

SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS
.INFO



Aktivitet

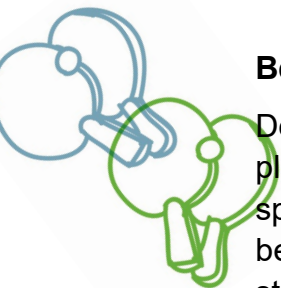
Høvdingebold

Krav

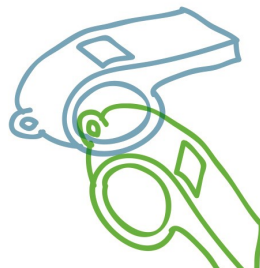
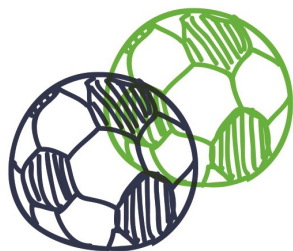
Kegler, blød skumbold eller høvdingebold. 14-20 elever. Ved flere deltagere kan der med fordel spilles på flere baner.

Beskrivelse

Der spilles to hold mod hinanden med 7 spillere på hvert hold (max 3 udskiftere). Hvert hold vælger en høvding, som placeres i eget felt bagerst på banen. Bolden gives op på midten som et dommerkast. Det gælder om at ramme modspillerne med bolden. Bliver man ramt er man 'død' og går ud. Lykkes det at gribe en bold, dør kasteren – og samtidig befries den første 'døde' på griberens hold. Når bolden ryger ned til høvdingens felt, må høvdingen skyde efter modstanderne. Høvdingen kan ikke selv blive skudt. Når alle spillerne på det ene hold, på nær høvdingen, er døde, forlader høvdingen sit felt ('Høvdingevandring'), og går ned på sit holds banehalvdel for at spille som alle andre, dog med den undtagelse, at høvdingen ikke kan befri sine medspillere ved at gribe bolden. Når alle markspillere og høvdingen på et hold er døde, er sættet slut. Der spilles to sæt per kamp. Det hold, som vinder begge sæt, har vundet kampen. Hvis holdene vinder et sæt hvert, spilles der 'Høvdinge-duel', hvor de to høvdinge spiller mod hinanden, indtil en af høvdingene bliver ramt.



dansk
skoleidræt



TrygFonden

