

2023 / 2024



Skoleidræt

storstrømmen

ÅRSPLAN

Tilmelding senest 24. august 2023

HUSK!

**Tilmelding foregår digitalt på hjemmesiden,
under aktiviteten.**

**Ved tilmelding efter d. 24. august er deltagelse afhængig
af, om der er plads på stævner/aktivitetsdage**

**Ved udeblivelse uden afbud på skrift senest 14 dage før aktivitet
eller stævne, forbeholder vi os ret til at opkræve et
administrationsgebyr på 600,-**

Indhold

Velkommen til Dansk Skoleidræt, Storstrømmen	3
Kreds Storstrømmen´s FU	4
Årets aktiviteter	5
Regler for holddannelse	5
Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser	6
Atletik 7. klasse	7
Atletik 8. – 10. klasse og efterskoler	8
Fodbold 6. kl. og 8.-9. kl.	9
Håndbold 6.–7. kl. og 8. kl.	10
Volleyball 7. kl. og 9. kl.	11
Basketball 5. - 6. kl. og 7. - 8. kl.....	12
Høvdingebold 5. kl.	13
Aktivitetsdage for hele klasser 2023/24	14
Aktivitetsdage i Guldborgsund 2023/24	24
Aktivitetsdage i Vordingborg 2023/24	25
Skoleidrættens Foreningsfestivaler 2024.....	28
Kurser 2023/24	29
Kurser 2023/24	30
Forhåndstilmelding til personalevolleyballstævne	31
Aktivitetsoversigt for 2023/2024	32
Aktivitetsoversigt for 2023/2024	33

Velkommen til Dansk Skoleidræt, Storstrømmen

Du kan finde yderligere oplysninger på:

www.skoleidraet.dk og <http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx>

Næstved, Vordingborg og Guldborgsund Kommuner har foretaget kollektiv indmeldelse, og skoler i disse kommuner kan derfor deltage "gratis". **Vi opfordrer Faxe- og Lolland Kommune til at foretage kollektiv indmeldelse.** For yderligere oplysninger kan man kontakte Poul eller Stig fra FU.

Kontingentsatser for skoler:

Medlemskab:

7 kr. pr. indmeldt elev på skolen.

Alle tilbud kan benyttes gratis (dog kan der være gebyr på kurser – og til dommere i visse af stævnerne)

For at deltage i DM skal skolen være medlem!

Ikke medlemmer:

Stævner: kr. 600,- pr. stævne

Aktivitetsdage: kr. 600,- pr. dag

Kurser: kr. 1000,- /deltager

Tilbud fra landsudvalg kan være pålagt gebyr for ikke-medlemsskoler

Billeder fra aktiviteter:

Vær opmærksom på, at der kan blive taget billeder til brug på vores hjemmeside. Vi er opmærksomme på reglerne om anvendelse af billeder af elever.

Næste repræsentantskabsmøde:

Onsdag den 6. marts 2024 – kl. 16:00 i Nykøbing Falster

Vedtægter: Se hjemmesiden <http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx>

Kreds Storstrømmen's FU

Forretningsudvalg, forkortet FU			
Formand, Guldborgsundaktiviteter Maja Piil P. Freuchensvej 16 4800 Nykøbing F. Tlf. 40 54 27 29 maja0099@gbsk.dk <i>Østerbroskolen</i> <i>Tlf. 54 73 17 30</i>	Stævner, Poul Graff-Jessen Sønder Boulevard 111L 4930 Maribo Tlf. 24 85 69 44 poulgj@hotmail.com	Næstformand, aktivitetsdage Nordansvarlig Stig Andersen Herluf Trollesvej 57 4700 Næstved Tlf. 31 77 67 98 stig1806@icloud.com	Aktivitetsdage, Sydansvarlig Mette Poulsen Gaabensevej 11 4800 Nykøbing F Tlf. 41 12 10 63 mpmetteploug@gmail.com <i>Nysted Skole</i> <i>Tlf. 54 73 29 00</i>
			Stævner Nordansvarlig Nina Juncker Stendyssevej 23 4171 Glumsø Tlf. 40 37 02 40 nilas@juncker.nu <i>Susåskolen afd. Glumsø</i> <i>Tlf. 55 88 85 10</i>
Kasserer Anne Lise Hansen Slotsporten 9 1.tv. 4800 Nykøbing F. Tlf. 21 62 97 45 ahl1@mail.tele.dk	Webansvarlig, Kim Bentø Hansen Møllers Vej 18 4930 Maribo Tlf. 61 69 33 45 kimbentoe@gmail.com <i>Sankt Birgitta Skole –</i> <i>Maribo</i> <i>Tlf. 5478 0268</i>	Camilla Egeberg, Vordingborgaktiviteter Mads Jensensvej 12 4760 Vordingborg Tlf. 29 43 73 63 camillaegeberg@hotmail.com <i>Gåsetårnskolen,</i> <i>Iselingeafdelingen</i> <i>Tlf. 5536 3637</i>	Suppleanter Tina Grønbech Madsen Tlf. 27 58 37 96 <i>Sakskøbing skole</i> <i>Tlf. 54 73 33 33</i>
			Suppleanter Vivi Madsen Tlf. 20 74 94 91 <i>Sakskøbing skole</i> <i>Tlf. 54 73 33 33</i>
Landssekretariat			
Dansk Skoleidræt Skoleidrættens Hus Nørrevoldgade 37 5800 Nyborg	Tlf. 65 31 46 46 www.skoleidraet.dk skoleidraet@skoleidraet.dk	Telefontid: Mandag-fredag:	9:00 – 14:00

Årets aktiviteter

I kalenderen beskrives vores tilbud vedrørende stævner, aktivitetsdage og kurser. Derudover tilbyder vi:

Aktivitet	Tid	Sted	Kontakt
Personalevolley	8. marts 2024 på Bogø – tilmelding bagest i kalender		Poul Graff-Jessen (se FU)
Skolernes motionsdag	Materialet findes på: http://www.skoleidraet.dk/		Stig Andersen (se FU)
Øvrige aktiviteter	I årets løb arrangeres, bl.a. i samarbejde med landsudvalget, yderligere aktiviteter – se videre i denne udgivelse, særskilte udsendelser og hjemmeside: http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx		

Har I ideer til nye tiltag, hører vi gerne fra jer. Kontakt vores forretningsudvalg

Regler for holddannelse

<https://skoleidraet.dk/turneringer/skole-dm-5-9-klasse/holdsammensætningsregler/>

Der afholdes DM i følgende discipliner på følgende klassetrin:

Høvdingebold	5. klasse
Fodbold	6. klasse
Atletik	7. klasse
Basketball	8. klasse
Håndbold	8. klasse
Volleyball	9. klasse

Bemærk: For deltagelse i DM skal skolen være medlem i DSI-Storstrømmen inden indledende stævner.

Særlige regler omkring holddannelse i høvdingebold. Se dette link:

<https://skoleidraet.dk/skolehoevdingebold/staevnereglement/>

Kredsregler:

I alle andre aktiviteter, som afsluttes med kredsfinaler, gælder kredsregler: **Holdet kan frit sammensættes.**

Ved udeblivelse uden afbud på skrift senest 14 dage før aktivitet eller stævne, forbeholder vi os ret til at opkræve et administrationsgebyr på 600,-

Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser

Discipliner og deltagerantal

Piger

80 m.

800 m

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (2,0 kg.)

Spydkast (400 g.)

I alle ovenstående discipliner deltager tre elever fra hvert hold

Derudover løbes 4 X 100 m.



Drenge

80 m.

800 m.

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (3,0 kg.)

Spydkast (400 g.)

Holddannelse	Holdet kan frit sammensættes fra samtlige skolens 6. klasser. Et hold består af minimum 8 elever. Hver deltager på holdet kan deltage i 1 eller 2 af de individuelle øvelser + evt. stafet, hvor der også må bruges elever, som ikke ellers deltager i andre discipliner.
Kredsfinale	Mandag den 11. september 2023 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>



Atletik 7. klasse

Discipliner og deltagerantal

Piger

80 m.

800 m

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (3,0 kg.)

Spydkast (400 g.)



Drenge

80 m.

800 m.

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (4,0 kg.)

Spydkast (400 g.)

I alle ovenstående discipliner deltager tre elever fra hvert hold

Derudover løbes 4 X 100 m.

Holddannelse	Landsdækkende regler – se forrige side. Som en særordning udbyder vi for både 6. og 7. årgang, men kun hold fra 7. årgang, der overholder de landsdækkende regler, kan gå videre til DM!!!!!!!!!!!! Et hold består af min. 9 elever. Hver deltager på holdet kan deltage i 1 eller 2 af de individuelle øvelser + evt. stafet, hvor der også må bruges elever, som ikke ellers deltager i andre discipliner.
Kredsfinale	Tirsdag den 12. september 2023 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)
DM for 7. årgang	11. - 12. juni 2024 i Kreds Fyn, Odense

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>



Atletik 8. – 10. klasse og efterskoler

Discipliner og deltagerantal

Piger

100 m.
800 m
Længdespring
Højdespring
Kuglestød (3,0 kg.)
Spydkast (400 g.)

I ovenstående discipliner deltager to elever fra hvert hold

Derudover løbes 4 X 100 m.



Drenge

100 m.
1500 m.
Længdespring
Højdespring
Kuglestød (4,0 kg.)
Spydkast (600 g.)

Holddannelse	Holdet kan frit sammensættes fra samtlige skolens 8., 9. og 10. klasser. Et hold består af minimum 8 elever. Hver elev må deltage i max. to discipliner + evt. stafet
Kredsfinale	Onsdag den 13. september 2023 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)

Amts-/kredsrekorder: [Se http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/atletik.aspx](http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/atletik.aspx)

Generelt for alle dage: Alle bedes møde omklædt på stadion.

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>



Fodbold 6. kl. og 8.-9. kl.

	<p>Indledende stævner</p> <p>Nord: Torsdag den 21. september 2023 på NIF's baner Stævneleder: Emin Ünsal, Sct. Jørgensafd., 40934848, emino1984@gmail.com</p> <p>Lolland: Torsdag den 21. september 2023 på Saksøbing stadion Stævneleder: Poul Graff-Jessen (se FU)</p>
<p>Kredsfinale</p>	<p>Torsdag den 28. september 2023 på NIF's baner Stævneleder: Emin Ünsal, Sct. Jørgensafd., 40934848, emino1984@gmail.com</p>
<p>DM for 6. årgang</p>	<p>14. - 16. maj 2024 i Kreds Fyn, Odense</p>

De tilmeldte skoler skal være opmærksomme på, at det kan blive nødvendigt at samle stævnerne i enten Næstved eller Saksøbing, hvis der er for få deltagere til ovennævnte stævner

Stævner afvikles efter DBU's regler med følgende afvigelser:	
Holdsammensætning	8.-9. klasse: Fri sammensætning (drengene 11-mands, piger 8-mands) 6. klasse: Landsdækkende regler – se side 3 (drengene og piger 8-mands)
Kamptid	Vejledende spilletid 2x20 minutter. Fastsættes af arrangør.
Spillere	For drengene er det tilladt at benytte 14 spillere i hver kamp og for pigerne 11 spillere i hver kamp.
Udskiftning	Der kan foretages "flyvende udskiftning" ved spilstop.
Benskiner	Alle spillere skal benytte benskiner.
Puljekampe	I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således: a) Måldifference i holdenes samtlige kampe, b) flest scorede mål, c) indbyrdes kampe.
Cupkampe	Cupkampe, der ender uafgjort, forlænges med 2x5 minutter. Såfremt forlængelsen også er uafgjort, afgøres kampen ved straffesparkskonkurrence (5 spillere fra hvert hold). Er kampen fortsat uafgjort, fortsættes straffesparkskonkurrencen med 1 spiller fra hvert hold, indtil en vinder er fundet.
Bold	6. klasse: str. 4. 8.-9. klasse: str. 5 (kun drenge)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold!



Håndbold 6.-7. kl. og 8. kl.

Indledende stævner 	Nord: 6.-7. klasse : Onsdag den 25. oktober 2023 i Næstved Stævneleder: Stig Andersen (se FU) 8. klasse: Torsdag den 26. oktober 2023 i Næstved Stævneleder: Stig Andersen (se FU)
	Syd : 6.-7. klasse: Onsdag den 25. oktober 2023 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Poul Graff-Jessen (se FU) 8. klasse: Torsdag den 26. oktober 2023 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Poul Graff-Jessen (se FU) <i>Resultaterne sendes/meddeles til Poul Graff-Jessen på stævnedagen</i>
Kredsfinale	Torsdag den 2. november 2023 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Poul Graff-Jessen (se FU)
DM for 8. årgang	30. januar - 1. februar 2024 i Kreds Storstrømmen, Nykøbing Falster

De tilmeldte skoler skal være opmærksomme på, at det kan blive nødvendigt at samle stævnerne i enten Næstved eller Sakskøbing, hvis der er for få deltagere til ovennævnte stævner

Stævner afvikles efter DHF's regler med følgende afvigelser:	
Holdsammensætning	8. klasse: Landsdækkende regler – se side 3 6.-7. klasse: Fri sammensætning
Kamptid	Vejledende spilletid 2x15 minutter. Fastsættes af arrangør.
Spillere	Et hold består af max. 12 spillere, dog max. 16 spillere pr. stævne. Hvert holds spillere skal bære trøjer i samme farve, og hver spiller skal have nummer på trøjen.
Puljekampe	I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således: a) måldifference i de indbyrdes kampe - altså mellem de hold, der står á point, b) Måldifference i holdenes samtlige kampe, c) flest scorede mål.
Cupkampe	Hvis kampene skal afgøres ved omkampe, spilles omkampe á 5 minutter, indtil en vinder er fundet. Der spilles 1x5 minutters omkamp, og er stillingen stadig uafgjort, spilles i anden omkamp kun til først scorede mål (af hensyn til tidsforbruget)
Rødt kort	Ved rødt kort, der ikke er følge af en 3. gangs udvisning, gives min. 1 kamps karantæne.
Holdleder	Det er holdets idrætslærer(e), der er leder af holdet/holdene.
Dommere	Kampene kan dømmes af én dommer. Dommerens kendelser er inappellable.
Harpiks	Det er tilladt at bruge harpiks på 8. årgang, medmindre stævneledelsen forbyder det. Det er ikke tilladt i Næstved!
Bold	6.-7. klasse: Str. 1 - IKKE harpiks. 8. klasse: Str. 2 - med harpiks.

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold!

Volleyball 7. kl. og 9. kl.

Bemærk: 6. og 8. årgang kan deltage i det omfang, der er plads i turneringerne for henholdsvis 7. - og 9. klasse.
 På Falster tilbydes der en stævnedag for 8. klasser – se under Guldborgsundaktiviteter.

	<p>Indledende stævner</p> <p>Nord: 7. klasse: Tirsdag den 21. november 2023 9. klasse: Onsdag den 22. november 2023 Begge dage i Glumsøhallen Stævneleder: Nina Juncker, Susåskolen afd. Glumsø, 4037 0240 nilas@juncker.nu</p> <p>Lolland: 7. klasse: Tirsdag den 21. november 2023 9. klasse: Onsdag den 22. november 2023 Begge dage i Saksøbinghallen Stævneleder: Poul Graff-Jessen – (se FU)</p> <p>Falster: 7. klasse: Onsdag den 22. november 2023 i Lindeskovhallen 9. klasse: Tirsdag den 21. november 2023 i Væggerløse Stævneleder: Maja Piil – (se FU)</p> <p><i>Resultater meddeles/sendes til Poul Graff-Jessen på stævnedagen</i></p>
Kredsfinale	<p>Torsdag den 30. november 2023 i Eskilstruphallen Stævneleder: Poul Graff-Jessen – (se FU)</p>
DM for 9. årgang	12. - 14. marts 2024 i Kreds Vestsjælland, Kalundborg

Stævner afvikles efter DVBF's regler med følgende afvigelser:	
Holdsammensætning	<p>9. klasse: Landsdækkende regler – se side 3 7. klasse Fri sammensætning Et hold består af max. 12 spillere, hvor der må være 6 spillere på banen. Piger må gerne deltage på drengehold.</p>
Banestørrelse	For 7. klasse spilles almindelige regler – dog afkortet bane (badmintonbanens baglinje)
Kampafvikling	<p>Der spilles efter running score reglerne. Kampene spilles bedst af 3 sæt. De 2 første sæt spilles til 25 point. Et evt. 3. sæt spilles til 15 point. Alle sæt skal vindes med mindst 2 overskydende point. Ovenstående er vejledende pointregler. Kan ændres af stævnearrangør.</p>
Udskiftning	Der spilles efter DVBF's regler. Rotationsudskiftning efter aftale med stævneledelse.
Nethøjder	9. klasse: Piger 2,15m Drenge: 2,24m 7. klasse: 2,10m
Serv	<p>Hver spiller har ét serveforsøg. Serven skal være afviklet senest 8 sekunder efter dommerfløjt. For 7. klasse roteres efter tre server – holdet beholder serveretten. Hvis bolden i serven berører nettet skal spillet fortsætte. Overhåndsserv er tilladt.</p>
Puljekampe	I tilfælde af pointlighed afgøres placeringen således: a) sætforskel, b) boldscoreforskel, c) indbyrdes kampe
Dommere	Dommerens kendelser er inappellable
Lærere	Enhver lærer, der tilmelder hold, forpligter sig til at være til disposition for stævneudvalget.

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

Basketball 5. - 6. kl. og 7. - 8. kl.

Kredsfinale (ingen indledende stævner)	5. - 6. klasse: Tirsdag den 9. januar 2024 i Næstvedhallerne 7. - 8. kl.: Onsdag den 10. januar 2024 i Næstvedhallerne I tilfælde af for få tilmeldte hold, flyttes 5.-6. kl. til 7.-8. kl. Stævneledere: Henrik Bak, Kobberbakkeskolen afd. Sjølund, 25392484, kabkirneh@gmail.com	
DM for 8. årgang	16. - 18. april 2024 i Kreds Nordjylland, Nibe	

Stævner afvikles efter de internationale regler med følgende afvigelser:	
Hold sammensætning	8. klasse: Landsdækkende regler – se side 3 5.-7. klasse: Fri sammensætning. Et hold består af 10 spillere og indtil 5 reserver. Hvert holds spillere skal bære trøjer i samme farve, og hver spiller skal have nummer på trøjen. Før en kamp, skal hvert holds lærer forsyne protokolføreren med spillernes numre.
Kamptid	Vejledende spilletid: 4 perioder á 5 minutter. Fastsættes af arrangør.
Spillere	Et hold består af præcis 10 spillere, som deler spilletiden ligeligt. En skadet eller udvist spiller kan kun erstattes af en af de højst 5 reservespillere. Holdets sammensætning kan ændres fra kamp til kamp.
Holdfejl	Der spilles med 3 holdfejl pr. periode (4 perioder). Ved hver efterfølgende fejl tildes det hold fejlen er begået imod 1 point og frikast.
Fejl	En spiller, der sammenlagt har begået 4 fejl, udvises.
Usportslige fejl	Tekniske fejl på banen og på bænken samt overlagte fejl straffes altid med 2 point til modstanderholdet samt bolden i siden uanset scoringsforsøg og holdfejl. Får bænken mere end 2 usportslige fejl, taber holdet kampen.
Fejl i scoringsforsøg	Ved fejl i scoringsforsøg tildes det angribende hold point samt bolden i siden. Dette gælder også trods holdfejl hos det forsvarende hold. Ved scoring trods fejl tildes det angribende hold 2 point, og det forsvarende hold får bolden. Har det forsvarende hold begået mere end 6 fejl, tæller scoringen 3 point.
Time-out	Der kan ikke tages time out.
3-point scoring	Der spilles ikke med 3-point scoring.
Udskiftning	Skal ske i pauserne mellem de enkelte perioder. Udskiftningslederen skal være én af skolens lærere, og kun denne må opholde sig på udskiftningsbænken sammen med spillerne.
Puljekampe	I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således: a) opnåede kamppoint i indbyrdes kampe, b) måldifference i indbyrdes kampe og c) flest scorede point.
Cupkampe	Hvis cupkampe ender uafgjort, spilles omkampe á 2x3 minutter effektiv spilletid, indtil en vinder findes. Fejl overføres automatisk til evt. omkampe. I øvrigt gælder samme regler for indsættelse af spillere som i den ordinære kamp.
Bold	8. klasse: str. 6 5.-7. klasse: str. 5
Kurvehøjde	8. klasse: 3,05 5.-7. klasse: 2,60
Protokol	Som scoringsprotokoller benyttes dansk skoleidræts protokoller. Arrangøren skal sørge for protokoller, protokolførere, ure, tidtagere, bolde, evt. scoringstavler og tavleførere.
Lærere	Enhver lærer, der tilmelder hold, forpligter sig til at være til disposition for stævneudvalget.
Dommere	Dommerens kendelser er inappellable.
Særlige regler	Der ses bort fra tilbagespilsreglen og 10 sek. reglen. 30 sek. reglen og 3 sek. reglen anvendes i de tilfælde, hvor holdet eller spilleren efter dommerens opfattelse drager fordel ved overtrædelse af reglen. Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold! Klik her for tilmelding: https://skoleidræt.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/

Høvdingebold 5. kl.

<p>Indledende stævner</p> 	<p>Eskilstrup: 5. klasse: Torsdag den 29. februar 2024 i Eskilstruphallen Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)</p> <p>Nysted: 5. klasse: Torsdag den 29. februar 2024 i Kettingehallen Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)</p> <p>Østofte: 5. klasse: Torsdag den 29. februar 2024 i Østoftehallen Stævneleder: Kim Bentø Hansen – (se FU)</p> <p><i>Resultater meddeles/sendes til Mette Poulsen på stævnedagen.</i></p>
<p>Kredsfinale</p>	<p>Onsdag den 20. marts 2024 i Eskilstruphallen Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)</p>
<p>DM for 5. årgang</p>	<p>28. - 29. maj 2024 i Kreds Sydslesvig, Flensborg (Husk pas!)</p>

<p>Høvdingebold i Skolen afvikles efter de særlige regler for skolehøvdingebold</p>	
<p>Informationer omkring stævneafvikling</p>	<p>Høvdingebold er et sjovt og dynamisk spil, hvor alle kan være med, og et af målene med Høvdingebold i Skolen er at få flere børn til at opleve bevægelsesglæde og dyrke fællesskabet gennem en inspirerende skoleaktivitet.</p> <p><u>Det forventes, at tilmeldte skoler sætter sig ind i nye gældende regler - én skoleklasse = ét hold!</u></p>
<p>Link til regler på Skolehøvdingebold</p>	<p>https://skoleidraet.dk/skolehoevdingebold/staevnereglement/</p>

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>



Aktivitetsdage for hele klasser 2023/24

Ved udeblivelse uden afbud på skrift senest 14 dage før aktivitet eller stævne, forbeholder vi os ret til at opkræve et administrationsgebyr på 600,-

Når tilmeldingerne er kommet ind vil der, i fald ikke alle kan komme med, blive foretaget en lodtrækning blandt de rettidige indkomne tilmeldinger af forretningsudvalget, og skolerne vil få direkte besked.

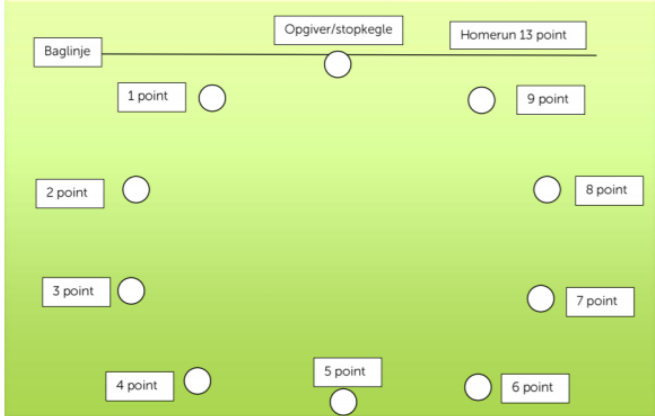
Koordinator for alle aktivitetsdage: Stig Andersen (se FU).

Pris for aktivitetsdage:	Medlemsskoler	Gratis
	Ikke-medlemsskoler	Kr. 600,- / aktivitet

0. - 3. årgang:

Floorballstævne for 0. -3. klasser		
Næstved: Kontaktperson: Stig Andersen - (se FU)		
<p>Næstved Tirsdag 7. november 2023 Kl. 9:00 – 14:00</p> <p>Max. 250 elever</p>	<p>Vi spiller 5 vs. 5 på lille bane (ca. 9x18) og uden målmand, da der spilles på små mål. Det er tilladt at have udskifttere med, men da kampene ikke er så lange, vil det som regel være nok med en eller to. Det er sjovere at spille, end at stå og kigge på. Derudover deler vi stævnet op i en række for drenge og en række for piger. Vores erfaring siger, at flere piger har lyst til at spille med når det ikke er mod drengene.</p> <p>Alle hold skal have et navn. Det må gerne være sjovt og kreativt. Det må gerne være nemt genkendeligt, så børnene ikke er i tvivl om, at det er dem der skal spille, når de bliver kaldt over højtaleranlægget. Der vil være sendt kopier af kampprogrammet, som lærerne skal sørge for at medbringe og derefter hjælpe med til at få børnene ud på banen.</p> <p>Der vil være stave og bolde på hver bane, men kun til dem, der er på banen. Det er derfor vigtigt at tingene samles og lægges tilbage, så den næste kamp kan blive afviklet.</p> <p>Til kampene vil der være en kampansvarlig. Denne person skal sikre at stavene kun bliver brugt til at spille floorball med og holde styr på, hvem der vinder og hvor mange mål der bliver scoret.</p> <p>Den kampansvarlige vil være en person fra HG/Næstved Dragons.</p> <p>Vi ser frem til en dag med en masse floorball og glade børn.</p> <p>Spørgsmål? Kontakt HG/Næstved Dragons via mail: info@dragonsfloorball.dk eller ring til Janni på telefon 61 67 65 99</p>	<p>Herlufsholm idrætscenter</p>

0. årgang:

Social rundbold for 0. klasser		
Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
<p>Torsdag den 30. maj 2024 Kl. 09:30 – 12:00</p>	<p>Som navnet antyder handler dette spil for de mindste om at være sociale sammen, samt at møde et sjovt spil som ALLE mestrer.</p> <p>Banens form er rund, hvor der placeres i en cirkel 10 hulahopringe/kegler. Mellem to af punkter placeres området hvor der kippes og skydes fra.</p> <p>Bolden skal blot sparkes eller kastes fremad og så løber man rundt i cirklen, mens udeholdet samarbejder om at få bolden retur til opgiveren. For hver hulahopring/kegle man løber forbi giver det 1 point. Man løber hver eneste gang hele omgangen rundt, men når man rundt inden der bliver kippet scorer man 13 point.</p> 	<p>Ved Maribohallerne, Cirkusplacen</p>

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

1. årgang:

Børneyoga Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
Onsdag den 15. november 2023 Kl. 9:30 – 12:00	Børneyoga hvor man kommer helt ned i tempo og mærker sig selv og sin krop. En sjov anderledes dag.	Holebyhallen

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Gamle lege for 1. klasse Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
Onsdag den 15. maj 2024 Kl. 9:30 – 12:00	Kom og leg - 15. maj! Det klinger godt og dagen byder på forskellige gamle lege, hvor udgangspunktet er, at den nærliggende legepatrulje faciliterer en masse lege fra deres palette. Børnene får en masse grin sammen og røde kinder!	Ved Maribohallerne, Cirkuspladsen Kim Bentø Hansen

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

2. årgang:

Floorballstævne Nykøbing Falster: Kontaktperson: Maja Piil - (se FU) Næstved: Kontaktperson: Stig Andersen - (se FU) Nysted: Kontaktperson: Mette Poulsen - (se FU) Østofte: Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
Næstved Torsdag 7. marts 2024 Kl. 9:00 – 14:00 Max. 200 elever	<p>Vi spiller 5 vs. 5 på lille bane (ca. 9x18) og uden målmand, da der spilles på små mål. Det er tilladt at have udskifttere med, men da kampene ikke er så lange, vil det som regel være nok med en eller to. Det er sjovere at spille, end at stå og kigge på. Derudover deler vi stævnet op i en række for drenge og en række for piger. Vores erfaring siger, at flere piger har lyst til at spille med når det ikke er mod drengene.</p> <p>Alle hold skal have et navn. Det må gerne være sjovt og kreativt. Det må gerne være nemt genkendeligt, så børnene ikke er i tvivl om, at det er dem der skal spille, når de bliver kaldt over højtaleranlægget. Der vil være sendt kopier af kampprogrammet, som lærerne skal sørge for at medbringe og derefter hjælpe med til at få børnene ud på banen.</p> <p>Der vil være stove og bolde på hver bane, men kun til dem, der er på banen. Det er derfor vigtigt at tingene samles og lægges tilbage, så den næste kamp kan blive afviklet.</p> <p>Til kampene vil der være en kampansvarlig. Denne person skal sikre at stavene kun bliver brugt til at spille floorball med og holde styr på, hvem der vinder og hvor mange mål der bliver scoret. Den kampansvarlige vil være en person fra HG/Næstved Dragons.</p> <p>Vi ser frem til en dag med en masse floorball og glade børn.</p> <p>Spørgsmål? Kontakt HG/Næstved Dragons via mail: info@dragonsfloorball.dk eller ring til Janni på telefon 61 67 65 99</p>	Herlufmaglehallen
Nysted Tirsdag den 19. marts 2024 Kl. 10:00 – 13:00 OBS.! Max. 150 elever.	Floorballstævne på tværs i hallen. Klasserne er på forhånd delt op i hold a´ 4 - 7 elever. Der spilles en turnering.	Kettingehallen
Østofte Tirsdag den 19. marts 2024 Kl. 9:30 – 13:00 OBS.! Max. 150 elever.	Indhold som ovenstående.	Østoftehallen
Nykøbing Falster Tirsdag den 19. marts 2024 Kl. 10:00 – 13:00 OBS.! Max. 150 elever.	Indhold som ovenstående.	Lindeskovhallen

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

3. årgang:

Danse- og bevægelsesdag for 3. klasser. Kontaktperson: Maja Piil – (se FU) for Falster, Stig Andersen - (se FU) for Sjælland og Kim Bentø Hansen – se FU for Lolland		
Torsdag den 4. januar 2024 Kl. 9:00 - 11:30	Alle 3. klasser tilbydes en dag, hvor de vil blive præsenteret for forskellige dansearter. Her kan nævnes hip-hop, forskellige nye rytmedanse til tidens musik og almindelig moderne dans.	Lindeskovhallen, Nykøbing F.
Onsdag den 1. november 2023 Kl. 9:00 – 12:00	Indhold som ovenstående.	Ll. Næstved Skole, afdelingen på Karrebækvej Næstved v/ Rikke Andersen
Onsdag den 1. november 2023 Kl. 9:00 – 12:00	Indhold som ovenstående.	Holebyhallen

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

4. årgang:

Rundbold dag for 4. klasse i Nysted		
Kontaktperson: Mette Poulsen - (se FU)		
Mandag den 13. maj 2024 Kl. 9:30 – 13:00	Der spilles efter følgende regler: <ul style="list-style-type: none"> • Der foretages lodtrækning om, hvem der starter "inde" og i marken. • Alle elever fra holdet er på banen. • Tiden standses ikke - holdene skal derfor være klar. • Man skal have en fod bag keglen for at være inde. Det godtages ikke at være i spring. • Man skifter ved en død. • Ved griber er der en død - dvs. direkte skift. • Løber man på en griber, eller hvis bolden bliver skudt direkte ud, dør man - dvs direkte skift. • Bold der slås ud over sidelinjen godkendes, hvis den lander bag baglinjen. • Opgiver, som er en af dommerne, giver op max 3 gange. Man giver ikke selv op. • Opgiveren bevæger sig ikke selv efter bolden. Det er udeholdets opgave at få den hen til opgiveren. • Man får point pr. person, der kommer ind. • Løber man en hel runde belønnes det med 3 point. Ingen befrier/køleskab. • Det gælder om at få flest point for at komme i finalen - ikke flest sejre. • Og JA, det er dommeren, der bestemmer. 	Nysted Skole

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

Rundbold dag for 4. klasse i Næstved Kontaktperson: Henrik Niehues, Kobberbakkeskolen, Afd. Sjølund, henr6510@naestved-cds.dk , 31 44 12 85		
<p>Tirsdag den 4. juni 2024 Kl. 9:30 – 13:00</p>	<p>Der spilles efter følgende regler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der foretages lodtrækning om, hvem der starter "inde" og i marken. • Alle elever fra holdet er på banen. • Tiden standses ikke - holdene skal derfor være klar. • Man skal have en fod bag keglen for at være inde. Det godtages ikke at være i spring. • Man skifter ved en død. • Ved griber er der en død - dvs. direkte skift. • Løber man på en griber, eller hvis bolden bliver skudt direkte ud, dør man - dvs direkte skift. • Bold der slås ud over sidelinjen godkendes, hvis den lander bag baglinjen. • Opgiver, som er en af dommerne, giver op max 3 gange. Man giver ikke selv op. • Opgiveren bevæger sig ikke selv efter bolden. Det er udeholdets opgave at få den hen til opgiveren. • Man får point pr. person, der kommer ind. • Løber man en hel runde belønnes det med 3 point. Ingen befrier/køleskab. • Det gælder om at få flest point for at komme i finalen - ikke flest sejre. • Og JA, det er dommeren, der bestemmer. 	<p>Ved Næstved Gymnasium</p>

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON i samarbejde med DSI - Storstrømmen. Kontaktperson: Kim Bentø Hansen – (se FU)		
<p>Udendørs aktiviteter for 4. kl. Onsdag den 13. september 2023 Kl. 9:00 - 12:00</p> <p>OBS.! Max. 175 elever.</p>	<p>Vordingborgskolerne har fortrinsret. Linjefagsstuderende i idræt tilrettelægger og afvikler en dag med udendørs lege, aktiviteter og spil, hvor bevægelsesglæde, udfordringer og samvær er de væsentligste elementer.</p> <p>NB! Endnu en bekræftelse skal ske på mail 8 dage før aktivitetsdagen.</p> <p>Mødested: Ved G-bygningen nede foran idrætsbygningen.</p>	<p>PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON, Vordingborg</p>

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

5. årgang:

Kids-Volley for 5. klasser		
Kontaktperson: Stævne Næstved: Nina Juncker - (se FU)		
Torsdag den 9. november 2023, kl. 9-13	Kom og vær med til dette Kidsvolleystævne. Se beskrivelse på www.kidsvolley.dk	Glumsø
Max. 150 elever	Vi får en fantastisk dag med glæde over det dejlige boldspil.	

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Gymnastikdag for 5. klasser		
Gunslevholm idrætsefterskole, Stubbekøbingvej 95-97 4840 Nr. Alslev - 54 43 30 13		
Kontaktperson: Kim Bentø Hansen – (se FU)		
Tirsdag den 9. januar 2024 Kl. 9:00 – 13:00	Fælles opvarmning. Spring i springgrav. Sjove og udfordrende redskabs-opstillinger. Lette akrobatiske øvelser. Dans.	Gunslevholm Idrætsefterskole
OBS.! Max. 350 elever.		

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Gymnastikdag for 5. klasser		
Stevns Gymnastik og Idrætsefterskole, Boestoftevej 58 Boestofte 4660 St. Heddinge - 56 50 83 77, att. Mathias Karlshøj, mk@gymnastikstevns.dk . Kontaktperson: Stig Andersen – (se FU)		
Onsdag den 10. januar 2024 Kl. 9:00 – 13:00	Gymnastik, spring på redskaber, spring i springgrav, dans og styrketræning.	Stevns Gymnastik og Idrætsefterskole
OBS.! Max. 200 elever.		

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

O-løb for 5. klasser		
Maribo: Orienteringsklubben "Maribo orienteringsklub" v/ Carsten Borgen 54 75 76 61, cdmorell@hotmail.com		
Kontaktperson: Kim Bentø Hansen (se FU)		
Mandag den 25. september 2023 Kl. 9:00 – 12:00	Stafetløb. Klassen deles op i hold på minimum 6 deltagere (minimum 2 piger). Hver klasse kan stille med flere hold. Der løbes efter O-kort, men der kræves ingen nævneværdige forkundskaber. Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.	Bangs Have, Maribo

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

6. årgang:

Teen-Volley for 6. klasser Kontaktperson: Stævne Glumsø: Nina Juncker – (se FU),		
Onsdag 8. november 2023 Kl. 9:00-14:00	Stævne i volleyball. NB! Skolerne skal tilmelde sig enten Teen 1 eller Teen 2 Se beskrivelse på Teen 1 : http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf Se beskrivelse på Teen 2: http://www.ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_2.pdf	Glumsøhallen

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstrommen/aktiviteter-i-kredsen/>

8. årgang:

OCR-løb (Obstacle Course Racing) for 8. Årgang		
Kontakt: Kim Bentø Hansen - (se FU) - i samarbejde med OCR-kordinator Thomas Andersen		
<p>Torsdag den 21. september 2023</p> <p>Kl. 9:30 - 14:00</p> <p>Max. 250 elever</p>	<p>Det fedeste løb omkring Vordingborg Kasernes militær forhindringsbane!</p> <p>I samarbejde med DSI, Stamic Race & DGI afholdes der et sjovt og alsidigt forhindringsløb på Vordingborg kasserne. Der vil være forskellige forhindringer, som involverer alt lige fra army crawl til at løbe i dæk.</p> <p>Konceptet til OCR-løbet vil være som følger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klasserne deltager med et hold på minimum 15 elever. (Eleverne må gerne skifte fra heat til heat - Derfor behøves en klasse på 24 ikke nødvendigvis at have alle elever ude på ruten samtidig. • Hvert hold skal udvælge en kaptajn, som får en bestemt løbsvest / armbind på (farvet) • Det er kaptajnens rolle at være sikker på, at han/hun får de sidste fra holdet med ind. (Da det er kaptajnens tid som bliver holdets tid) Derfor skal kaptajnen være den sidste som løber i mål! • Klasserne duellerer ved at løbe en omgang. Her bliver deres klasse tid registeret, hvorefter de bliver placeret i puljer. • Når holdene har fordelt sig i de forskellige puljer, skal de løbe head 2 head race mod deres modstander. Her er begge hold ude på banen samtidig. • Afslutningsvis kåres der en vinder for overordnet bedste banetid samt bedste tid i puljerne. <p>Ruten vil have en distance på 2.5 km. Eleverne vil skulle igennem den 2 - 3 gange over forskellige heats.</p>	<p>Vordingborg Kaserne</p>

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Aktivitetsdage i Guldborgsund 2023/24

Skolerne i Guldborgsund arrangerer en række aktivitetsdage for 3. - 8. årgang. Disse aktiviteter kan også benyttes af skoler uden for kommunen – dog gælder det, at kommunens egne skoler har 1. prioritet ved overtegning. Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.

Boldaktivetsdag for 3. årgang Kontaktperson: Maja Piil (se FU)		
Fredag den 27. oktober 2023 Kl. 9:00 – 12:00	Efter fælles opvarmning deles klassen op i mindre hold, som på skift er aktive og tilskuere i 4 forskellige boldaktiviteter.	Nykøbing F. Hallen Maja Piil (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Trimdag for 4. årgang		
Tirsdag den 4. juni 2024 Kl. 9:00 – 13:30	Du vælger mellem løb, svømning, cykling, gang. Du kan deltage i 2 af aktiviteterne, som du selv vælger.	Østerbroskolen Maja Piil (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

En anderledes svømmedag for 5. årgang		
Mandag den 4. marts 2024	Der konkurreres i almindelige og helt ualmindelige svømmearter.	Nyk. F. Svømmecenter Kontakt: Maja Piil (Se FU)
Tirsdag den 5. marts 2024		
Onsdag den 6. marts 2024 (Reservedag)		
Alle dage Kl. 9:30 – 13:00		

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Teen-volley for 6. årgang Kontaktperson: Stævne Nykøbing: Maja Piil – (se FU),		
Teen-Volley for 6. klasser Tirsdag 5. december 2023 Kl. 9:00-14:00	Stævne. Se beskrivelse på http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf	Lindeskovhallen, Nykøbing

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Volleystævne for 8. årgang		
Fredag den 8. december 2023 Kl. 9:00 – 14:00	Der spilles efter running score reglerne. Kampene spilles bedst af 3 sæt. De 2 første sæt spilles til 25 point. Et evt. 3. sæt spilles til 15 point. Alle sæt skal vindes med mindst 2 overskydende point. Ovenstående er vejledende pointregler. Kan ændres af stævnearrangør.	Lindeskovhallen, Nykøbing Kontakt: Maja Piil (Se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Aktivitetsdage i Vordingborg 2023/24

Skolerne i Vordingborg arrangerer en række aktivitetsdage for 4.-9. årgang. Disse aktiviteter kan også benyttes af skoler uden for kommunen – dog gælder det, at kommunens egne skoler har 1. prioritet ved overtegning.

Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.

PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON i samarbejde med DSI - Storstrømmen. Kontaktperson: Kim Bentø Hansen – (se FU)		
Udendørs aktiviteter for 4. kl. Onsdag den 13. september 2023 Kl. 9:00 - 12:00 OBS.! Max. 175 elever.	Vordingborgskolerne har fortrinsret. Linjefagsstuderende i idræt tilrettelægger og afvikler en dag med udendørs lege, aktiviteter og spil, hvor bevægelsesglæde, udfordringer og samvær er de væsentligste elementer. NB! Endnu en bekræftelse skal ske på mail 8 dage før aktivitetsdagen. Mødested: Ved G-bygningen nede foran idrætsbygningen.	PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON, Vordingborg

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Stafet i skoven for 4. årgang		
Onsdag den 10. april 2024 Kl. 10:00 – 12:00	Eleverne sendes ud på en rute med forskellige poster. Det er en klassedyst, hvor der skal løses forskellige opgaver undervejs. Der kåres 1,2 og 3.	Nordhavn i Vordingborg Camilla Egeberg (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Floorball for 7. årgang		
Fredag den 10. november 2023 Kl. 9:00-13:30	Turnering for alle 7.klasser i kommunen og omegn. En hyggelig dag fra 9-13:30, med masser af gang i den!	DGI Huset, Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg Camilla Egeberg (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

8-mands fodbold for 7. - og 8. årgang		
Fredag den 3. maj 2024 Kl. 9:00-12:00 Nærmere info følger!	8-mands fodbold for både drenge og piger i separate rækker. Man må gerne blande spillere fra 7. Og 8.årgang. Der må stilles med hold a' 11 spillere (8 startende og 3 udskifttere). Der er medaljer til nr.1, 2 og 3 i både pigerækken og drengerækken. Vi spiller efter DBU's regler for 8-mands fodbold: https://www.dbusjaelland.dk/love-og-regler/reglementer/dbu-sjaellands-turneringsreglement/8m-spilleregler/ Vi spiller 2x15 min pr kamp. Vær opmærksom på max. to tilmeldte hold pr. række pr. skole.	DGI Huset, Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg Camilla Egeberg (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

OCR-løb (Obstacle Course Racing) for 8. Årgang Kontakt: Kim Bentø Hansen - (se FU) - i samarbejde med OCR-kordinator Thomas Andersen		
Torsdag den 21. september 2023 Kl. 9:30 - 14:00 Max. 250 elever	Det fedeste løb omkring Vordingborg Kasernes militær forhindringsbane! I samarbejde med DSI, Stamic Race & DGI afholdes der et sjovt og alsidigt forhindringsløb på Vordingborg kasserne. Der vil være forskellige forhindringer, som involverer alt lige fra army crawl til at løbe i dæk. Konceptet til OCR-løbet vil være som følger: <ul style="list-style-type: none"> • Klasserne deltager med et hold på minimum 15 elever. (Eleverne må gerne skifte fra heat til heat - Derfor behøves en klasse på 24 ikke nødvendigvis at have alle elever ude på ruten samtidig. • Hvert hold skal udvælge en kaptajn, som får en bestemt løbsvest / armbind på (farvet) • Det er kaptajnens rolle at være sikker på, at han/hun får de sidste fra holdet med ind. (Da det er kaptajnens tid som bliver holdets tid) Derfor skal kaptajnen være den sidste som løber i mål! • Klasserne duellerer ved at løbe en omgang. Her bliver deres klasse tid registeret, hvorefter de bliver placeret i puljer. • Når holdene har fordelt sig i de forskellige puljer, skal de løbe head 2 head race mod deres modstander. Her er begge hold ude på banen samtidig. • Afslutningsvis kåres der en vinder for overordnet bedste banetid samt bedste tid i puljerne. Ruten vil have en distance på 2.5 km. Eleverne vil skulle igennem den 2 - 3 gange over forskellige heats.	Vordingborg Kaserne Kim Bentø Hansen (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Dansedag for 9. årgang		
Fredag den 8. marts 2024 Kl. 11:00 - 14:00	Vi tilbyder Vordingborg Kommunes 9.klasser at komme til Gåsetårnskolens Iselinge afdeling, hvor en uddannet danseinstruktør vil undervise i forskellige stilarter, henvendt til Idrætsprøven. Der vil både være dans og teori.	DGI Huset, Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg Camilla Egeberg (se FU)

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Skoleidrættens Foreningsfestivaller 2024



Skoleidrættens FORENINGSFESTIVAL

Her vil I få mulighed for at prøve kræfter med en lang række spændende aktiviteter inden for idræt og bevægelse sammen med en masse andre jævnaldrende børn. Skoleidrættens Foreningsfestivaller bliver et sandt overflødhedshorn af røde kinder, sved på panden, liv og glade dage.

På Skoleidrættens Foreningsfestival i nedenstående kommuner vil I blandt andet kunne opleve en fed anderledes bevægelsesdag med en masse grin og glæde med udgangspunkt i et legende og eksperimenterende perspektiv arrangeret i samarbejde med en masse lokale foreninger.

Vi kan garantere nogle fantastiske idrætslige oplevelser med aktiviteter, som I formentlig ikke har prøvet før.

Der vil i 2024 blive afholdt festival i nedenstående kommuner for 6. klasser:

Guldborgsund

Foregår den 2. maj 2024

- Bemærk venligst, at ikke-medlemsskoler skal betale 600,- pr. deltagende skole. **Alle skoler der er placeret i Lolland- eller Guldborgsund Kommune (6. årgang) er velkomne.**

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Kurser 2023/24

Ved opbakning omkring nedenstående kurser gennemføres de i samarbejde med Professionshøjskolen Absalon i Vordingborg.

Sikkerhedskursus i afsætsredskaber

Springsikker – Trampetbasis

Kvalificerer til sikker begynderundervisning med trampet og andre små afsætsredskaber, herunder airtrack.

Kurset er en blanding af teori og praksis med vægt på at deltagerne får afprøvet diverse opstillinger samt får øvet sig i modtagning.

Kurset afvikles på 12 lektioner, hvoraf de to er prøve. (forudsat man har en linjefagsuddannelse) Alternativt udbydes kurset uden linjefagsuddannelsen på 20 lektioner.

For tilmelding kontakt: Kim Bentø Hansen, se FU

Kurset kan først blive oprettet, hvis følgende er opfyldt:

Der er minimum 10 deltagere.
Skolerne betaler 1000,- pr. deltager.



Kurser 2023/24

JUDO

NY INSPIRATION TIL IDRÆTSUNDERVISNINGEN

Prøv en spændende og sjov introduktion til judo, som er verdens ottendestørste idrætsgren, og få ny inspiration til undervisningen. Judo, der betyder "den milde vej", egner sig fortrinligt til skolebrug, da kampsportens farlige elementer er fjernet, og sporten appellerer til begge køn og alle aldre. Vi varmer op med kampele, går over i gulvkampens vende- og fastholdelsesteknikker og slutter med et par kast. Vi har to forskellige tilbud:

Kursus for lærere

Indhold: Deltagerne indføres i judoens basisdiscipliner, og alle klædes på, så man efterfølgende kan gennemføre et 9-timers forløb i idrætsundervisningen. Der afsættes tid til refleksion, sikkerhed prioriteres højt, og alle får et komplet undervisningsprogram med hjem

Varighed: 3 timer

Referencer: VIA University College, Idrætslærernes Forum, Dansk Skoleidræt, Øregård Gymnasium

Kontakt

Maja Piil - se (FU)

Selve kurset kommer til at foregå i Vordingborg.

Prisen for deltagelse i kurset er:

- 250,- pr. person (medlem)
- 1000,- pr. person (ikke-medlem)

Judo for elever (Kan kontaktes hvis man har interesse i at udbyde kursus på egen skole) Vi anbefaler det for elever i udskolingen.

Indhold: Eleverne vil få en oplevelse fuld af energi, sjove input og masser af kamp. Sikkerhed og gensidig hensyntagen prioriteres højt

Varighed: 1 – 1½ time per hold/klasse

Pris: 1.000 kroner per time for to instruktører eller 750 kroner per time for én instruktør (plus kørselsudgifter)

Referencer: Dansk Skoleidræt, div. skoler og gymnasier, ISI-Guldminen



Forhåndstilmelding til personalevolleyballstævne for 2023/2024

I januar vil der til de forhåndstilmeldte blive fremsendt blanket til endelig tilmelding.

Stævnet afvikles: **Fredag den 8. marts 2024 i Bogøhallen fra kl. 16:00 til ca. 22:00**

De eneste regler omkring holdsammensætning er:

Mindst to køn skal hele tiden være repræsenteret på banen (overholdes denne regel ikke i en kamp, tildeles holdet 0 point for kampen).

Kun underhåndsserv tilladt

Pris: Gratis! Ved mange tilmeldinger gælder reglen, at medlemsskoler har 1. prioritet!

Mulighed for bestilling af mad – nærmere oplysninger følger.

Klik her for tilmelding: <https://skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/aktiviteter-i-kredsen/>

Aktivitetsoversigt for 2023/2024

<u>Måned</u>	<u>Dato</u>	<u>Aktivitet</u>
August 2023	24.	Sidste frist for tilmelding til årets aktiviteter
September	11.	Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser
	12.	Kredsfinaler i atletik i Maribo (7. kl.)
	13.	Kredsfinaler i atletik i Maribo (8.-10. kl.)
	13.	Udeaktiviteter for 4. klasser i Vordingborg
	21.	Indledende fodboldstævne i Sakskøbing (syd)
	21.	Indledende fodboldstævne i Næstved (nord)
	25.	Orienteringsløb for 5.klasser i Maribo
	28.	Kredsfinaler i fodbold i Næstved
Oktober	25.	Indledende håndboldstævne i Næstved (nord, 6.-7. kl.)
	25.	Indledende håndboldstævne i Sakskøbinghallerne (syd, 6.-7. kl.)
	25.	Indledende håndboldstævne i Næstved (nord, 8. kl.)
	26.	Indledende håndboldstævne i Sakskøbinghallerne (syd, 8. kl.)
	27.	Boldaktivitetsdag for 3. klasser i Nyk. F.
November	1.	Dansedag for 3. klasser i Holeby
	1.	Dansedag for 3. klasser i Næstved
	2.	Kredsfinale i håndbold i Sakskøbinghallerne
	7.	Floorballstævne for 0. - 3. klasser i Næstved
	8.	Teen-Volley for 6. klasser i Glumsøhallen
	9.	Kidsvolley for 5. klasser i Glumsø
	10.	Floorball for 7. klasser i Vordingborg
	15.	Børneyoga for 1. klasser i Holeby
	21.	Indledende volleystævne i Glumsøhallen (7. kl.)
	21.	Indledende volleystævne i Sakskøbinghallen (7. kl.)
	21.	Indledende volleystævne i Væggerløse (9. kl.)
	22.	Indledende volleystævne i Lindeskovhallen, Nyk.F. (7. kl.)
	22.	Indledende volleystævne i Glumsøhallen (9. kl.)
	22.	Indledende volleystævne i Sakskøbinghallen (9. kl.)
	30.	Kredsfinaler i volley i Eskilstruphallen
December	5.	Teen-volley for 6. klasser i Nyk. F.
	8.	Volleystævne for 8. klasser i Nyk. F.
Januar 2024	4.	Dansedag for 3. klasser i Nykøbing
	9.	Gunslevholm gymnastikdag for 5. klasser
	9.	Kredsfinaler i basket i Næstved 5. - 6. kl.
	10.	Kredsfinaler i basket i Næstved 7. - 8. kl.
	10.	Stevns gymnastikdag for 5. klasser

Aktivitetsoversigt for 2023/2024

<u>Måned</u>	<u>Dato</u>	<u>Aktivitet</u>
Januar / Februar 2024	30/1 - 1/2-24	DM i håndbold (8. kl.) i Kreds Storstrømmen, Nykøbing Falster
	29.	Høvdingebold i Eskilstruphallen for 5. klasser
	29.	Høvdingebold i Kettingehallen for 5. klasser
	29.	Høvdingebold i Østoftehallen for 5. klasser
Marts	4.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F.
	5.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F.
	6.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F. (reserve)
	6.	Repræsentantskabsmøde i Nyk. F.
	7.	Floorballstævne for 2. klasser i Næstved
	8.	Personalevolley på Bogø
	8.	Dansedag for 9. årgang i Vordingborg
	12. - 14.	DM i volleyball (9.kl.) i Kreds Vestsjælland, Kalundborg
	19.	Floorballstævne for 2. klasser i Nysted
	19.	Floorballstævne for 2. klasser i Østofte
	19.	Floorballstævne for 2. klasser i Nykøbing
	20.	Kredsfinale Høvdingebold i Eskilstruphallen
April	10.	Stafet i skoven for 4. årgang i Vordingborg
	16. - 18.	DM i basketball (8. kl.) i Kreds Nordjylland, Nibe
Maj	2.	Skoleidrættens Foreningsfestival i Guldborgsund
	10.	8-mands fodbold for 7.-8. klasser i Vordingborg
	13.	Rundbold dag for 4. klasser på Nysted Skole
	14. - 16.	DM i fodbold (6. kl.) i Kreds Fyn, Odense
	15.	Gamle lege for 1. klasser på Cirkuspladsen i Maribo
	28. - 29.	DM i høvdingebold (5. kl.) i Kreds Sydslesvig, Flensborg (Husk pas!)
	30.	Social rundbold for 0. klasser
Juni	4.	Rundbold dag for 4. klasser i Næstved
	4.	Trimdag for 4. klasser i Nyk. F.
	11. - 12.	DM i atletik (7. kl.) i Kreds Fyn, Odense