

Inklusion i fokus

[Handicapidrættens Videnscenter](#)

- Alle elever har ret til et liv, hvor idræt og bevægelse er en mulighed.
- Alle elever har ret til deltagelse i idræt og bevægelse i skolen.
- Alle elever har ret til at blive inkluderet i det sociale læringsrum og fællesskab, som bevægelse og idræt i skolen udgør

"Idræt og bevægelse i folkeskolen er for alle elever! Hvad enten de er små eller store, tykke eller tynde, sidder i kørestol, er blinde/svagsynede, har ADHD, autisme eller blot er usikre og har det svært med idræt. Med planlægning, omtanke, kreativitet og vilje kan det lade sig gøre at lave inkluderende undervisning, der åbner døren for alle elever til det vigtige læringsrum, som idrætsundervisningen er!"

Læs mere [her](#).

Handicapidrættens Videnscenter har udgivet en vejledning omkring inklusion i idrætsundervisning, som du finder [her](#). De har ligeledes udgivet en beskrivelse af, hvordan aktiviteter kan tilpasses, så der bliver plads til alle elever - læs den [her](#).

[Aktivitetsdatabasen](#) - fyldt med ideer til forskellige aktiviteter. Ved hver aktivitet er der enkelte forslag til tilpasninger, der skaber muligheder for inklusion.

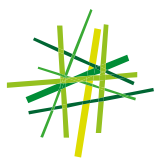
Film om den inkluderende skole - hør om erfaringer med idræt og inklusion fra idrætsteamet fra Byskovskolen, Asgårdafdelingen i Ringsted.

[Biblioteket](#) besøg Handicapidrættens Videnscenters bibliotek med litteratur om en lang række forskellige temaer, som kan have relevans for inklusion i bevægelse i folkeskolen (f.eks. bøger med inkluderende aktiviteter, parasportsdiscipliner, viden og pædagogiske/didaktiske overvejelser vedrørende forskellige typer af handicap (ADHD, autisme, sindslidelser, muskelsvind, synsnedsættelse/blindhed, kognitive udfordringer etc.).

[Parasport Danmark \(tidligere Dansk Handicapidræts forbund\)](#)

Parasport Danmark er et specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund (DIF). Pionererne indenfor handicapidrættens var de fysisk handicappede, som tilpassede kendte idrætsgrene og udviklede nye. I dag har Parasport Danmark medlemmer med alle former for fysiske og kognitive funktionsnedsættelser fordelt på mere end 30 forskellige idrætsgrene. Parasport Danmarks tilbud til børn og unge henvender sig derfor både til elever i den almene folkeskole og specialskolen.

Parasport Danmark er et [undervisningskorps](#), der tilbyder alle klasse at prøve kræfter med handicapidræt. Der stilles instruktør og rekvisitter til rådighed, og klassen oplever en anderledes dag med forskellige aktiviteter.



Har du en enkelt elev i klassen eller en gruppe specialklasselever, der mangler et foreningstilbud udenfor skoletid? Så er der hjælp at hente fra følgende indsatser:

- [Unge Atleter i Front](#)
- [Superleder - Sammen om sport](#)

Læs mere om alle de idrætter, der tilbydes i Parasport Danmark [her](#).

Det Centrale Handicapråd

Det Centrale Handicapråd rådgiver regeringen, Folketinget og andre om handicapsspørgsmål og er forum for dialog mellem centrale aktører på handicapområdet. Det Centrale Handicapråd skal vurdere samfundsudviklingen set i lyset af FN's handicapkonvention og have et mere specifikt fokus på udvalgte aspekter af konventionen. Inklusion, tilgængelighed og bekæmpelse af fordomme er centrale opgaver for rådet."

Det Centrale Handicapråd har udarbejdet [en strategi om holdninger og handicap](#) ud fra en række rapporter, undersøgelser og den [og den nyeste viden om holdninger og handicap](#). Et af områderne i strategien handler om, at børn og unge ved, hvad handicap er. Børn og unge skal møde mennesker med handicap og lære om handicap i skolen, så der kan gøres op med fordomme tidligt i livet. Derfor kan I på Skolernes Motionsdag sætte særligt fokus på handicap og inklusion.