

SKAB ET FRIKVARTERSRUM

SKAB ET FRIKVARTERSRUM handler om, at I kan være med til at lave jeres helt eget frikvartersrum. Nogle børn og unge kan ikke lide at bevæge sig, hvis der er for mange andre, der kigger på dem imens. Derfor kan det være en god idé at finde et sted, som man kan have lidt for sig selv.

I kan hente inspiration fra "Det store bevægelseksperiment" på DR, hvor der blev lavet et frikvartersrum til en gruppe piger fra 6. klasse.



Se Jacob Riising give både gode og dårlige nyheder til piger i 6.B her:

- > Google "Det store bevægelseksperiment"
- > Klik ind på dr.dk
- > Start afsnit 3 "Nudge dem" og se fra minut 17.50-20.20 og fra 47.40-49.50

Sådan kan I gøre:

Først og fremmest skal I have tiden til det. Det kan være, I har en fagdag, en temauge, nogle fastlagte bevægelsestimer eller andet, I kan bruge på projektet.

Sørg for at lave en aftale med jeres lærer, så I er sikre på, at der er opbakning til projektet. Måske kan jeres lærer i håndværk og design eller nogle forældre hjælpe jer.

Det kan også være, at elevrådet skal involveres, da det ofte vil kræve nogle aftaler med ledelsen.

Find ud af, hvilke ønsker I har i klassen. Er der forskellige grupper, som gerne vil lave noget sammen?

Husk, at jo mere gennemarbejdede og realistiske jeres idéer er, desto større sandsynlighed er der for, at I får opbakning til dem fra lærere og ledelse.

Hvad skal I bruge?

- > Tid til at undersøge mulighederne.
- > Tid til at bygge evt. rekvisitter.
- > Et område, som I må råde over.
- > En aftale med jeres lærer.
- > En aftale med skolens ledelse.
- > En aftale med skolens servicemedarbejder eller andre hjælpere, hvis I skal bruge værktøj eller andet.
- > Forskellige rekvisitter.

Hvorfor skal I lave det?

- > Processen med selv at bygge noget skaber en varieret skoledag.
- > I får ejerskab over noget, som I selv har lavet.
- > I får et fælles projekt i klassen eller i den gruppe, I er med i.
- > I lærer en masse nyt ved selv at prøve at skabe et "frikvartersrum".

Til læreren

SKAB ET FRIKVARTERSRUM er et temmelig omfattende og meget ambitiøst idéoplæg, som kræver stort engagement fra eleverne og deres lærere.

Det anbefales meget at se de to klip fra DR's "Det store bevægelseseksperiment", hvor der blev lavet et frikvartersrum til en gruppe piger fra 6. årgang. Klippene er fra 17.50-20.20 og fra 47.40-49.50:

https://www.dr.dk/drtv/se/det-store-bevaegelseseksperiment_-nudge-dem_276727

Jeres frikvartersrum behøver selvfølgelig slet ikke være i samme størrelsesorden – men klippene giver en idé om, hvordan man kan arbejde. Jo mere eleverne bliver involveret og får lov til at være medbestemmende, desto større er sandsynligheden for, at de efterfølgende får brugt frikvartersrummet.

Det er vigtigt, at du som lærer vurderer, at der er de nødvendige ressourcer til projektet, inden I går i gang. Det være sig lige fra tid, opbakning og økonomi. Desuden er det alt-afgørende, at eleverne selv er villige til at yde en ekstra indsats for at få det til at lykkes.