe deltagelsesmuligheder for flere børn. Vi arbejder med simple aktiviteter, legevariationer og den voksnes betydning for børns deltagelse i fællesskaber. Workshoppen bliver aktiv, praksisnær og fyldt med idéer, du kan tage direkte med hjem til SFO og skole.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Dansk Skoleidræts Greatest Hits

Leder du efter lege, der skaber energi, bevægelse og fællesskab i undervisningen, frikvarteret eller SFO'en? I denne workshop leger vi 5-10 af de bedste lege fra Dansk Skoleidræt. Du får konkrete aktiviteter, der er nemme at tage med hjem og bruge med det samme - for de bedste lege lærer man ikke ved at læse om dem. Man lærer dem ved at være med.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Det kan mine elever ikke - eller kan de?

Vil du udfordre tanken: "Det kan mine elever ikke"? I denne workshop arbejder vi med specialpædagogik og inklusion gennem leg, bevægelse og fællesskab. Du får konkrete greb til at skabe deltagelsesmuligheder for flere elever – også når forudsætningerne er forskellige. Vi undersøger, hvordan barrierer kan vendes til nye muligheder, og hvordan du kan finde veje ind i fællesskabet gennem små justeringer, tydelige rammer og modet til at tænke anderledes.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Nye fagplaner, nye muligheder i idræt

Til august 2027 træder de nye fagplaner i kraft. Kom og hør om fagudvalgets arbejde, og hvad der sker med idrætsfaget, når vi går fra Fælles Mål til en fagplan med færre mål, nye indholdsområder og større frihed til idrætslæreren. Workshoppen veksler mellem oplæg og arbejde med de nye fagplaner, så du får blik for, hvordan din idrætsundervisning kan komme til at se ud fra næste skoleår.

Fredag den 18. september

Peter Jensen, STUK

Smitter din bevægelsesglæde? Den gode rollemodels betydning for børns deltagelse

Hvordan påvirker dine handlinger børns lyst, mod og deltagelse i bevægelse? Og hvilken rolle tager du, når der skal leges i idræt, sættes gang i en aktivitet eller skabes bevægelse i skole og SFO? I workshoppen undersøger vi, hvordan sprog, stemme, kropssprog og din egen måde at deltage på påvirker børnenes oplevelse af at være en del af fællesskabet. Gennem leg, bevægelse, refleksion og dialog sætter vi fokus på de roller, voksne tager i lege og aktiviteter – og hvordan du som rollemodel kan smitte med bevægelsesglæde og skabe deltagelsesmuligheder for flere børn.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Sprog i bevægelse - dansk og sprogfag

Få ny inspiration til, hvordan bevægelse kan skabe sproglig aktivitet og styrke undervisningen i dansk og sprogfag. Vi arbejder med ordforråd, grammatik, kommunikation og mundtlighed – med kroppen som medspiller. Sammen afprøver vi konkrete og legende øvelser til indskoling, mellemtrin og udskoling, hvor faglighed, samarbejde og bevægelsesglæde går hånd i hånd.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Matematik og naturfag med kroppen

Få ny inspiration til, hvordan bevægelse kan styrke undervisningen i matematik og naturfag – fra levende gangestykker til kroppen som læringsrum, når eleverne arbejder med blodets kredsløb. Sammen afprøver vi konkrete og varierede øvelser til indskoling, mellemtrin og udskoling, hvor faglighed, samarbejde og bevægelsesglæde går hånd i hånd.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

For bevægelsesvejledere og -koordinatorer: Få bevægelse til at leve

Denne workshop er for bevægelsesvejledere og -koordinatorer, der gerne vil styrke rollen og få bevægelse endnu bedre i spil på skolen. Her får du mulighed for sparring med andre, der arbejder med samme opgave, og sammen undersøger vi, hvordan rollen som vejleder eller koordinator kan skabe inspiration, retning og bevægelsesglæde blandt kollegaer. Vi arbejder med, hvordan du kan inspirere til og med bevægelse i undervisningen – og hvordan gode idéer kan få ben at gå på i en travl skolehverdag.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Hele skolen i bevægelse

Hvordan skaber vi en varieret skoledag, hvor idræt og bevægelse bidrager til trivsel, læring og sundhed? I denne workshop får du indblik i et partnerskab mellem otte organisationer fra forskning og praksis, der arbejder med en helskoletilgang til idræt og bevægelse. Her bliver bevægelse ikke et ekstra krydderi på skoledagen, men et fælles og forpligtende fokus for hele skolen. Kom og hør et bud på, hvordan fremtidens aktive og varierede skoledag skal se ud og hvordan skoler kan arbejde med en helskoletilgang, der både handler om værdigrundlag, kultur, personalet, lokalsamfundet og rammerne. Du bliver præsenteret for en model, som vi håber, at du vil bidrage til. Oplægget opfordrer nemlig dig og de øvrige deltagere til at spille med – og partnerskabet glæder sig til at høre dine gode ideer, erfaringer og inputs.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

Motorik stopper ikke i indskoling

Kom og få inspiration til at arbejde med motorik på mellemtrinnet og i udskoling. I denne workshop bliver du introduceret til forskellige brain breaks og Fun Skills-øvelser, som både kan bruges som korte aktive afbræk i undervisningen og kobles til fagligt indhold. Øvelserne er tænkt til det almindelige klasselokale, kræver få rekvisitter og giver eleverne mulighed for at blive udfordret, grine og bruge kroppen undervejs.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt

PULS i udskoling: Hjerteraktivitet, der giver hjerneaktivitet

Workshoppen er målrettet skoler, lærere og pædagoger, som har interesse i at skabe mere bevægelse i udskoling. Her deler vi erfaringer fra projektet indtil videre, og du får hands on-oplevelser med undervisningsmaterialet gennem kroppen, så det kan omsættes til praksis dagen efter. Du får inspiration til konkrete aktiviteter, der har moderat til høj intensitet, er hurtige at sætte i gang og skaber lyst til bevægelse. Aktiviteterne har fokus på lige deltagelsesmuligheder for alle og på at styrke fællesskab og sammenhold. PULS-materialet er gratis og indeholder inspiration til bevægelse og leg i udskoling med udgangspunkt i seks temaer: løb, bold, fitness, outdoor, kamp og dans.

Fredag den 18. september

Dansk Skoleidræt