

Junior- idrætsleder



Kan du svare "ja" til ét eller flere af disse udsagn?

Jeg er vild
med idræt
og
bevægelse

Jeg vil gerne
være et
forbillede for
de yngre elever

Jeg vil gerne
gøre noget
godt for andre

Jeg vil gerne
prøve at være
instruktør eller
frivillig

Jeg vil gerne
øve mig i at
tale foran
mange

Jeg kan godt
lide at
samarbejde og
arrangere

Så er valgfaget Junioridrætsleder lige noget
for dig!

- Få et fedt samarbejde sammen med dine venner fra skolen.
- Bliv en super-instruktør.
- Få et diplom og masser af sjov.
- Lær at håndtere konflikter som en pro.
- Vær med til at styrke fællesskabet for andre.
- Få personlig og faglig udvikling, du kan bruge i skolen og andre steder.

INDSÆT DIN EGEN TEKST LOKALT FRA SKOLEN
OG SLET EVT...

Er du nysgerrig på mere?

Du får et skoleår fyldt med idræt, gode kammerater og personlig udvikling.



Læs mere om
Junioridrætsleder

Valgfagets indhold

Modul 1: Introduktion

Modul 2: Junioridrætslederrollen, kommunikation og samarbejde

Hvad er dit ansvar, og hvad skal du tænke over, når du samarbejder i et team?

Modul 3: Motorisk udvikling

Du skal lære noget om børns krop og motorik, så du ved hvad de kan, og hvad de skal lære at kunne med kroppen.

Modul 4: Planlægning og formidling

Hvordan planlægger og gennemfører I en sjov time med gode lege og aktiviteter, der passer til børnene?

Modul 5: Aktivitetsudvikling

Du får værktøjer til at udvikle og justere aktiviteterne, så de bliver endnu bedre. Du lærer også, hvordan I gør børnene motiverede.

Modul 6: Idrætsmiljø, ansøgning og jobsamtale

Det danske foreningsliv er helt unikt. I skal tale om, hvad en forening er, og hvordan man kan bidrage. Du får også redskaber til at skrive en ansøgning og lære at gå til jobsamtale.

Modul 7: Praktik

I skal ud og afprøve alt det, I har lært. Det kan være i SFO'en, en idrætstime for de yngre klasser, i en forening eller børnehave.