dansk Skoleidræt

Kompetenceløft i idrætsfaget:

Få styrket din faglige alsidighed (6.-9. klasse)

Idrætsfaget står i en brydningstid, efter at prøven er afskaffet, og der kommer en ny fagplan til august 2027. Med dette kursus bliver du som idrætslærer klædt på til at planlægge og gennemføre en alsidig og varieret idrætsundervisning med fokus på idræt som lærings- og dannelsesfag. Ud fra en eksperimenterende og legende tilgang bliver deltagerne præsenteret for vidt forskellige undervisningsforløb og aktiviteter – lige fra styrketræning over udeidræt og årsplanlægning til gøgl og cirkus. Formålet med kurset er at give den enkelte idrætslærer mulighed for kompetenceudvikling samtidig med at styrke det samlede idrætsfag på en skole.
De materialer og undervisningsforløb, som præsenteres på kurset, bliver udleveret til kursusdeltagerne og er en del af kursusprisen.
Kurset er et 3-dages internatkursus med undervisere fra Dansk Skoleidræt og vil bestå af en blanding af praksis og teori.

Dag 1 – onsdag den 24. februar

9.00 – 10.30 **Ankomst og morgenbrød**
Velkomst, opstart og introduktion til kurset

10.30 – 12.30 **MEGAFiT – motiverende styrketræning**
Hvem drømmer ikke om at være MEGAFiT? Drømmen bliver måske ikke til virkelighed blot ved at deltage i dette kursusmodul – hverken for dig eller dine elever. Men vi tør godt love, at du får en god oplevelse med dette styrketræningsprogram til udskolingen. Du får inspiration til, hvordan du bygger et sjovt og motiverende styrketræningsforløb op, hvor alle kan være med, blive udfordret og opleve sig som en del af et stærkt fællesskab.

12.30 – 13.30 **Frokost**

13.30 – 16.30 **Nærnaturen som idrætsrum**
Hvad sker der, når idrætsundervisningen i skolen flytter ud, hvor vinden mærkes, underlaget skifter, og naturen inviterer til leg, bevægelse og fællesskab? Det skal vi udforske i dette kursusmodul, hvor vi kommer med bud på, hvordan naturen kan integreres realistisk i idrætsfaget. Vi skal bl.a. arbejde med, hvilke didaktiske greb, der understøtter deltagelse og motivation og hvordan nærnaturen kan fungere som inkluderende idrætsrum.
Modulet kommer selvfølgelig til at foregå udenfor.

18.30 – 20.00 **Fælles aftensmad og erfaringsudveksling**

dansk Skoleidræt

Kompetenceløft i idrætsfaget:

Få styrket din faglige alsidighed (6.-9. klasse)

Dag 2 – torsdag den 25. februar

7.00	**Morgenløb og/eller morgendyp (frivilligt)**
8.00 – 9.00	**Morgenmad**
9.00 – 12.30	**Hvem siger, det ikke er dans? – når idræt bliver til dans** Hvordan kan kendte bevægelsesmønstre fra idrættens verden blive til dans? I denne workshop skal I eksperimentere med at sammensætte bevægelser til jeres egne koreografier og udforske, hvordan forskellige begreber kan sætte deres præg på dansens udtryk. Undervejs skal I også lære en sjov og anderledes dans, hvor forskellige stilarter mødes i en overraskende kombination. En praksisnær workshop med plads til kreativitet, grin og inspiration til egen undervisning.
12.30 – 13.30	**Frokost**
13.30 – 14.30	**Årsplaner i idræt** Få friske idéer til, hvordan du kan skabe en alsidig og sammenhængende idrætsundervisning med fokus på variation og faglighed. Med afsæt i den nye fagplan i idræt veksler workshoppen mellem faglig inspiration, erfaringsudveksling og konkrete idéer til årsplanlægningen. Du får mulighed for at sparre med andre idrætslærere, dele gode erfaringer og ikke mindst tid til at arbejde med din egen årsplan, så du går hjem med ny inspiration og et godt afsæt for næste skoleårs idrætsundervisning.
14.30 – 16.00	**Slåslege – kamp, kropskontakt og fairplay** Klar til kamp? Oplev, hvordan sjove og udfordrende slåslege kan skabe bevægelsesglæde, styrke fællesskabet og give eleverne nye kropslige erfaringer. Vi kaster os ud i forskellige kamplege, hvor balance, styrke, samarbejde og respekt for hinandens grænser er i centrum. Du får masser af inspiration til, hvordan du kan arbejde med slåskultur i idrætsundervisningen og skabe trygge rammer, hvor eleverne kan tumle, konkurrere og prøve kræfter med hinanden.
16.00 – 17.00	**Årsplaner i idræt, fortsat**
18.00 – 21.00	**Aftensmad, erfaringsudveksling samt sociale/faglige aktiviteter**

dansk Skoleidræt

Kompetenceløft i idrætsfaget:

Få styrket din faglige alsidighed (6.-9. klasse)

Dag 3 – fredag den 26. februar

7.00	**Morgenløb og/eller morgendyp (frivilligt)**
8.00 – 9.00	**Morgenmad + check ud**
9.00 – 12.00	**Gøgl og cirkus** Hvad sker der, når vi vender op og ned på det velkendte og giver plads til skøre idéer, nysgerrighed og eksperimenter? Træd ind i manegen, hvor vi jonglerer, udfordrer balancen og leger med kroppens mange muligheder. Her er plads til både imponerende tricks, skæve forsøg og masser af grin! Gennem praktiske øvelser udforsker vi, hvordan cirkus og gøgl kan styrke elevernes motorik, kropsbevidsthed, samarbejde og kreative udtryk. Du får konkrete idéer og didaktiske greb til at skabe en legende idrætsundervisning, hvor eleverne kan udforske, øve sig og opleve glæden ved at mestre noget nyt. Kursusmodulet tager udgangspunkt i et helt nyt undervisningsmateriale, som du får med hjem.
12.00 – 12.30	**Frokost**
12.30 – 14.00	**Opsamling og afrunding** samt udlevering af materialer og kursusbeviser

TID

Onsdag d. 24. februar 2027 kl. 9.00 – fredag d. 26. februar 2027 kl. 14.00.

STED

Kurset afholdes i Nyborg med overnatning i enkeltværelser på Sinatur Hotel Storebælt.

PRIS

Prisen er 12.900 kr. inkl. fuld forplejning, overnatning på hotel samt følgende undervisningsmaterialer: nyt undervisningshæfte til gøgl inkl. aktivitetskort, kompendium med de præsenterede undervisningsforløb + en valgfri didaktisk idrætsdug (se evt. mere her).