

Formandens beretning for året 2020, Dansk Skoleidræt Østjylland



Grenaa, 24.marts 2021

Bevægelse, læring og trivsel i kreds ØST

Dansk Skoleidræts overordnede mål er at fremme alle elevers læring og trivsel gennem idræt og bevægelse i en varieret skoledag. Kreds Østjylland har knap 120 medlemsskoler, som vi samarbejder med for at eleverne skal opleve glæde ved idræt og fysisk udfoldelse. Vi har et bredt udvalg af tilbud, aktiviteter og turneringer, som vi løbende justerer, for at ramme flest mulige skoler, lærere og elever. Vores bestyrelse består af 8 kompetente mennesker, som enten har eller har haft begge ben i skoleverdenen. Vi ser frem til vores bestyrelsesmøder, da snak om bevægelse, læring og trivsel optager os. I 2020 blev det til en del virtuelle møder - men det har ikke gjort snakken om vores fælles mål mindre. I beretningen her kan I læse lidt om vores aktiviteter for 2020 og om vores tanker om 2021.

Vi sluttede året med kamp!

”Der var kamp til sveden sprøjtede. Ingen blufærdighed. Alle var med. Krop mod krop. Der var smil og grin hele vejen rundt. Når instruktionen blev givet, var der stille - alle ville gerne lære noget nyt”. Det var et klassisk eksempel på, når teori går hånd i hånd med praksis. Instruktøren sagde *”Judo betyder den milde vej”*, men alle der deltog i det meget inspirerende Judokursus til repræsentantskabsmødet den 11.marts 2020, som skulle være afslutningen på et godt år med masser af gang i bevægelse, mange stævner, nye tiltag og mange på tegnebrættet; måtte erkende at det havde været ret hårdt at kæmpe sammen, men virkelig lærerigt. Alle gav sig 100% og sugede læring til sig; man skulle næsten tro, at vi alle vidste, at dette ville blive den sidste kamp i meget lang tid. Om aftenen den 11.marts, lukkede statsminister Mette Frederiksen landet ned, og dermed også mange planlagte aktiviteter, stævner, træf, arrangementer, udviklingsdage og udlån rundt i kreds Østjylland.

Høvdingebold uden det afgørende DM

Høvdingeboldstævner er et af vores kendte varemærker i Dansk Skoleidræt, også i kreds Østjylland. Vi nåede at afholde 8 stævner hvor knap 2000 børn fra 4. og 5.klasse deltog. De vindende skoler blev:

Grenå: Glesborg Skole
 Randers: Randers Real Skole
 Favrskov: Præstemarkskolen
 Silkeborg: Trekløverskolen afd. Vinderslev

Odder: Vestskolen afd. Skovbakken
 Skanderborg: Bjedstrup Skole
 Rougsø: Rougsøskole
 Wild Card: Gl. Rye Skole

Vi vil gerne sende en stor tak til alle lærerne rundt på skolerne, som hvert år sætter høvdingebold på årsplanen i idræt og arbejder med teknik, taktik, regler, holdånd og fairplay. Vi kunne desværre ikke gennemføre DM grundet COVID19 restriktioner, men vi vender stærkt tilbage.

Dans giver glæde

Vi havde mange dansetræf i 2019, og havde store forventninger og mange bookinger i bogen til 2020. Vores samarbejde med danseinstruktør Elise Anesen fortsatte og trods Covid19 ramte landet, nåede Elise ud til 16 skoler. Bavnehøj Skole, Sølystskolen, Gammelgaardsskolen, Elsted Skole, Skæring Skole, Højvangskolen, Glesborg skole, Vestre Skole, Balleskolen, Solbjergskolen, Søren Kanne-Skolen afd. Søndre, Haldum-Hinnerup Skole, Sabro-Korsvejen Skolen, Malling Skole, Stilling Skole og Frisholm Skole havde fornemt besøg af Elise, som fik gang i elevernes kroppe.

Dans har mange positive egenskaber; udover god motion giver det også eleverne mulighed for at bruge kroppen på en mere sanselig måde og kan være med til at skabe gode sociale relationer i en klasse. Så snart det er muligt, sender vi vores danseinstruktør ud på skolerne igen, så vi kan få gang i dansen. Vi måtte aflyse 12 bookinger; disse skoler kan selvfølgelig se frem til et ekstra besøg i 2021.

Judo - brydetræf

Judo underviserne Peter og Thomas Christiansen, fhv. landsholdskæmper og cadet landstræner fik vi i slutningen af dec. 2019 lavet et samarbejde med. Deres undervisning består af kampege, gulvkamp, vende -og fastholdelsesteknikker samt faldteknikker. De kan lave undervisning for alle klassetrin. I 2020 holdt de kursus for lærere til rep. mødet, hvilket var en stor succes. Vi havde mange bookinger med judo, men de blev aflyst grundet Covid19. Vi har stadig god kontakt til Peter og Thomas, og de står på spring for at besøge kredsens skoler.

Udlån - fedt idrætsudstyr til skolerne

Skolerne kan gratis låne fægteudstyr, golfudstyr, gøglerkasse, pulsurre, softball, minitennis, kinball, læringsudstyr, crossfitudstyr og stavgang. Den enkelte skole skal kun sørge for levering til den næste skole.

I 2020 har der været stor efterspørgsel på kinball, fægtning, softball og gøglerkassen. Minitennis, pulsurre og golf var også afsted på udlån. Vores nyindkøbte crossfitudstyr håber vi at få i omløb i 2021. Vi har købt en trailer til kreds Øst som kan rumme det tunge udstyr.

Aflysninger

I 2020 måtte vi aflyse, som så mange andre, en stor del af vores stævner og arrangementer. Forårsfestivaler, det store atletikstævne i Aarhus, fodbold, håndbold, volley, basket floorball, crossløb og høvdingeboldstævner måtte desværre skubbes ud af vores tilmeldingssystem, men vi ved at det nok skal komme igen.

Hjemmeundervisning - hov bevægelsen skal også med

Da landets skoler lukkede ned og nødundervisningen blev iværksat, skulle vi alle lære online undervisning at kende; og hvor er jeg imponeret over lærernes indsats i dette. Uden kurser eller anden instruktion, har lærerne taget Teams, Zoom og div. andre platforme til sig og fået lavet gode rammer og god undervisning for eleverne. Bevægelsen blev måske nedprioriteret en smule i starten, men også her har lærerne gået forrest og fået lagt både online idrætsundervisning, bevægelse og faglig bevægelse ind. Facebook og Instagram har været fyldt med gode tip og deling af materialer. Også en stor tak til hovedorganisationen for Dansk Skoleidræt i Nyborg, I har været hurtige med at tilpasse materialer, videoer og opgaver; det har skolerne brugt flittigt.

Vi tager de udfordringer der kommer

Jeg sluttede min mundtlige beretning af sidste år med at sige, *“vi vil have øje for noget i 2020 – Vi skal sætte nye mål og forfølge dem. I fællesskabet er jeg sikker på at vi rammer lige i øjet med vores ideer, for vi er ikke en bestyrelse der lukker øjnene for udfordringer eller opgaver, der skal laves - tværtimod. Vi trives alle godt i orkanens øje og ser med milde øjne på hvis noget skal ændres, hvis vi skal hjælpe hinanden ekstra med en opgave. Vi har øjne i nakken, og ser fremad”*. Dette vil vi fortsat have, og ved vores sidste virtuelle møde i bestyrelsen, snakkede vi om hvordan vi i den kommende tid kan tilpasse vores aktiviteter, så vi kan få fleste mulige elever i bevægelse.

Der er post på vej til skolerne

Inden alt for længe kan vores medlemsskoler glæde sig til en lille hilsen fra Dansk Skoleidræt Østjylland - den vil indeholde vores tilbud samt et godt læringsredskab til idrætsundervisningen. Vi ser fremad og tror at 2021 bliver nemmere end 2020, og vi satser også på at kunne gang i bevægelsen, de tætte kampe, stævner og udlån igen. Vi glæder os til at se jer!

I kan følge vores facebookside - <https://www.facebook.com/groups/916961111680058> eller kigge forbi vores hjemmeside, hvor der løbende kommer nyt om kommende aktiviteter - [Forside - Dansk Skoleidræt \(skoleidraet.dk\)](#)

/Sanne Lund Amtkjær, formand for Dansk Skoleidræt Østjylland.