

# SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



## Aktivitet

Street hockey (fra gameboosters.dk)



## Krav

To hold med 4-6 spillere på hvert hold. Hockeystave, hockeybold og to mål per bane.



## Beskrivelse

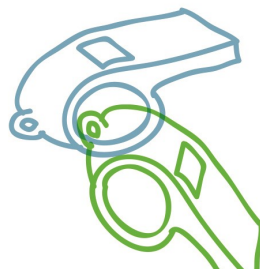
To hold spiller mod hinanden og forsvarer hver deres mål på en bane. Spillet spilles med hockeystave og en bold. Der kan være mellem 2-6 spillere per hold på banen af gangen. Alle regelbrud giver straffe – enten i form af at skyde mod et tomt mål fra midten af banen eller som løb fra midten ned mod mål og målmand, hvor man skal forsøge at score.

Staven må ikke komme over knæhøjde. Bolden må kun skydes til med staven – at sparke, slå eller heade til bolden er ikke tilladt. Staven må kun bruges til at slå til bolden med. Der må ikke kastes med staven. Kropskontakt er ikke tilladt. Det er ikke tilladt at gribe eller heade til bolden. Spillet sættes i gang ved en 'face off' ved midten. ('Face off' er et dommerkast, hvor bolden skal ramme jorden, før spillerne må tage bolden. Hvis bolden ryger ud af banen, er der indskud til modstanderholdet. Ved scoring startes der igen med 'face off' fra midten.

**Alternativer:** Der spilles med tre hold samtidigt og to bolde. Banen sættes så op som en trekant, hvor hvert hold forsvarer deres mål i 'spidserne af trekanten'. Ekstra bold og ekstra mål skal dermed medbringes. Brug aviser/ugeblade, hvis I ikke har det rigtige udstyr. En avis rullet sammen er staven, og nogle sammenkrøllede avissider formet som en kugle er bolden. Kan også spilles med rulleskøjter på.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden

